



ساکت شو و

فقط انجامش بده!

نویسنده: پیرایان تربسی

مترجم: سید امیرحسین رضوی

انتشارات آریا پارس

سرشناسه: تریسی، برایان، ۱۹۴۴ م. Tracy, Brian
عنوان و نام پدیدآور: ساکت شو و فقط انجامش بده! / نویسنده برایان تریسی؛ مترجم سیدامیرحسین رضوی.

مشخصات نشر: تهران: آریا پارس، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۷۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۵۵۲۷-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Just shut up and do it! : 7 steps to conquer your goals, 2016.

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان

www.ketab.ir

نام کتاب: ساکت شو و فقط انجامش بده!

نویسنده: برایان تریسی

ترجمه: سید امیرحسین رضوی

ناشر: آریا پارس

نوبت چاپ اول:

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۵۵۲۷-۵

تیراژ: ۱۰۰

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

تکثیر تمام یا قسمتی از اثر بدون
مجوز کتبی ناشر ممنوع است و
متخلفان به موجب قانون حمایت
حقوق مؤلفان، مصنفان و
هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار
خواهند گرفت.

فهرست مطالب

مقدمه: برد برای برندگان است	۵
فصل ۱: بزرگ‌ترین مانع در سر راه موفقیت	۱۱
فصل ۲: مسئولیت زندگی خود را در دست بگیرید	۲۵
فصل ۳: شهامت جلو رفتن را داشته باشید	۳۵
فصل ۴: تصمیم بگیرید که واقعا چه می‌خواهید	۴۵
فصل ۵: قلبه روی تنهایی	۵۵
فصل ۶: یک دانشجوی همیشگی باشید	۶۳
فصل ۷: هیچ وقت تسلیم نشوید	۷۱
جمع بندی: زمانی عالی برای زندگی	۷۷

مقدمه: برد برای برندگان است

درون انسان، قدرت‌های عظیمی نهفته است؛ قدرت‌هایی که او را شگفت زده می‌کنند؛ قدرت‌هایی که هیچ وقت در رویا هم داشتن آن‌ها را نمی‌دید؛ نیروهایی که اگر رشد کنند و وارد عمل شوند، زندگی او را دچار انقلاب می‌کنند.

-اریسون سوت ماردن

شما نیز همانند هر انسان دیگری، آنقدر استعداد و توانایی دارید که برای صد زندگی دیگر شما نیز کافی هستند و هم اکنون هوش مورد نیاز، توانایی یادگیری هر موضوعی که برای رسیدن به هر هدفی نیاز است را دارید و هیچ محدودیتی روی چیزی که می‌توانید باشید، انجام دهید و در اختیار داشته باشید نیست به جز محدودیت‌هایی که درون ذهنتان کاشته‌اید.