



راهنمای بیماران مبتلا به فشار خون بالای ریه

مؤلفین:

دکتر شادی شفقی

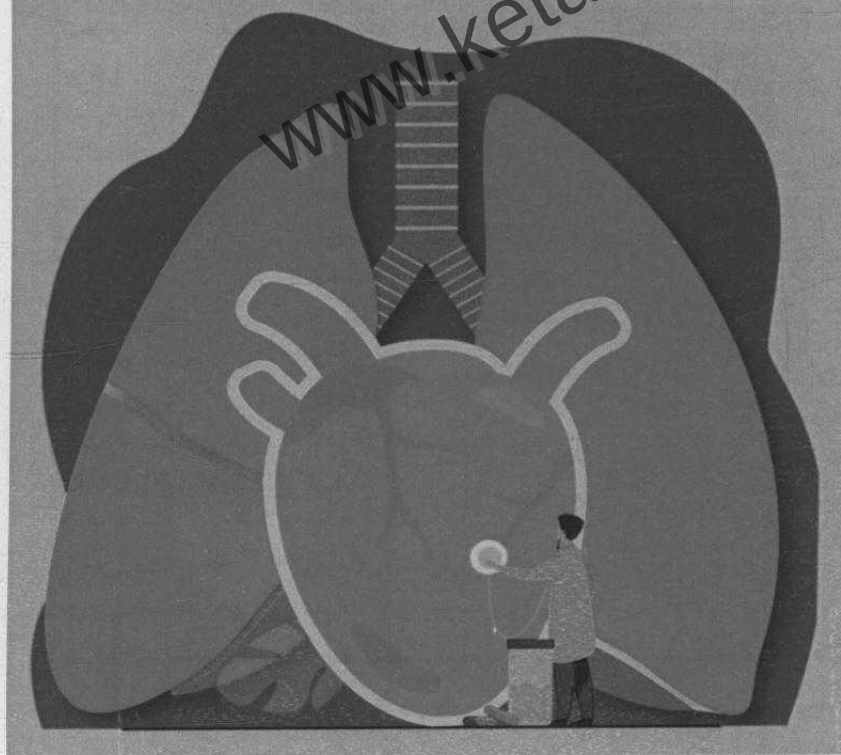
دکتر فرح نقاش زاده

دکتر محمد صادق کشمیری

زیر نظر:

دکتر بابک شریف کاشانی

www.ketab.ir





سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: شفقی، شادی، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای بیماران مبتلا به فشار خون بالای ریه/ مولفین شادی شفقی، فرح نقاش زاده، محمدصادق کشمیری؛ زیر نظر بابک شریف کاشانی.
مشخصات نشر	: تهران: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، انتشارات، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۵۸ ص.: مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۹۵-۵۷-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: پرفشاری ریوی
موضوع	: Pulmonary hypertension
موضوع	: فشار خون زیاد — درمان
موضوع	: Hypertension — Treatment
موضوع	: فشار خون زیاد — پرستاری و مراقبت
موضوع	: Hypertension — Nursing
شناسه افزوده	: نقاش زاده، فرح، ۱۳۵۰ -
شناسه افزوده	: naghash zadeh, farah
شناسه افزوده	: کشمیری، محمدصادق، ۱۳۵۳ -
شناسه افزوده	: شریف کاشانی، بابک، ۱۳۴۴ -
شناسه افزوده	: sharif kashani, babak
شناسه افزوده	: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی انتشارات
رده بندی کنگره	: RC۷۷۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۲۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۹۶۱۱۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا	
طراحی جلد	: زهرا امیر مستوفیان
طراحی صفحه آرای	: سمانه خانی، محمد عرفان کشمیری

فهرست مطالب

- ۹..... مقدمه
- ۱۱..... عملکرد قلب و ریه
- ۱۲..... تعریف فشار خون بالای ریه
- ۱۳..... دلایل افزایش فشار خون ریوی
- ۱۴..... عوامل خطر ساز ابتلا به فشار خون ریوی
- ۱۵..... علائم فشار خون بالای ریه
- ۱۶..... ظرفیت فعالیت بیمار
- ۱۷..... روشهای تشخیصی بیماری
- ۲۳..... عوارض فشار خون بالای ریوی
- ۲۴..... اقدامات درمانی فشار خون بالای ریوی
- درمان های دارویی
- ۲۵..... درمانهای دارویی اختصاصی
- ۲۷..... درمانهای دارویی غیر اختصاصی
- ۲۹..... روشهای جراحی
- ۲۹..... سپتوستومی دیواره بین دهلیزی
- ۳۰..... جراحی اند آرترکتومی
- ۳۰..... پیوند (ریه یا قلب و ریه همزمان)
- ۳۱..... خلاصه درمان در گروه های مختلف بیماری
- ۳۲..... زندگی با بیماری فشار خون بالای ریوی
- ۳۳..... مراقبت های لازم
- ۳۳..... تغییر سبک زندگی
- ۳۳..... تغذیه

- توصیه‌های کلی به بیماران قلبی..... ۳۴
- مایعات..... ۳۸
- بازتوانی قلبی..... ۳۸
- ورزش..... ۳۹
- نکات کاربردی برای زندگی روزانه..... ۴۶
- کنترل وزن..... ۴۶
- کنترل فشارخون و ضربان قلب..... ۴۷
- خواب..... ۴۷
- ازدواج و فعالیت جنسی..... ۴۸
- بارداری..... ۴۸
- پیشگیری از بارداری..... ۴۹
- مسائل روحی و کاهش استرس..... ۵۰
- مسافرت..... ۵۱
- شغل و برگشت به کار..... ۵۲
- واکسیناسیون..... ۵۳
- بهداشت دهان و دندان..... ۵۳
- دخانیات (سیگار، الکل، مواد مخدر و محرک)..... ۵۴
- سایر بیماریها..... ۵۶
- نحوه پیگیری های سرپایی..... ۵۷
- رفرانس ها..... ۵۹

فشارخون بالای شریان ریوی، بیماری مزمن و جدی است که باعث تغییرات اساسی در عملکرد قلب و ریه می شود. در سالهای اخیر شیوع این بیماری تغییر چشمگیری پیدا کرده است. به طوری که این بیماری قبلاً به عنوان بیماری نادر در نظر گرفته می شد، ولی امروزه با وجود روش های تشخیصی دقیق و حساس تر، مشخص شده که شیوع این بیماری بالاتر می باشد. اگرچه آمار دقیقی از تعداد مبتلایان به این بیماری در ایران در دسترس نیست، ولی بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۱، در اروپا سالیانه از هر ۱۰۰ هزار نفر، حدود ۱ تا ۵ فرد مبتلا به این بیماری وجود دارد.

ارزیابی و تصمیم گیری در مورد نحوه درمان و پیگیری منظم این بیماران، نیازمند یک کار تیمی پزشکی مجرب با تخصص های مختلف می باشد تا از درمانهای سلیقه ای و نامناسب جلوگیری گردد. گرچه بعضی از انواع فشار بالای ریوی درمان قطعی ندارند، ولی درمانهای موجود و در دسترس تا حدود زیادی می تواند باعث کم شدن علائم شود و کیفیت زندگی بیمار را بالا ببرد.

در این کتاب سعی شده است تا اطلاعاتی در خصوص این بیماری، نحوه تشخیص و درمان و نیز روشهای خودمراقبتی در اختیار بیماران قرار داده شود تا سبب افزایش آگاهی و مراقبت بهتر از بیماران گردد.

دکتر بابک شریف کاشانی

رئیس بخش قلب بیمارستان دکتر مسیح دانشوری

