

۲۰۳۳۷۰
فصل

مثلث سلامت

(جلد ۲)

www.ketab.ir

برشته:

اک.ی. حسن، ۱۳۴۳

عنوان و نام پدید آورنده:

مثلت سلامت / نویسنده حسن اکبری

مشخصات نشر:

تهران: فارابی، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری:

۱۸ ص

شابک:

دوره: ۵۰۰، ۹۵۰-۹۶۴-۹۷۸

ج ۲: ۴-۴۹-۹۵۰-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی:

فیبا

یادداشت:

کتاب حاضر قبلا در یک مجلد توسط انتشارات

موضوع:

آموزش های بنیادی در حال ۱۳۹۰ منتشر شده است.

پزشکی - مطالب گونه گون

موضوع:

Medicine-Miscellanea

موضوع:

پزشکی سنتی - مطالب گونه گون

موضوع:

Traditional medicine - Miscellanea

رده بندی کنگره:

R ۷۰۶/الف ۷۲ ۱۳۹۸

رده بندی دیویی:

۶۱۰

شماره کتاب شناسی ملی:

۵۶۵۴۸۲۵



انتشارات فارابی

مثلث سلامت

(جلد ۲)

آسیب شناسی بیماری ها و آیین تندرستی

دکتر حسن اکبری

صفحه آرایبی	زهرا عزیزی
ویراستار	علی رفیعی
نوبت چاپ	سوم - اول ناشر ۱۳۹۸
تیراژ	۱۰۰۰ جلد
ناظر چاپ	فرشاد اشرف الکتابی
قیمت	۳۳۰۰۰ تومان
شابک دوره	۹۷۸-۹۶۴-۹۹۱۷-۰-۰
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۹۹۵۷-۴۹-۴

انتشارات فارابی: میدان انقلاب - روبروی سینما بهمن - جنب بانک تجارت - بازارچه کتاب



@farabipublishing

تلفن: ۶۶۴۱۳۵۳۹

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه بردای، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس در نقد و بررسی، و اقتباس در گیومه در مستندنویسی و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

۱۱	اختلال عبور الکترولیت‌ها از دیواره‌ی سلول با مصرف نمک تصفیه شده
۱۳	ماده مؤثره گیاهان دارویی، خوب یا بد؟
۱۵	کاربرد عسل در درمان بیماری‌ها
۱۸	یک نوشیدنی خطرناک برای مردان
۲۴	سرنوشت غذا در بدن
۲۷	حاملگی، مفید یا مضر؟
۳۰	پانوزن و درمان رونشیت مزمن از دیدگاه طب سنتی
۳۲	مبانی درمان از دیدگاه شیخ الرئیس ابوعلی سینا
۳۴	اصول تغذیه در سبزی (ص)
۴۲	چرا دچار خشکی چشم می‌شویم؟
۴۵	اخلاق پزشکی در اسلام
۴۸	کلم بروکلی و خواص آن
۵۱	خواب و بیداری
۵۳	مفهوم رکن (مزاج) در طب سنتی
۵۵	چاقی و لاغری
۵۸	نخود بسیار مغذی و انرژی‌زا، یک داروی غذایی بی‌همه
۶۰	مارچوبه
۶۲	چرا ناهنجاری مادرزادی نوزادان اتفاق می‌افتد؟
۶۴	درمان سرطان با گرسنگی سلولی
۶۶	حکمت بیماری‌ها از زبان امام صادق (ع)
۶۹	عمر کوتاه، عمر طولانی
۷۳	بادرنجبویه، گیاهی بهشتی
۷۶	زنجبیل، گیاه معجزه‌گر
۷۹	بیماری وبا، آب سالم یا مسموم؟
۸۱	روغن شترمرغ
۸۴	مثلث سلامت، تحریم یا ترجیح
۸۶	پیاز و خواص درمانی و معجزه‌آسای آن
۹۳	خواص سرکه از زبان حکیم مؤمن تنکابنی

