



مشاوره گروهی برای همسران بر پایه پذیرش و تعهد (ACT)

همراه با شیوه نامه درمان گروهی

مؤلف:

نادر کاشفی



سازمان تخصصی مشاوره و درمان

- سرشناسه : کاشفی، نادر، ۱۳۴۴-
عنوان و نام پدیدآور : مشاوره گروهی برای همسران بر پایه پذیرش و تعهد (ACT): همراه با شیوهنامه درمان گروهی/مؤلف نادر کاشفی.
مشخصات نشر : تهران: سنجش و دانش، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری : ح، ۱۳۷ص.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۳۱۰۳-۶-۲۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
یادداشت : کتابنامه.
موضوع : مشاوره گروهی
counseling Group
روان‌درمانی گروهی
psychotherapy Group
زوج درمانی
therapy Couples
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
therapy commitment and Acceptance
رده بندی کنگره : ۶۳۷BF
رده بندی دیویی : ۳/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی : ۸۸۳۰۷۷۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

www.ketab.ir

عنوان : مشاوره گروهی برای همسران بر پایه پذیرش و تعهد (ACT) همراه با شیوه نامه درمان گروهی
مؤلف : نادر کاشفی
ناشر : سنجش و دانش
نوبت چاپ : چاپ اول - ۱۴۰۱
تیراژ : ۳۰ نسخه
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۳۱۰۳-۶-۲۵۰۰۰۰ ریال
نشانی : میدان انقلاب . خیابان انقلاب . خیابان دانشگاه . پلاک ۱۲۶ . تلفن : ۰۲۱۶۱۲۶
«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir
sanjeshodanesh@iran.i

قیمت : ۲۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۱.....	فصل اول.....
۱.....	کلیات.....
۲.....	مقدمه.....
۴.....	بیان موضوع.....
۱۰.....	اهمیت و ضرورت موضوع.....
۱۲.....	تعاریف.....
۱۶.....	فصل دوم.....
۱۶.....	ادبیات، چارچوب نظری و پیشینه.....
۱۷.....	مقدمه.....
۱۸.....	اهمیت گروه.....
۲۰.....	مروری بر تاریخچه درمان و مشاوره گروهی.....
۲۳.....	مشاوره و روان درمانی گروهی.....
۲۶.....	در گروه‌های مشاوره و روان درمانی چه می‌گذرد؟.....
۲۶.....	نوع دوستی و اکتشاف دیگران.....
۲۷.....	توسعه روابط بین فردی.....
۲۸.....	اکنون و اینجا.....
۲۹.....	سپس - آنجا.....
۲۹.....	آزمایشگاه واقعیت آزمایشی.....
۳۰.....	تجربه روابط معنادار.....
۳۱.....	محیط حمایتی.....
۳۲.....	مروری بر تاریخچه ACT.....

۳۶	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) چیست؟
۳۹	فلسفه و مبانی پایه
۳۹	نظریه چارچوب ارتباطی (RFT)
۴۱	بافت گرایی کارکردی (FC)
۴۲	آسیب‌شناسی روانی در ACT: انعطاف‌ناپذیری روان‌شناختی
۴۲	اجتناب تجربه‌ای
۴۳	همجوشی شناختی
۴۴	تسلط گذشته مفهوم‌سازی شده و آینده ترسناک
۴۵	دل‌بستگی به خود مفهوم‌سازی شده
۴۵	فقدان ارزش‌های مشخص یا شفاف
۴۶	فقدان اعمال معطوف به ارزش‌ها
۴۶	هدف
۴۸	نظریه تغییر از دیدگاه ACT: انعطاف‌پذیری روان‌شناختی
۴۹	شش فرآیند مرکزی ACT:
۴۹	پذیرش
۵۱	گسستگی شناختی (نا-هم - جوشی)
۵۳	خود به عنوان زمینه (خود مشاهده‌گر)
۵۵	ارتباط با زمان حال
۵۷	ارزش‌ها
۶۰	عمل متعهدانه
۶۱	همپوشی فرآیندهای اصلی
۶۲	تعارض و ناسازگاری

۶۴	تعارض و ناسازگاری بین فردی از دیدگاه متفکران ACT
۶۶	طرح‌واره‌ها و الگوهای رفتار مقابله‌ای ناسازگار
۶۷	انعطاف‌ناپذیر
۶۷	مبتنی بر باورهای آسیب‌زا
۶۸	هدایت‌شونده به وسیله اجتناب تجربه‌ای
۶۹	تعارض و ناسازگاری زوجین از دیدگاه متفکران ACT
۷۰	آنجا که تعارض زوجها آغاز می‌شود
۷۱	درد ناشی از طرح‌واره
۷۲	رفتارهای مقابله‌ای طرح‌واره‌ای (اجتناب تجربه‌ای)
۷۳	افسانه‌هایی در مورد ازدواج
۷۷	پنج فرآیند اساسی که زندگی را از عشق خالی می‌کنند
۸۴	پیشینه
۸۵	پیشینه در خارج از کشور
۹۰	پیشینه در ایران
۹۴	فصل سوم
۹۴	تحلیل نهایی
۹۵	تأثیر درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهبود ارتباط زوجین
۹۶	تأثیر درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ابراز عاطفی زوجین
	تأثیر درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهبود مهارت حل مسئله و تصمیم‌گیری
۹۷	زوجین
۹۸	تأثیر درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهبود ایفای نقش زوجین
۹۸	تأثیر درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر انعطاف‌پذیری زوجین