

بسم الله الرحمن الرحيم

اعتیاد به اینترنت (رایانه)

نویسنده :

عبداله خاکسار ازغندی « دبیر انجمن علمی فایب شهید برونسی »
کارشناس ارشد روان شناسی (مشاور دبیرستان های شهرستان قزوین حیدریه)

انتشارات افرا تربت

۱۳۹۳

سروش‌نامه	:	خاکسار از عتدی، عبدالله - ۱۳۸۰
عنوان و نام پندآور	:	اعتیاد به افراط‌ت (زیرمقاله) عبدالله خاکسار از عتدی
مؤلفان	:	توت حیدر: افراط‌ت، ۱۳۹۲
موضوع	:	۷۸ ص.
شماره	:	978-600-94423-3-1
وضعیت فهرست نویسی	:	فبا
یادداشت	:	کتابخانه
موضوع	:	افراط‌ت - اعتیاد
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۲ / ۷۲ / ۱۷ / ۴۸۱۰
رده بندی دیویی	:	۳۰۷/۲۲۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۵۰۵۵۶۶

انتشارات افراط‌ت

تهران، مدیریت: خیابان فردوسی شمالی، پاساژ بنی اسدی، طبقه سوم
 ۰۹۱۵۵۳۱۰۴۷ و ۰۹۳۳۵۵۶۷۶۰۶

Gmail: Afratorbat@yahoo.co

نام کتاب: اعتیاد به افراط‌ت

مؤلف: عبدالله خاکسار از عتدی ۱۳۸۰ - ۹۱

ویراستار: حسین ناصری

صفحه آرای: رضا ناصری

نظارت و امور فنی: گروه طراحی انتشارات افراط‌ت

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۳

لینو گرافی، چاپ و صحافی: دقت ۳۱۲۵۰۵۲ - ۰۵۱۱

قطع: رقعی

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۴۴۲۳-۳-۱ - ۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۳۲۰۰ تومان

سخن ناشر

مکتب انسان ساز اسلام، انسان را موجودی پویا و کمال طلب می داند و پیامبر گرامی اسلام «ص» هم به علم آموزی توجه ویژه ای داشته اند که فرمودند: اگر علم در شما هم باشد مردانی از فارس به آن دست خواهند یافت.

لذا علم را به و اینترنت از علوم جدیدی است که در کشور ما در مدت زمان کوتاهی علم به رشد کرده است. یکی از ابزار علم آموزی کتاب است که نویسنده خوش ذوق جناب آقای خاکسار که خود مدرّس این مباحث می باشد، مطالب مربوط به اینترنت را تدوین نموده تا خانواده ها نسبت به مزایا و معایب آن اطلاعات لازم را داشته باشند.

ضمن تشکر از این نویسنده، منتظر آثار بعدی ایشان جهت معرفی به جامعه می باشیم. در پایان ضمن این که نویسنده ناشر عاری از خطا نیستند ممنون می شویم که اشکالات این کتاب را از طریق تلفن ۰۹۱۵۱۳۳۲۷۸۹ و ۰۹۱۵۵۳۱۰۴۷۸ و یا Gmail: khalilabdollah@Gmail.com و Gmail: afratorbat@yahoo.com با ما در میان بگذارید.

هیئت علمی انتشارات فرا تربت

فهرست

۷	 مقدمه
۹	 اعتیاد به اینترنت
۱۱	 اعتیاد به اینترنت چیست؟
۱۵	 علائم و نشانه‌های اعتیاد به اینترنت
۱۷	 راهنمای حفظ ایمنی در اینترنت
۱۹	 اعتیاد به اینترنت سیم‌کشی مغز را تغییر می‌دهد
۲۴	 اعتیاد به رایانه را جدی بگیرید
۲۷	 عاقبت اعتیاد به کامپیوتر و اینترنت
۲۸	 دسته‌بندی اعتیاد‌های اینترنتی
۲۸	 عوارض نامطلوب ناشی از بازی‌های رایانه‌ای
۴۰	 مزایای بازی‌های رایانه‌ای
۴۱	 تست اعتیاد به اینترنت
۴۵	 چه طور از اعتیاد به اینترنت خلاص شویم؟
۴۸	 منابع

بازی های رایانه ای یکی از سرگرمی های کودکان، نوجوانان، جوانان و حتی بزرگسالان در عصر جدید است. این بازی های مهیج و پر کشش ساعت ها کودک و نوجوان را در مقابل صفحه نمایشگر میخکوب کرده، او را از دنیای واقعیات به عالم خیالات فرو می برد و در این گیر و دار یا چیزی را به او می آموزد یا چیزی را از او می برد، یا این که او را در تخیلات بی پایان به حال خود رها می کند. این بازی ها بر کار محاسن شان، گاه آثار مخرب روحی و جسمی در کودکان و نوجوانان بر جای می گذارند که با توجه به ظرافت فکر و ذهنشان جبران آن ها شاید برای بعضی ممکن شود.

لذا وظیفه ی ما والدین و دست اندکاران امور فرهنگی است که به استفاده کودکان و نوجوانان از بازی های رایانه ای، چه در جایگاه خانواده، سمت و سو داده، آن ها را به محملی برای پیشرفت و خلاقیت آنان تبدیل کنیم و از تأثیرات مخرب آن ها بکاهیم. این کتاب سعی دارد در این خصوص اطلاعاتی در اختیار اولیاء و مربیان گرامی قرار دهد.

عبداله خاکسار ازغندی