

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سلامت شغلی در سالمندان فعال برای دانشجویان علوم پزشکی

مؤلف

دکتر سیده نگار اسعدی

دانشیار مرکز تحقیقات علوم بهداشتی و گروه مهندسی بهداشت

مرفه‌ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ویراستار

مرضیه رضائیان

سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی

۱۳۹۳

سرشناسه	: اسعدی، سیده نگار، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	: سلامت شغلی در سالمندان فعال برای دانشجویان علوم پزشکی / مولف سیده نگار اسعدی.
مشخصات نشر	: تهران: سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	: ۱۰۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۲-۶۳۹-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: سالمندان - بهداشت
موضوع	: پزشکی - کارکنان - بهداشت
موضوع	: بیماری‌های شغلی
موضوع	: بیماری‌های شغلی - پیشگیری
شناسه افزوده	: سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی
رده‌بندی کتکوه	: ۱۳۹۳ اس ۵/الف RA۵۶۴/۸
رده‌بندی دیویدی	: ۶۱۳/۰۴۳۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۶۰۹۹۰۹

سلامت شغلی در سالمندان فعال برای دانشجویان علوم پزشکی

تألیف: دکتر سیده نگار اسعدی

ویراستار: مرضیه رضائیان

ناشر: سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی

چاپ: اول - ۱۳۹۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۲-۶۳۹-۳

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا بخش یا عرضه نماید مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



سازمان انتشارات

نشانی سازمان انتشارات: تهران - خیابان انقلاب اسلامی - خیابان فخررازی - خیابان شهدای ژاندارمری - پلاک ۷۲، تلفن: ۶۶۹۵۲۹۴۸

مرکز پخش:

خیابان انقلاب - بین فلسطین و چهارراه ولیعصر - جنب مؤسسه نمایشگاه‌های فرهنگی ایران - تلفن: ۶۶۲۸۷۶۲۵

پایگاه اطلاع‌رسانی: www.isba.ir پست الکترونیکی: info@isba.ir فروشگاه اینترنتی: www.jdbook.ir

فهرست

صفحه	عنوان
۹.....	بخش اول: سالمندی.....
۱۱.....	فصل اول: سالمندی فعال.....
۲۱.....	فصل دوم: مشکلات سلامتی در سالمندان.....
۳۳.....	فصل سوم: معرفی از کار افتادگی.....
۴۵.....	بخش دوم: پیشگیری.....
۴۷.....	فصل چهارم: راههای پیشگیری از ناتوانی در سالمندان.....
۵۵.....	فصل پنجم: معرفی بهداشت حرفه‌ای و اهداف آن.....
۸۳.....	فصل ششم: نقش سلامت شغلی در سالمندی فعال.....
۸۹.....	خلاصه و نتیجه‌گیری کتاب.....
۹۵.....	منابع.....
۹۹.....	پاسخ نامه سوالات.....
۱۰۱.....	Index.....

بسمه تعالی

پیشگفتار

از جمله مسائل با اهمیت در دهه‌های اخیر در جوامع بشری مساله سالمندی می‌باشد چراکه با افزایش امید به زندگی تعداد سالمندان نیز در هر جمعیتی افزایش یافته است. این قشر از جامعه با دارا بودن تجارب ذیقیمت می‌توانند در راهنمایی جوانان برای استفاده معقول از نیروی جوانی برای انجام کارها مفید واقع شوند متأسفانه تعداد زیادی از این گروه زمانی که به سالمندی می‌رسند سلامتی خود را از دست داده‌اند بنابراین صرف هزینه برای تامین سلامتی آنها می‌تواند در پیشرفت شغلی سایرین، نمود خلاقیت‌ها و بهبود وضعیت اقتصادی نقش موثری ایفا نماید. در کتاب به سالمندی فعال، مشکلات سلامتی در سالمندان، معرفی راه‌های پیشگیری از ناتوانی در سالمندان، معرفی بهداشت حرفه‌ای و اهداف آن و به توضیح نقش بهداشت حرفه‌ای در سالمندی فعال پرداخته شده است.

هر فصل دارای مثال‌ها و سوالاتی است که به لمس بهتر قضیه کمک کرده است. امید است مورد عنایت خوانندگان محترم کتاب از جمله پزشکان محترم قرار گیرد. در اینجا لازم می‌دانیم از انتشارات محترم جهاد دانشگاهی که زمینه چاپ این کتاب را فراهم نمودند تشکر و قدردانی نمایم.

مؤلف