

۱۰ راز موفقیت و آرامش درون

اثر: وین دایر

ترجمه‌ی: رضا بدیعی بهنمیری

دایر، وین، ۱۹۴۰ - م Dyer, Wayne W.

۱۰ [ده] راز موفقیت و آرامش درون / اثر وین دایر؛ ترجمه رضا بدیعی بهنمیری. -- تهران: نشر و پژوهش دادار، ۱۳۸۴.
۱۲۰ ص.

ISBN 964-8097-59-3: ۱۲۰۰۰ ریال

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: 10 Secrets for success and inner peace

۱. آرامش ذهنی -- جنبه‌های مذهبی. ۲. موفقیت -- جنبه‌های مذهبی، الف. بدیعی بهنمیری، رضا، ۱۳۴۲ - ، مترجم. ب. عنوان.
۲۹۱/۴۴ BL۶۵/م۸۵۲۳

الف ۱۳۸۴

۸۴-۲۳۶۴۱

کتابخانه ملی ایران



نشر و پژوهش دادار

نشانی: تهران ابتدای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب،
کوی حجت، پلاک ۴۴، واحد همکف تلفن: ۶۶۴۳۸۱۳۴-۶۶۴۲۴۷۳۹

۱۰ راز موفقیت و آرامش درون

اثر: وین دایر

ترجمه: رضا بدیعی بهنمیری

● چاپ اول بهار ۱۳۸۵ تهران ● شمارگان ۲۰۰۰ نسخه

● چاپ و صحافی پدیده گوتنبرگ ● قیمت ۱۲۰۰ تومان

ISBN 964 - 8097 - 59 - 3

شابک ۹۶۴ - ۸۰۹۷ - ۵۹ - ۳

Printed in Iran

همه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۱	نخستین راز
	○ - ذهنی داشته باشید که پذیرای همه چیز است و وابسته‌ی هیچ چیز
۲۳	دومین راز
	○ - نباید بمیرید و نغمه‌ی درویشان هنوز زنده باشد
۳۳	سومین راز
	○ - نمی‌توانید چیزی را که ندارید، واگذار کنید
۴۳	چهارمین راز
	○ - در سکوت غرق شوید
۵۵	پنجمین راز
	○ - گذشته‌ی خود را رها کنید
۶۵	ششمین راز
	○ - نمی‌توانید مساله‌ای را با همان ذهنیتی که به وجودش آورده‌اید حل کنید.
۷۷	هفتمین راز

○ - انزجارِ موجهی وجود ندارد

هشتمین راز ۸۹

○ - طوری با خود رفتار کنید که گویی هم اکنون

همانید که می‌خواستید باشید.

نهمین راز ۹۹

○ - الوهیت خود را حفظ کنید

دهمین راز ۱۰۷

○ - حکمت یعنی اجتناب از افکار تضعیف کننده

روزی نیست که به خدا فکر نکنم. غیر از فکر کردن، خدا را در اغلب ساعات بیداری ام تجربه می‌کنم. شاید در میان مفاهیمی که در این کتاب عرضه می‌کنم احساس رضایت و کامروایی از همه بالاتر می‌باشد. من آرامش روحی را در زندگی ام شناخته‌ام و به سبب این شناخت همه‌ی علایق، مسایل، دستاوردها و یافته‌هایم اهمیت خود را از دست می‌دهند. در این کتاب مختصر به ده اصل مربوط به موفقیت و آرامش درونی می‌پردازم که اگر در زندگی روزمره‌تان مدنظر قرار دهید و به کار برید همان احساس آرامش را در شما نیز ایجاد خواهند کرد.

در سه دهه‌ی گذشته بارها از من دعوت کرده‌اند که در مدارس و دانشگاه‌ها سخنرانی کنم. خوانندگانم همواره تشویق می‌کنند برای جوانانی بنویسم که دوران بلوغ را می‌گذرانند و "رازها"ی خود، درباره‌ی موفقیت و شادمانی را با آنان در میان بگذارم.

درباره‌ی ده راز این کتاب در صحبت هایی که با جوان‌ها داشته‌ام گفته و نوشته‌ام، اما این رازها برای هر کسی که تصمیم گرفته است آگاهانه در مسیر زندگی اش پیش رود نیز ارزشمندند. هر یک از ما بسته به موقعیت زمانی خود چنین تصمیمی می‌گیرد. بعضی‌ها در اوایل جوانی این تصمیم را می‌گیریم و بعضی دیگر در اواسط دوران جوانی به این فکر می‌افتند. این رازها چه در آغاز دوران جوانی باشید و چه در نزدیکی‌های پایان آن باشید قابل استفاده است.

بسیاری از این گونه کتاب‌ها و هم چنین پایان نامه‌های تحصیلی، بر اهمیت سخت‌کوشی، ایثار، برنامه‌ریزی مالی، استراتژی‌های ارتباطی، انتخاب پیشه‌ی درست، مشورت با پیشکسوت‌ها، احترام به قواعد، تعیین هدف‌های واقع بینانه، در پیش گرفتن شیوه‌ی زندگی مطلوب و قدردانی تاکید می‌ورزند. این‌ها توصیه‌های خوبی است و مسلماً برای کسانی که به آن‌ها عمل کنند مفید خواهند بود اما من، هم به عنوان آموزگاری حرفه‌ای و هم پدر هشت فرزند از ۱۱ تا ۳۳ ساله تجربه کرده‌ام که چنین توصیه‌هایی آدم را به این فکر می‌اندازد که واقعاً فقط همین؟

بنابر این توصیه‌ای در هدف‌گزینی، سخت‌کوشی، برنامه‌ریزی مالی برای آینده، مشورت با بزرگ‌ترها، احترام به فرهنگ بومی و از این قبیل ندارم. خودم همیشه به‌انگیزه‌های شخصی‌ام توجه کرده‌ام و هزینه‌ی پانهادن در راه‌های "ناپیموده" و ناهموار را پرداخته‌ام و به این سبب تا حدی ریاکارانه خواهد بود که اینجا به شما سفارش کنم آنچه را که می‌گویم انجام دهید

و از اصول من پیروی کنید. به جای آن، ده راز را با شما در میان می‌گذارم که اجازه می‌دهد روح‌تان، راهنمای شما باشد.

بر اساس تجربه‌ای که در کار با اشخاص گوناگون در طی چندین دهه داشته‌ام، تعداد زیادی از آدم‌ها تصمیم می‌گیرند فرد گمنامی از انبوه مردمان باشند و به این سبب به ندامت درونی دچار می‌شوند که باعث می‌شود خود را شکست خوردگانی سرشار از تضاد و درماندگی بیابند که نمی‌دانند معنای زندگی چیست.

از این رو، این کتاب را با این امید نوشته‌ام که شاید به شما کمک کند از این احساس ناکامی مصون بمانید و بتوانید رحمت خداوند را - که توفیق حقیقی از اوست - احساس کنید. این رازها را با قلب باز و پذیرا بخوانید. آنهایی را که با خود هم‌ساز می‌بینید به کار بندید و آنهایی را که چنین نیست کنار بگذارید. وقتی احساس آرامش و موفقیت می‌کنید، می‌خواهید آن عشق و صفا را گسترش و رواج دهید. خشونت، نفرت، تعصب و قضاوت در جهان ما حاکی از آن است که باید فرسنگ‌ها پیش رویم تا به دنیای آرامش درونی و بیرونی بازرسیم.

با عشق و آرزوهای سبز
برای شما.

وین دایر