

مقدمه‌ای بر

**کاربرد داروهای گیاهی
در درمان اختلال افسردگی اساسی**

دکتر حوری‌وش قادری گندمانی

روانپزشک؛ استادیار گروه روانپزشکی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

دکتر مسعود نیک فرجام

روانپزشک؛ استادیار گروه روانپزشکی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

سرشناسه	: قادری گندمانی، حوری‌وش، ۱۳۵۵-
عنوان و نام پدیدآور	: مقدمه‌ای بر کاربرد داروهای گیاهی در درمان اختلال افسردگی اساسی / حوری‌وش قادری گندمانی، مسعود نیک‌فرجام.
مشخصات نشر	: اصفهان: سیندخت، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۵ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۰۲۶-۱-۶
موضوع	: افسردگی -- درمان جایگزین
موضوع	: Depression, Mental-- Alternative treatment
موضوع	: گیاه درمانی
موضوع	: Herbs -- Therapeutic use
موضوع	: دارچین -- مصارف درمانی
موضوع	: Cinnamon -- Therapeutic use
موضوع	: اسطوخودوس -- خواص درمانی
موضوع	: Lavenders -- Therapeutic use
شناخت افزوده	: نیک‌فرجام، مسعود، ۱۳۳۶ -
ه‌بند - مگره	: ۱۳۹۷ م ۱۷ ق / RC۵۳۷
رده - دی دیوی	: ۶۱۶/۸۵۲۷
شماره کتابخانه	: ۵۰۴۷



مقدمه‌ای بر کاربرد داروهای گیاهی در درمان اختلال افسردگی اساسی

تألیف: دکتر حوری‌وش قادری گندمانی، دکتر مسعود نیک‌فرجام

ویراستار: دکتر مریم رضایی

ناشر: سیندخت

مدیر تولید: مریم رضایی

نوبت چاپ: یکم / بهار ۱۳۹۷

قطع: وزیری / ۱۰۵ صفحه

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۰۲۶-۱-۶

❖ پیشگفتار

"به نام او که مهربان است"

در طول سال‌های نه چندان طولانی تجربه کاری‌ام در حرفه روانپزشکی همیشه همه تلاشم بر این بوده که بتوانم به هر طریقی حتی با یک لبخند آن هم حتی برای لحظه‌ای شادی و امید را در دل بیماران بنشانم. بارها و بارها دیده‌ام که مراجعین علی‌رغم داشتن اختلال افسردگی در مورد مصرف داروهای آنتی-دپرسانت و به قول نه‌دشان داروهای اعصاب دو دل بوده‌اند و با شک و تردید و بیم و امید اتاق یزیت را ترک می‌کردند. در این دوران انتظار نداریم علی‌رغم رنج بردن بیماران از اختلال روانپزشکی از جمله شایعترین آنها اختلال افسردگی اساسی (ماژور)، بیمار درمان دارو را نپذیرد و یا دوره درمان را تکمیل نکند. با توجه به این حساسیت، استفاده از روش‌های درمانی دیگر از طب مکمل در کنار درمان استاندارد کفه امید را در دل بیماران سنگین‌تر کرده، پذیرش درمان و بهبود اختلال را به دنبال خواهد داشت. از جمله این طب‌ها طب گیاهی می‌باشد. داروهای متعدد گیاهی وجود دارد که در کنار داروهای طب نو می‌تواند در درمان کمک کننده باشند. با این هدف مطالعات متعددی توسط من و همکارانم انجام شد و متن این کتاب حاصل این تلاش‌ها می‌باشد. اگر به به عنوان روانپزشک اعتقاد ما بر اینکه داروهای گیاهی جایگزین داروهای کلاسیک آنتی‌دپرسانت نبوده و نقش کمکی در کنار سایر داروها را دارند، پابرجاست.

با آرزوی سلامت جسم و شادابی روان برای همه

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۵
مقدمه.....	۹
فصل اول: کلیات.....	۲۳
۱-۱- معرفی گیاه دارچین.....	۲۵
۲-۱- معرفی گیاه اسطوخودوس.....	۲۷
فصل دوم: خواص درمانی دارچین و اسطوخودوس.....	۳۱
۱-۲- خواص درمانی دارچین بر اساس مطالعات.....	۳۳
۲-۲- خواص درمانی کلی اسطوخودوس بر اساس مطالعات.....	۳۹
فصل سوم: اختلالات افسردگی.....	۴۵
۱-۳- تعریف اختلالات افسردگی.....	۴۷
۲-۳- انواع افسردگی.....	۵۰
۳-۳- اپیدمیولوژی افسردگی.....	۵۴
۴-۳- علل بروز اختلالات افسردگی.....	۵۵
۵-۳- پاتوفیزیولوژی اختلال افسردگی.....	۵۷
۶-۳- ویژگی‌های بالینی کلی افسردگی.....	۶۲
۷-۳- درمان افسردگی اساسی.....	۶۴
فصل چهارم: اثرات ضد افسردگی دارچین و اسطوخودوس.....	۷۱
۱-۴- دارچین و افسردگی.....	۷۴
۲-۴- افسردگی و اسطوخودوس.....	۹۲
منابع.....	۱۰۵