



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

شناسنامه

سرشناسه: حسن کاملی بازه

عنوان و نام پدید آورنده: الگوریتم خوشبختی/مؤلف: حسن کاملی بازه

مشخصات نشر: مشهد: مداد مشکی، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۱۳۰ ص: ۱۷/۵، ۲۵۰ س ۴۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۶۲-۴۳-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: شیوه زندگی

انتشارات: مداد مشکی

نوبت چاپ: اول/۱۴۰۰

وبسایت: www.Medadmeshki.ir

ایمیل: info@medadmeshki.ir

تلفن: ۰۵۳۰۷۰۶۱۲-۰۵۱۳۶۰۷۲۱۶۴ همراه: ۰۶۱۲-۱۵۳۰۷۰

انتشارات مداد مشکی



حق چاپ محفوظ است

عنوان: کتاب: الگوریتم خوشبختی

مؤلف: حسن کاملی بازه

صفحه آرایه و نظارت فنی در چاپ: علی ارشدی

ناشر: انتشارات مداد مشکی

مخافه و چاپ: استاید برتر

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

فهرست

۱	سخن آغازین
۲	مقدمه
۵	فصل اول: خوشبختی از نگاه روانشناسی و اندیشمندان
۷	مقدمه
۸	رابطه ی خوشبختی و شادی
۱۱	احساس خوشبختی
۱۳	عناصر و عوامل خوشبختی از دیدگاه روانشناسی
۱۳	الف) ویژگیهای افراد خوشبخت و عناصر آن
۱۳	ب) عوامل مؤثر بر خوشبختی و شادکامی
۱۶	نظر برخی اندیشمندان در باب خوشبختی
۲۲	خوشبختی و سعادت در فلسفه
۲۳	سعادت در آراء فلاسفه یونان
۲۴	بررسی نظریه ارسطو
۲۵	سعادت در آراء فلاسفه اسلامی
۲۷	فصل دوم: خوشبختی و معنای زندگی
۲۹	مقدمه
۲۹	سه حالت افراد در درک معنای زندگی
۳۱	معنا درمانی
۳۳	راه های معنا بخشیدن به زندگی
۳۴	معنا زندگی از نگاه اسلام
۳۶	سه محور معنای زندگی از نگاه قرآن
۳۷	اصل تضاد
۳۷	حقیقت مصیبت ها و سختی ها
۴۱	فصل سوم: سعادت و خوشبختی از منظر دین
۴۳	مقدمه
۴۴	فطرت

۴۵	میل به ذات
۴۶	میل به کمال
۴۶	میل به توحید
۴۷	میل به معاد
۴۹	سعادت اصلی انسان
۵۰	پیروی از (وحی) و (دستورات الهی) تنها را سعادت و خوشبختی
۵۱	«دین» جزء عوامل «مطلق» و «ثابت» برای رسیدن به سعادت و خوشبختی
۵۳	اعتباری نبودن قوانین خداوند
۵۴	خوشبختی و سعادت در کلام حضرت علی (ع)
۵۵	رتبه بندی عوامل سعادت از دیدگاه اسلام
۵۷	خوشبختی و سعادت با داشتن روحی سالم
۵۹	اهمیت عوامل روحی سعادت در کلام امام باقر (علیه السلام)
۵۹	عوامل رکنی رسیدن به سعادت و خوشبختی
۶۱	عوامل غیر رکنی رسیدن به سعادت و خوشبختی
۶۳	ویژگی عوامل خارجی سعادت، از منظر قرآن
۶۴	رابطه میان عوامل سعادت
۶۴	داشتن نعمت، بدون ظرفیت آن، عامل بدبختی انسان

فصل چهارم : خودشناسی لازمه رسیدن به خوشبختی

۶۷	مقدمه
۶۹	جایگاه خودشناسی از نگاه دین
۷۱	محورهای خودشناسی
۷۳	شناخت عظمت و کرامت انسان
۷۹	شناخت جایگاه رشد و تکامل انسان
۷۹	چهار گام شناخت دنیا
۸۰	چرا دنیا آن هم با این همه سختی
۸۱	چگونه با واقعیت دنیا کنار بیاییم

۸۷	فصل پنجم : رابطه خوشبختی با لذت ها و غم ها
۸۹	مقدمه
۸۹	مفهوم لذت
۹۰	رابطه خوشبختی با لذت و غم
۹۱	آیا معیار سعادت و شقاوت با معیار لذت و رنج مساوی است؟
۹۴	مصلحت
۹۶	تقسیم بندی لذات
۹۷	بی نهایت طلبی
۹۸	مراتب ارزش لذت های حسی، وهمی، خیالی، عقلی و فوق عقلی؛ از نگاه ابن سینا
۱۰۱	لذت جزو عوامل بیماری زای روحی
۱۰۱	تقسیم بندی غم و غصه ها
۱۰۳	لذت ماندگار
۱۰۵	فصل ششم : رابطه خوشبختی با آرزو ها
۱۰۷	مقدمه
۱۰۷	آیا سعادت و خوشبختی مساوی با رسیدن به آرزو ها است؟
۱۰۹	آرزو مرکب حرکت انسان
۱۱۰	آرزو شمشیر دو دم
۱۱۱	اهمیت کنترل آرزو ها
۱۱۲	آرزو های باطل برای نفس زیان آور و آرزو های الهی سودمند
۱۱۴	کثرت آرزو عاملی در ایجاد قساوت قلب
۱۱۴	اثر آرزو های زیاد در دل بستگی و چسبندگی به دنیا
۱۱۵	دنیال کننده آرزو های باطل رها شده بر حال خودش
۱۱۵	جدایی کمال رضایت از کمال سعادت
۱۱۶	تاثیر جامعه امروزی بر آرزو ها
۱۱۷	راهکار مبارزه با آرزو های باطل
۱۱۹	منابع و مراجع

سخن آغازین

حمد و سپاس بی کران، آفریدگار بی همتایی را که بنای معظم و پیچیده جهان هستی را برای خلقت انسان بیاراست و انسان را با مقام خلیفه الهی بر همه ی مخلوقات برتری بخشید؛ خدایی که جامع صفات و اسمای حسناست؛ بی همتایی که یادش شرف، شکرش رستگاری و اطاعتش نجات است.

پیش از هر چیزی باید اعتراف کنم که تحقیق و سخن گفتن درباره ی «خوشبختی و سعادت» آن هم با این همه تعاریف گوناگون و تلاش بشر از ابتدای خلقت برای یافتن حقیقت آن، بسی کاری سخت و دشوار است. از طرفی ادعای درک حقیقت خوشبختی آن هم از سوی کسی چون نگارنده با کمترین درجه ایمان و کمال، امری است به غایت دشوار؛ چه برسد ترسیم الگویی برای دستیابی به آن.

سعادت و خوشبختی اصیل ترین، جاودانه ترین و زیباترین راز هستی، مهمترین نیاز آدمی و گمشده ی بشر می باشد. در این نوشتار تلاش کرده ام در حد و اندازه های خود با بررسی منابع مختلف، به جمع بندی و شناختی درست از مفهوم خوشبختی و سعادت برسیم.

برخود واجب می دانم از اساتید عالی قدر خود استاد محمد شجاعی و دکتر حمید صادقیان و حجت الاسلام سید هادی عظیمی که با ژرف اندیشی های حکیمانانه خود برای اینجانب بستری مناسبی برای پژوهش در این زمینه را فراهم کردند، کمال تشکر و قدردانی را داشته باشم و از خدای بزرگ برای آنان توفیق روز افزون طلب می کنم.

حسن کاملی بازه