

وضعیت فهرست نویسی فیبا

سرشناسه : ویتال جو، ۱۹۵۳-م

Vitale.Joe

عنوان و نام پدیدآور : محدودیت صفر : راز شیوه زندگی در هواایی برای دستیابی به ثروت ، تندرستی و آرامش و دیگر جنبه های مذهبی / نوشته جو وایتالی با همکاری ایهایکالا هیولن ؛ فرشاد قدیری

مشخصات نشر : اصفهان : نگین ایران، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.

شابک : 978-622-719516-3

یادداشت : عنوان اصلی: c2007 Ziro limits :the secret Hawaiian system for wealth,health, peace and more

موضوع : موفقیّت ، جنبه های مذهبی

شناسه افزوده : قدیری، فرشاد، ۱۳۵۲، -مترجم

رده بندی کنگره : 65B1

رده بندی دیویی : ۴/۲۰۴

شماره کتابشناسی ملی : ۷۶۲۴۰۸۸

 entesharat_negin_iran

قطع : رقعی

چاپ : اول ۱۴۰۰

قیمت : ۱۲۸.۰۰۰ تومان

شابک : 978-622-719516-3

تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

نام کتاب : محدودیت صفر

مترجم : فرشاد قدیری

ناشر : نگین ایران

ناظر فنی : بهزاد رجبیان

طراح جلد : محمد فتحی

حق چاپ برای نشر نگین ایران محفوظ می باشد.

و آرامش از آنجا آغاز شد...

استاد مورنا نالاماکو سیمونا^۱، کسی که برای نخستین بار خودشناسی با شیوهی هُو'اُپُونُپُونُو^۲ را پدید آورد، وی همیشه بر روی میزش یک برگه دیده می‌شد که بر روی آن نوشته بود: "آرامش از درون من آغاز می‌شود."

از دسامبر سال ۱۹۸۲، من با تمام جنبه‌های زندگی او در کار و سفرهایش همراه شدم و تا فوریه‌ی سال ۱۹۹۲ که در کیرشهیم^۳ آلمان چشم از جهان فرو بست، این آرامش را در او می‌دیدم، آرامشی که فراتر از درک من بود. حتی وقتی در بستر مرگ آرمیده و تمام اطرافیانش حال و روز آشفته‌ای داشتند، باز هم آرامش و اطمینانی را از خود بازتاب می‌داد که به راستی نمی‌توانستم آن را درک نمایم.

از خوش اقبالی من بود که توانستم در نوامبر سال ۱۹۸۲ به مدت یک دهه در خدمت مورنا بوده و تمام آموزش‌های او را فرا بگیرم و به راستی به آن افتخار کرده و به خودم می‌بالم. از همان موقع تا کنون بدون هیچ وقفه‌ای، همواره از شیوهی هُو'اُپُونُپُونُو بهره گرفته‌ام و حالا بسیار خوشحالم که می‌توانم با کمک دوست عزیزم، دکتر جو وایتالی^۴، این پیام را به تمام دنیا برسانم.

اما باید بگویم که من تنها این پیام را برای شما باز می‌گویم، چراکه همه‌ی ما دارای درون‌مایه‌ای همسان هستیم و همه‌چیز از درون خود ما آغاز می‌شود.

آرامش من

دکتر ای‌هالیکا‌لا هیو لِن، پی‌اچ‌دی

ریاست افتخاری بنیاد "من"، برای رهایی جهان هستی

1 Morrnah Nalamaku Simeona

2 Ho'oponopono

3 Kirchheim

4 Dr. Joe Vitale

پیشگفتار	هـ
مقدمه	ز
راز جهان هستی	ز
ماجرا آغاز می شود	۱۹
یافتن عجیب‌ترین درمانگر جهان	۲۹
اولین گفتگوهای ما	۳۹
حقیقتی تکان دهنده در مورد نیت‌هایی که داریم	۴۷
چه استثناهایی وجود دارد؟	۶۳
شام به همراه عالم روحانی	۱۰۱
شواهد و مدارک	۱۱۵
چگونه سریع‌تر به نتیجه دست یابیم	۱۶۹
چگونه ثروت هنگفتی را دریافت نماییم؟	۱۸۱
ذهن‌های مشکوک، می‌خواهند همه‌چیز را از پیش بدانند و مطمئن باشند	۲۰۱
انتخاب، خودش نوعی محدودیت است	۲۱۵
سیگار، همبرگر، و کشتن عالم روحانی	۲۳۹
حقیقت پشت ماجرا	۲۵۷
سخن آخر	۲۷۱
پیوست الف: بنیان‌های ریشه‌ای محدودیت صفر	۲۷۹

پیوست ب: چگونه خود (یا هر فرد دیگری) را درمان کنید و به تندرستی،

ثروت و نیکبختی دست یابید. ۲۸۳

پیوست ج: مسئولیت با چه کسی است؟ ۲۸۷

www.ketab.ir