



KICK BOXING

شیوع، علل و مکانیسم آسیب‌های ورزشی

در ورزشکاران

رشته کیک بوکسینگ تیم ملی ایران

تالیف:

دکتر کوروش رفیعی

سرشناسه: رفیعی، کوروش، ۱۳۶۴ -

عنوان و نام پدیدآور: شیوع، علل و مکانیسم آسیب‌های ورزشی در ورزشکاران رشته کیک بوکسینگ تیم ملی ایران = Prevalence, causes and mechanism of sports injuries in national team kickboxing athletes of the Iranian
نشر-تهران: انتشارات ماهواره، ۱۴۰۰؛ مشخصات ظاهری: [۷۳]، ۶۱ص: مصور (رنگی)، ۱۴/۵×۲۱/۵س.م. شابک: ۵-۵۰۰-۲۶۶-۶۲۲-۹۷۸- وضعیت فهرست نویسی: فیبا-یادداشت: انگلیسی- فارسی-یادداشت: کتابنامه-موضوع: هنرهای رزمی -- ایران -- زخم‌ها و آسیب‌ها -- نمونه‌پژوهی -- Martial arts injuries -- Case studies -- Iran -- کیک‌بوکسینگ -- ایران -- نمونه پژوهی -- Kickboxing -- Iran -- Case studies -- رده بندی کنگره: RC۱۲۲۰- رده بندی دیویی: ۶۱۷/۱۰۲۷- شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۲۲۴۶۵- اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

شیوع، علل و مکانیسم آسیب‌های ورزشی در ورزشکاران

رشته کیک بوکسینگ تیم ملی ایران

تألیف: کوروش رفیعی

ناشر مجوز: تهران، ماهواره

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۴۰۰

شابک: ۵-۵۰۰-۲۶۶-۶۲۲-۹۷۸

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

تماس با انتشارات ماهواره: ۰۹۱۹۰۶۳۱۴۱۸، ۰۲۱۳۳۷۰۱۳۹۹، mahvareh.pub@gmail.com

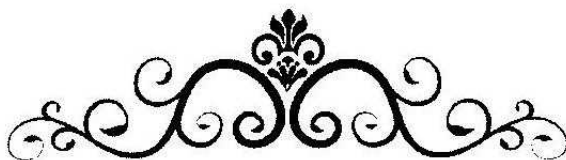
مسئولیت صحت مطالب و پاسخگویی به شکایات‌های حقوق‌مادی و معنوی کتاب بر عهده مولف است.

کلیه حقوق محفوظ است.

ماده ۲۳ قانون حمایت از مولفان و مصنفان - هرکس تمام یا قسمتی از اثر دیگری را که مورد حمایت این قانون است به نام خود یا به نام پدید آورنده بدون اجازه او و یا عالماً عامداً به شخص دیگری غیر از پدید آورنده نشر یا پخش یا عرضه کند به حبس تادیبی از شش ماه تا سه سال محکوم خواهد شد.

مقدمه:

هدف از تالیف این کتاب بررسی میزان شیوع، علل و مکانیسم آسیب های ورزشی در بین ورزشکاران نخبه کیک بوکسینگ در تیم ملی ایران می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل ورزشکاران کیک بوکسینگ نخبه زن و مرد در تیم ملی ایران به تعداد ۲۰ نفر می باشند. ابزار مورد استفاده برای این تحقیق شامل پرسشنامه و مصاحبه بود. پرسشنامه مورد استفاده، پرسشنامه ثبت آسیب برای اکثر رشته های ورزشی می باشد. پرسشنامه در سه بخش میزان شیوع، علل و مکانیسم آسیب های ورزشی به صورت جدولی و سوالات چند گزینه ای طرح شده اند و امکان دسترسی محقق به اطلاعات را فراهم آوردند، تا مضمون پرسشنامه بتواند با موضوع و هدف تحقیق تطابق داشته باشد و پاسخگوی سوالات تحقیق باشد. در نهایت تجزیه و تحلیل داده های پژوهش نیز بلافاصله پس از جمع آوری داده ها (با انجام مصاحبه) انجام گرفت. و در مرحله تجزیه و تحلیل، از نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج بدست آمده از تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد، شیوع، علل و مکانیسم آسیب های ورزشی در بین ورزشکاران زن و مرد کیک بوکسینگ باعث تاثیر مثبت و معناداری در میزان آسیب های وارد در بین ورزشکاران می باشد.



