

بسمه تعالی

تغذیه و رژیم درمانی بالینی

www.ketab.ir

گردآوری و تألیف:

سید محمد امین رضائی

	سرشناسه	: رضایی، سیدمحمدامین، ۱۳۶۹ -
	عنوان و نام پدیدآور	: تغذیه و رژیم‌درمانی بالینی / گردآوری و تألیف سیدمحمدامین رضائی.
	مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۴۰۱.
	مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.
	شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۳۳۱۷-۸
	وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
	یادداشت	: کتابنامه.
Diet in disease	موضوع	: رژیم غذایی درمانی
Diet therapy		: رژیم درمانی
Nutrition		: تغذیه
	رده بندی کنگره	: ۲۱۶RM
	رده بندی دیویی	: ۸۵۴/۶۱۵
	شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۵۱۰۲۳
	اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

تغذیه و رژیم‌درمانی بالینی

سیدمحمدامین رضائی

آموزشی تألیفی ارشدان

اول

اول ۱۴۰۱

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۳۳۱۷-۸

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰

۱۰۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ گردآوری و تألیف:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند ز اسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می‌نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی‌همتا، ای بخشنده‌ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی‌نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می‌شود. از این بابت خوشحالیم که می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

فهرست مطالب

۹	بخش اول
۱۰	اهمیت تغذیه در سلامت
۱۱	بررسی گذار تغذیه‌ای جهانی
۱۲	مواد مغذی
۱۲	درشت مغذی
۱۲	ریز مغذی
۱۲	کربوهیدرات
۱۳	کربوهیدرات ساده
۱۳	کربوهیدرات‌های پیچیده
۱۳	فیبر غذایی
۱۳	پروتئین
۱۴	الف: منابع حیوانی
۱۴	ب: منابع گیاهی
۱۴	چربی‌ها
۱۵	۱_ ترانس
۱۵	۲_ اشباع
۱۵	۳_ غیر اشباع
۱۵	ریز مغذی‌ها
۱۶	الف: ویتامین‌ها
۱۶	ب: املاح
۲۴	فرآیند هضم و جذب
۲۴	هضم
۲۵	هضم مکانیکی
۲۵	هضم شیمیایی
۲۵	جذب
۲۷	بخش دوم
۲۸	اصول صحیح غذا خوردن

۲۸	اصل تنوع.....
۲۸	اصل تعادل.....
۲۸	اصل تناسب.....
۲۹	واحدهای غذایی.....
۳۰	گروه نان و غلات (منابع غذایی کربوهیدرات).....
۳۱	میوه‌ها.....
۳۲	شیر و لبنیات.....
۳۳	سبزیجات.....
۳۴	گوشت و جانشین‌ها.....
۳۶	چربی‌ها.....
۳۷	انواع رژیم‌های غذایی.....
۳۷	توصیه‌های غذایی در رژیم مایع صاف.....
۳۸	توصیه‌های غذایی در رژیم مایع کامل.....
۳۸	توصیه‌های غذایی در رژیم نرم.....
۴۰	رژیم کم‌کالری.....
۴۰	رژیم پرکالری.....
۴۰	توصیه‌های غذایی در رژیم پرکالری و پرپروتئین.....
۴۱	روش‌های توصیه شده برای افزایش پروتئین دریافتی.....
۴۱	رژیم کم‌پروتئین.....
۴۲	توصیه‌های غذایی در رژیم اولسریک.....
۴۲	توصیه‌های غذایی در بیماران تنفسی.....
۴۳	توصیه‌های غذایی در رژیم کم‌چربی.....
۴۴	رژیم پرفیبر.....
۴۵	توصیه‌های غذایی در بیماران کلیوی.....
۴۷	بخش سوم
۴۸	رژیم‌درمانی در بیماری‌های مختلف.....
۴۸	بیماری‌های گوارشی.....
۴۸	اختلالات گوارشی فوقانی.....
۴۸	اختلالات گوارشی تحتانی.....
۵۵	تغذیه‌درمانی در کبد و پانکراس.....