

۱۳۹ ۹۱ ۵۲

به نام خدا

روش‌های تقویت توجه و تمرکز در کودکان

ماندانا سلحشور



سرشناسه: سلحشور، ماندانا، ۱۳۴۰ -
عنوان و نام پدیدآور: روش‌های تقویت توجه و تمرکز در کودکان /
ماندانا سلحشور.

مشخصات نشر: تهران: با فرزندان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۸۸ ص: مصور، جدول.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۴۳-۶۸-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص ۸۸.

موضوع: بازی‌های آموزشی

موضوع: دقت در کودکان

موضوع: حافظه کودکان

رده‌بندی کنگره: ۲۹ LB1۰۱۳۹۵ س ۲ ب /

رده‌بندی دیویی: ۳۷۱/۳۳۷

شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۷۷۳۴۸



روش‌های تقویت توجه و تمرکز در کودکان

ماندانا سلحشور

ویراستار: ارغوان غوث

آماده‌سازی متن و جلد: آتلیه پاراگراف

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۴۳-۶۸-۸

چاپ اول: ۱۳۹۵ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: طاووس رایانه • چاپخانه: آریاک

کلیه‌ی حقوق برای ناشر محفوظ است.

www.bafarzandan.com

میدان انقلاب، ابتدای خیابان انقلاب، بین خیابان منیری جاوید

و ۱۲ فروردین، ساختمان ۱۳۴۸ • تلفن: ۶۶۹۵۰۸۷۷

پیش گفتار..... ۵

بازی های تقویت توجه و تمرکز برای نوزادان

- ۱۰..... دنبال کردن چهره
۱۲..... بیرون آوردن زبان
۱۴..... حرکت دادن دست ها
۱۶..... نخستین تجربه ها
۱۸..... تقویت حس شنوایی
۱۹..... تقویت انگشت اشاره
۲۱..... اسباب بازی های آویز
۲۳..... ضربه زدن به توپ
۲۴..... انداختن اشیا
۲۵..... لمس اشیا

بازی های تقویت توجه و تمرکز برای کودکان ۱ تا ۳ سال

- ۲۹..... شناخت ویژگی های اشیا
۳۰..... شناخت شکل ها
۳۱..... شناخت رنگ ها
۳۲..... شناخت اندازه
۳۳..... طبقه بندی
۳۴..... نوری در تاریکی
۳۶..... این چیه؟ این جا کجاست؟
۳۸..... دست بندی از برگ
۴۰..... جادوی آب
۴۲..... پَر را دنبال کن!
۴۴..... به صدا دقت کن!
۴۵..... انداختن توپ های پینگ پونگ داخل سطل
۴۶..... بازی های لمسی
۴۸..... صدای چیست؟

۴۹.....	از آغاز تا پایان.....
۵۱.....	بازی با آهنربا.....
۵۲.....	داخل جوراب چیه؟.....

تمرین‌های تقویت توجه و تمرکز برای کودکان ۴ تا ۷ سال

۵۹.....	داستان من بهترین است.....
۶۰.....	خلق اثری هنری.....
۶۲.....	بازی با سنگ‌ها.....
۶۴.....	زنگ تفریح.....
۶۶.....	بازی با سایه‌ها.....
۶۷.....	توپ را بگیر!.....
۶۷.....	واژه‌یابی.....
۶۸.....	پازل‌های ابتکاری.....
۶۹.....	به دنبال رنگ‌ها.....
۷۰.....	به نخ کشیدن مهره‌ها.....
۷۱.....	نوشتن بر پشت یکدیگر.....
۷۲.....	چه احساسی داری؟.....
۷۳.....	نقشه‌خوانی.....
۷۳.....	با ذره‌بین نگاه کن!.....
۷۴.....	جعبه‌ی اندیشه.....
۷۷.....	شکل‌های هندسی.....
۷۷.....	رسم شکل با چشم‌های بسته.....
۷۸.....	بینگو!.....
۷۹.....	رنگ‌آمیزی ماندالا.....
۸۱.....	مارپیچ‌ها.....
۸۲.....	چند نمونه از مارپیچ‌ها.....
۸۸.....	منابع.....

پیش‌گفتار

امروزه فراگیری مهارت توجه و تمرکز برای کودکان، مهارتی اساسی و سودمند به شمار می‌رود. چون موجب کاهش حواس پرتی و اشتباه‌های ناخواسته‌ی آن‌ها طی دوران تحصیل و درس خواندن می‌شود. برای رسیدن به این هدف، لازم است پیش از هر چیز علاقه و اشتیاق کودکان را نسبت به موضوع‌های مختلف برانگیخت. بهترین راهکار نیز در این زمینه استفاده از بازی‌ها و سرگرمی‌های جالب و لذت‌بخش است که هم موجب شادی و نشاط کودکان می‌شود، هم سبب افزایش توجه و تمرکز آن‌ها.

این کتاب سعی دارد خواننده را با ساده‌ترین روش‌ها و در دسترس‌ترین اسباب‌بازی‌ها و وسایل آشنا کند که مهارت تمرکز را در کودکان افزایش می‌دهد. گفتار نخست کتاب، به معرفی بازی‌ها و سرگرمی‌های ویژه‌ی نوزادان می‌پردازد. چون نوزادان نسبت به کودکان رشد مغزی بسیار سریعی برخوردارند، به همین دلیل ضروری است که این گونه بازی‌ها به صورت روزمره با آن‌ها انجام شود. در گفتار دوم، بازی‌های مخصوص دوران یک تا سه سال آمده است. انجام این بازی‌ها و فعالیت‌ها نیز به کودکان این گروه سنی کمک می‌کند تا توجه و دقت‌شان را بر «جزئیات پدیده‌ها» و «موضوع‌های فواید» متمرکز کنند. هر اندازه که پدر و مادرها و مربیان این گونه بازی‌ها و فعالیت‌ها را بیش‌تر با کودکان انجام دهند، مدت زمان تمرکز آن‌ها بر کاری که انجام می‌دهند بیش‌تر می‌شود. گفتار سوم نیز به معرفی بازی‌های تقویت توجه و تمرکز کودکان چهار تا هفت سال می‌پردازد. هدف از بازی‌های این گروه سنی نیز «افزایش «احتیاز» و «اشتیاق» کودکان برای داشتن تمرکز بر فعالیت‌هایی است که انجام می‌دهند. انجام این بازی‌ها و سرگرمی‌ها هم مهارت توجه، تمرکز و اندیشیدن را در کودکان تقویت می‌کند، هم احساس شادی، رضایتمندی و اعتماد به نفس آن‌ها را بالا می‌برد و مهم‌تر از همه این‌که رابطه‌ی عاطفی میان پدر و مادر با فرزندشان را صمیمانه‌تر می‌کند.