

روانشناسی خانواده

(کودکی تا بزرگسالی)

مؤلف

مریم جانباز

سرشناسه : جانباز، مریم، ۱۳۶۰ -
 عنوان و نام پدیدآور : روانشناسی خانواده (کودکی تا بزرگسالی) / مولف مریم جانباز؛
 ویراستار محمد ملاگلی؛ مصحح : عطیه یگانه پرست.
 مشخصات نشر: قم: آوای ابتکار، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص.؛ ۱۴/۱۵×۲۱/۵ س.م.
 شابک : ۸-۵۱-۶۳۴-۷۶۲۲-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 موضوع: خانواده‌ها — جنبه‌های روانشناسی
 Families — Psychological aspects
 رده بندی کنگره : HQ۷۴۳
 رده بندی دیویی : ۳۰۶/۸۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۶۹۴۶۹۵



روانشناسی خانواده

مریم جانباز

ویراستار: محمد ملاگلی

مصحح: عطیه یگانه پرست

ناشر: آوای ابتکار

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

شابک: ۸-۵۱-۶۳۴-۷۶۲۲-۹۷۸

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است

⑤ قم، خیابان صفائیه، کوچه ۲۸ (بیگردلی)، کوی جلالزاده، فرعی اول سمت راست، پلاک ۶۹

⑤ قم، خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه همکف، واحد ۲۴ همراه: ۰۹۱۲۷۴۸۵۹۳۸

④ habib.publish@gmail.com

④ ۰۲۵ ۳۷۷۴۶۵۶۷-۳۷۸۳۶۴۲۰

④ Ebtekardandesh2019

④ ۰۹۱۲۷۵۰۷۴۹۴-۰۹۱۲۷۴۹۲۸۰۰

④ WWW.Ebtekaardandesh.Com

فهرست

مقدمه..... ۱۵

بخش اول: روان شناسی کودک

اهمیت روان شناسی کودک..... ۱۷

اختلالات رفتاری در کودک..... ۱۸

عوامل مؤثر در ایجاد اختلالات رفتاری..... ۱۸

ویژگی های کودکانی که دارای اختلال رفتاری هستند..... ۲۰

انواع اختلالات رفتاری شایع در کودکان..... ۲۰

برخاشگری..... ۲۰

دروغگویی..... ۲۲

دروغگویی در چه سنی در کودک آغاز می شود؟..... ۲۲

دلیل بی هدف بودن دروغ های قبل از ۴ سالگی..... ۲۲

دلیل هدفمند بودن دروغگویی کودکان در سنین بالای ۴ سال..... ۲۳

علل و عوامل مؤثر در دروغگویی کودکان..... ۲۳

روش های درمان دروغگویی..... ۲۳

۲۴	اضطراب جدایی.....
۲۴	اضطراب جدایی در کودکان چه زمان اتفاق می افتد؟.....
۲۴	چه زمان اضطراب جدایی به اختلال تبدیل می شود؟.....
۲۵	نشانه های اضطراب جدایی در سنین مختلف.....
۲۶	بیش فعالی.....
۲۸	شب ادراری.....
۳۰	انگشت مکیدن.....
۳۰	عوارض انگشت مکیدن.....
۳۱	ناخن جویدن در کودکان.....
۳۲	گوشه گیری.....
۳۴	بی اختیاری دفع.....
۳۵	ترس از مدرسه.....
۳۶	برای مقابله با هراس چه باید کرد؟.....
۳۷	کمرویی و خجالتی بودن.....
۳۹	شیوه های کمک به کودکان کمرو و خجالتی.....
۴۰	توصیه هایی به والدین کودکان خجالتی.....

بخش دوم: روان شناسی نوجوانان و جوانان

۴۳	بلوغ.....
۴۳	هویت جنسی.....
۴۳	تغییرات دوران بلوغ.....
۴۴	تغییرات جسمی.....
۴۴	تغییرات روحی - روانی.....
۴۵	جوانان و اعتیاد.....

۴۵	اعتیاد چیست؟
۴۵	واکنش‌های اجتماعی در برابر اعتیاد
۴۶	معتاد کیست؟
۴۷	عوارض جسمانی و روانی اعتیاد
۴۷	مهمترین راه‌های پیشگیری از اعتیاد
۴۸	اعتیاد به اینترنت و کامپیوتر
۵۰	ازدواج و روابط زناشویی
۵۰	ازدواج
۵۰	اهداف ازدواج
۵۰	خودکفایی و استقلال
۵۰	ایجاد کانون آسایش و آرامش برای زن و مرد
۵۱	تأمین نیازهای جنسی
۵۱	تکامل روحی و معنوی
۵۱	تولید و بقای نسل
۵۱	سلامت اجتماعی
۵۱	دوستی، محبت و عشق
۵۲	ارکان ازدواج
۵۲	احترام
۵۲	اعتماد
۵۲	صمیمیت
۵۳	اشتباهات بزرگ در ابتدای آشنایی زوجین
۵۴	روابطی که به احتمال زیاد سرانجام خوشی نخواهد داشت
۵۴	نقاط ضعفی که باید در همسر آینده خود مراقب آن باشید
۵۵	دلایل غیر منطقی برای ازدواج

مقدمه

مهمترین عامل اجتماعی شدن در زندگی هر انسان، تجارب دوران کودکی وی در محیط خانواده است. فضای خانواده سرشار از مهر و محبت، فداکاری و گذشت، صمیمیت و گرمی و در عین حال گاهی توأم با خصمات، دشمنی و کینه‌توزی، نفرت و خشم است. کودکان در جریان اجتماعی شدن اینگونه عواطف را در کنار والدین، خواهران و برادران خود تجربه می‌کنند.

اعضای خانواده آنقدر به هم وابسته‌اند که هر نوع مشکل یا مسئله یک عضو خانواده بطور مستقیم یا غیر مستقیم بر زندگی سایر اعضا تأثیر می‌گذارد. از طرف دیگر خانواده به دلیل همین نفوذ و تأثیر بر افراد، گاهی به عنوان روشی برای درمان اختلالات بکار می‌رود. روان‌شناسان بالینی و مشاوره گاهی ترجیح می‌دهند در درمان یک فرد، همه اعضای خانواده را از نزدیک ملاقات کنند.

روان‌شناسی خانواده حوزه‌های مختلفی را دربر می‌گیرد. از جمله این حوزه‌ها می‌توان به مباحثی در رابطه با روان‌شناسی کودکان و نوجوانان و اختلالات این دوران، رشد جسمی و روانی کودکان و نوجوانان، ازدواج، تشکیل خانواده، تعاملات زناشویی، اختلافات خانوادگی، طلاق و جدایی و ... اشاره کرد.