

در جستجوی حقیقت

نویسنده:

سپهر سیاوشی

www.kotab.ir



انتشارات رازنهان

۱۴۰۰

سرشناسه	:	سیاوشی، سپهر، ۱۳۷۷-
عنوان و نام پدیدآور	:	در جستجوی حقیقت/ نویسنده سپهر سیاوشی.
مشخصات نشر	:	تهران: راز نهان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	[۴۱] ص.: مصور(رنگی)؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲۷۸-۳۶۴-۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. [۴۱].
موضوع	:	پرورش ذهن Mental discipline اندیشه و تفکر Thought and thinking خودآگاهی (Self-consciousness (Awareness
رده بندی کنگره	:	BF۶۳۲
رده بندی دیویی	:	۱۵۳/۴۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۵۶۷۱۴۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا

عنوان کتاب.....	در جستجوی حقیقت
که گردآورنده.....	سپهر سیاوشی
که صفحه آرا و طراح جلد.....	رازنهان
که ناشر.....	رازنهان
که شمارگان.....	۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ.....	اول ۱۴۰۰
که قیمت.....	۳۰,۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۷۸-۳۶۴-۸	

فهرست

پیشگفتار	۷
دنیای کوانتم و مفاهیم فیزیکی و متافیزیکی مربوطه	۹
چرا باید با این مفاهیم آشنا شویم؟	۹
آزمایش‌های انجام‌شده در این زمینه	۱۰
۱. آزمایش دو شکاف	۱۰
۲. مفهوم درهم‌تنیدگی	۱۳
۳. جهان هولوگرافیک	۱۴
آزمایش‌های مرتبط دیگر	۱۸
نتایج به‌دست‌آمده از این مباحث	۱۹
حقیقت ذهن	۲۱
سؤال: چرا ذهن ما سرکش شده است؟! (ریشه‌یابی)	۲۳
ابزار ذهن برای کنترل انسان	۲۵
چرخه‌ی فکر-احساس	۳۰
تو ذهن خودت نیستی!	۳۰
کلید رهایی، نیروی حال است	۳۱
تعال و مفهوم آن در انسان	۳۳
صلح با خود	۳۷
نکات و پیشنهاد‌های کلی در باب خودآگاهی و حصول آرامش	۳۹
منابع	۴۱

پیشگفتار

در طول تاریخ و به خصوص در دنیای امروزی، انسان‌ها بارها از اصول حقیقی حاکم بر وجود خود و جهان خود غافل شده‌اند. به ندرت از ته دل می‌خندند. حرمت عشق را فراموش کرده‌اند و شدیداً غرق در بازی‌های ظاهری جهان شده‌اند. با این فرض زندگی می‌کنند که محکوم‌اند و هیچ کنترلی روی خود و زندگی خود ندارند. بیماری‌های روانی افزایش پیدا کرده است، خشونت افزایش پیدا کرده، آسیب به محیط‌زیست و حیوانات بیشتر شده و انسان‌ها از هم دور شده‌اند. در اینجا وظیفه‌ی تک‌تک ماست که تا جایی که می‌توانیم در تغییر و اصلاح این فضا تلاش کنیم. بنده با توجه به کتاب‌هایی که در طول زندگی تا به حال خوانده‌ام و به‌شخصه تأثیر مثبت زیادی در روحیات و میزان آرامش من داشته است تصمیم گرفتم تا ارزنده‌ترین نکات این کتاب‌ها را جمع‌آوری کنم و در قالب یک کتاب کوچک تقدیم شما عزیزان بکنم. باشد که این کتاب بتواند حس و حال شما را به سمت آرامش و شادی حقیقی سوق دهد.