فهرست

عنوان	صفحه
فصل ۱: کلیات کتاب	۱
۱-۱- مقدمه	۲
۱-۲- اهمیت و ضرورت نگارش کتاب	۵
۱-۳- تعاریف نظری و عملیاتی پژوهش ورزشکاران نخبه زن و مرد کیک بو کسینگ	۷
۱-۴- مدل مفهومی پژوهش	۸
فصل ۲: مبانی مطالعات	۹
۲-۱- مقدمه	۱۰
۲-۲- مبانی نظری	۱۲
۲-۲-۱- سبک مسابقه کیک بو کسینگ	۱۳
۱- مسابقات برخورد کامل (Full contact)	۱۴
۲- مسابقات برخورد سبک (Light contact)	۱۵
۳- مسابقات برخورد نیمه (Semi contact)	۱۵
۲-۲-۲- آسیب شناسی ورزشی	۱۷
۲-۲-۳- انواع آسیب های ورزشی	۱۷
طبقه بندی براساس علت بروز آسیب دیدگی	۱۸
آسیب های استخوانی	۲۰

۲۲	۲-۲-۴- بررسی آسیب شناسی
۲۳	۲-۲-۵- شیوه های درمان
۲۴	۲-۲-۶- پیشگیری
۲۶	اقدامات اولیه درمانی در آسیب های ورزشی
۲۶	۲-۲-۷- علل آسیب های ورزشی
۲۷	۲-۲-۸- عوامل آسیب روحی ورزشکاران
۳۳	۲-۳-۳- پیشینه ی تحقیق
۳۳	۲-۳-۱- پیشینه ی داخلی
۳۷	۲-۳-۲- پیشینه خارجی
۴۳	فصل ۳: ابزار و روش ها
۴۴	۳-۱- مقدمه
۴۴	۳-۲- روش تحقیق
۴۵	۳-۳- جامعه آماری
۴۵	۳-۴- نمونه و تعیین حجم نمونه
۴۵	۳-۵- روش نمونه گیری
۴۶	۳-۶- روش گرد آوری اطلاعات
۴۶	۳-۷- ابزار اندازه گیری
۴۷	۳-۸- تعیین روایی و پایایی ابزار اندازه گیری
۴۷	۳-۸-۱- روایی پرسشنامه
۴۷	۳-۸-۲- پایایی پرسشنامه

۳-۹-	شیوه جمع آوری اطلاعات.....	۴۷
۳-۱۰-	روش های تجزیه و تحلیل آماری.....	۴۸
فصل ۴: تجزیه و تحلیل داده ها.....		
۴-۱-	مقدمه.....	۵۰
۴-۲-	آمار توصیفی.....	۵۰
۴-۳-	یافته های توصیفی.....	۵۱
۴-۴-	آمار توصیفی متغیرهای پژوهش.....	۵۵
۴-۵-	آمار استنباطی.....	۵۷
۴-۶-	بررسی طبیعی بودن توزیع داده ها.....	۵۷
۴-۷-	یافته های استنباطی.....	۵۹
فصل ۵: بحث و نتیجه گیری.....		
۵-۱-	مقدمه.....	۶۲
۵-۲-	نتایج بدست آمده در ارتباط با فرضیات و اهداف تحقیق.....	۶۲
۵-۲-۱-	یافته ها و نتایج تحقیق در مورد فرضیه اصلی.....	۶۲
۵-۲-۲-	یافته ها و نتایج تحقیق در مورد فرضیه فرعی اول.....	۶۲
۵-۲-۳-	یافته و نتایج تحقیق در مورد فرضیه فرعی دوم.....	۶۳
۵-۲-۴-	یافته و نتایج تحقیق در مورد فرضیه فرعی سوم.....	۶۳
منابع.....		۶۵