- ۹۶..... سیب از زبان حکیم مؤمن تنکابنی.....
- ۹۸..... نقش یون آهن در متابولیسم سلول‌های بدن.....
- ۱۰۰..... ظروف مسی، مفید یا مضر؟.....
- ۱۰۲..... مرگ سریع و مرگ تدریجی.....
- ۱۰۵..... در جست و جوی حقیقت (جواهر لعل نهرو).....
- ۱۰۸..... خلقت از دیدگاه قرآن.....
- ۱۱۰..... گوجه‌فرنگی، مفید یا مضر؟.....
- ۱۱۳..... ظروف آهنی، مفید یا مضر؟.....
- ۱۱۵..... بیماری افزایش فشار خون چیست؟.....
- ۱۲۰..... پاسخ به سؤالات مقاله‌ی «خواص رازیانه».....
- ۱۲۶..... چگونه پیر می‌شویم؟.....
- ۱۳۳..... کلیه‌ها، عامل شادابی.....
- ۱۳۸..... پیشگیری و درمان بیماری‌های قلبی در طب اسلامی ایرانی.....
- ۱۴۲..... گرمادگی.....
- ۱۴۵..... تشنگی طولانی در روزه، مفید یا مضر؟.....
- ۱۴۸..... کاج‌های بیماری‌زا، مخرب محیط‌زیست.....
- ۱۵۱..... خرما، دشمن سرطان.....
- ۱۵۳..... سلامت از دیدگاه امام رضا (ع).....
- ۱۵۹..... بیماری پول.....
- ۱۶۳..... مراقبت از موی سر.....
- ۱۶۵..... انگور، معجزه‌ی طبیعت.....
- ۱۷۲..... چرا نباید موقع غذا خوردن، آب بنوشیم؟.....
- ۱۸۱..... منشأ عالم هستی.....
- ۱۸۴..... آلرژی.....
- ۱۸۷..... چرا دچار آرتروز مفصلی می‌شویم؟.....
- ۱۹۲..... احتمال افزایش سکتته‌ی قلبی در افرادی که کار نامنظم دارند.....
- ۱۹۴..... برای کاهش وزن، کدام بهتر است؟ تحرک یا رژیم غذایی؟.....
- ۱۹۶..... افزایش مقاومت ویروس ایدز در بخش‌هایی از قاره آفریقا.....
- ۱۹۸..... یافته‌ها و امیدهای تازه در درمان سرطان خنجره و گردن رحم.....

- ۲۰۰..... نطفه‌های متعلق به مادران سیگاری، رشد کندتری دارند
- ۲۰۲..... چرا به بیماری M.S دچار می‌شویم؟
- ۲۰۴..... شربت‌های سنتی و محلی، جایگزین مناسبی برای آب سرد
- ۲۰۵..... داروهای شیمیایی یا داروهای گیاهی؟
- ۲۰۷..... ورزش و باروری
- ۲۰۸..... گیاهان خطرناک در دوران بارداری
- ۲۰۹..... تاریخچه‌ی جراحی
- ۲۱۱..... نظریه‌پردازی زهدی و برابری پیوند اعضا
- ۲۱۳..... گل گاوزبان
- ۲۱۷..... نماد پزشکی در ایران باستان
- ۲۱۸..... رژیم تقویتی برای دیابتی‌ها

هو الشافی

کتاب «مثلث سلامت ۱» به لطف پروردگار متعال مورد استقبال چشمگیر خوانندگان و سلامت‌جویان عزیز قرار گرفت. آن کتاب مشتمل بر ۹۰ مقاله با عناوینی همچون «چرا سرطان می‌گیریم؟»، «من بیماری لوپوس دارم، آیا درمان می‌شوم؟»، «رابطه‌ی نوشیدن آب سرد با بیماری دیابت چیست؟»، «رابطه نوشیدن چای و بیماری دیابت چیست؟» و سولاتی مشابه این‌ها بود که ان شاءالله توانسته باشد قدم کوچکی در راستای ارتقا سلامت افراد جامعه بردارد.

کتاب حاضر نیز شامل مقالاتی در موضوعات مختلف مورد نیاز عموم است که ضمن گریز کوتاهی به مبحث درمان «بیماری‌های اجتماعی»، تقریباً همان سبک و سیاق کتاب قبلی را دارد. ذکر این نکته ضروریست که کتاب «مثلث سلامت ۲»، با عنوان «آیین تندرستی» نامگذاری شده و مشتمل بر ۶۹ مقاله علمی در موضوعات متعدد طب سنتی است که متن آن در وبگاه اینجانب نیز بارگذاری شده و در دسترس همگان قرار گرفته است.

ثواب حاصل از نگارش این کتاب، به روح مرحوم پدرم تقدیم می‌کنم، که همیشه حامی و مشوق دلسوزی برای من بود؛ روحش شاد.

در ضمن جهت ارتباط و مشاوره با دکتر حسن اکبری می‌توانید به آدرس وبگاه نگارنده www.drakbary.com مراجعه فرمایید.

دکتر حسن اکبری

متخصص آسیب‌شناسی و دانشیار پاتولوژی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

محقق و مدرس علم اسلامی - ایرانی