



جامعه‌شناسی اوقات فراغت

www.ketab.ir

دکتر مرتضی رضائی صوفی دکتر حمید قاسمی

دکتر نصراله محمدی دکتر معصومه حسینی

عنوان و نام پدید آور	: جامعه‌شناسی اوقات فراغت/ مرتضی رضائی صوفی... (و دیگران)؛ ویراستار علمی منوچهر ططری.
مشخصات نشر	: تهران: دانشگاه پیام نور، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: چهارده، ۲۲۸ ص: جدول.
فروست	: دانشگاه پیام نور؛ ۲۷۹۸. گروه تربیت بدنی؛ ۱/۱۳۲.
شابک	: 978 - 964 - 14 - 0848 - 2
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: مرتضی رضائی صوفی، حمید قاسمی، نصراله محمدی، معصومه حسینی.
یادداشت	: کتابنامه: ص: [۲۲۳] - ۲۲۸: همچنین به صورت زیرنویس.
یادداشت	: نمایه.
موضوع	: اوقات فراغت -- آموزش برنامه‌ای
موضوع	: Leisure -- Programmed instruction
موضوع	: اوقات فراغت -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: Leisure -- Study and teaching (Higher)
موضوع	: اوقات فراغت -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: Leisure-- Examinations, questions, etc.(Higher)
موضوع	: اوقات فراغت -- جنبه‌های اجتماعی -- آموزش برنامه‌ای
موضوع	: Leisure-- Social aspects -- Programmed instruction
موضوع	: اوقات فراغت -- جنبه‌های اجتماعی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: Leisure -- Social aspects -- Study and teaching (Higher)
موضوع	: اوقات فراغت -- جنبه‌های اجتماعی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: Leisure -- Social aspects -- Examinations, questions, etc. (Higher)
شناسه افزوده	: رضائی صوفی، مرتضی
شناسه افزوده	: ططری، منوچهر. ۱۳۵۹
شناسه افزوده	: دانشگاه پیام نور
شناسه افزوده	: Payam Noor University
رده بندی کنگره	: GV۱۸۱
رده بندی دیویی	: ۷۹۰/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۶۲۵۴۱



دانشگاه پیام نور

جامعه‌شناسی اوقات فراغت

مولفان: دکتر مرتضی رضائی صوفی - دکتر حمید قاسمی - دکتر نصراله محمدی - دکتر معصومه حسینی

ویراستار علمی: دکتر منوچهر ططری

تهیه و تولید: مرکز انتشارات دانشگاه پیام‌نور

شابک: ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۱۴ - ۰۸۴۸ - ۲

ISBN: 978 - 964 - 14 - 0848 - 2

فروش این کتاب فقط از طریق نمایندگی‌های دانشگاه پیام نور مجاز می باشد و فروش آن در سایر مراکز فروش کتاب موجب تعقیب قانونی فروشنده خواهد گردید

(کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و متعلق به دانشگاه پیام نور است. تولید کپی یا خلاصه‌نویسی، نشر و ترجمه، چاپ، انست، توزیع گسترده، تهیه CD و... این اثر یا بخشی از آن هم از متن، طرح پشت و روی جلد و... بدون اخذ مجوز کتبی از معاونت فناوری و پژوهش دانشگاه خلاف مقررات و تعرض به حقوق مادی و معنوی دانشگاه است. متخلفین وفق قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان دارای مسئولیت حقوقی و کیفری بوده و تحت پیگرد قرار می گیرند)

آدرس فروشگاه مرکزی چاپ و انتشارات دانشگاه پیام‌نور: تهران، خیابان شهید رجایی،

نرسیده به تقاطع آزادگان، جنب ورزشگاه یادآوران، تلفن: ۵۵۵۰۲۱۰۴ - ۵۵۰۰۹۸۲۸

سایت فروش اینترنتی: <http://digibook.pnu.ac.ir>

چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰

قیمت: (ریال) ۴۰۰,۰۰۰

فهرست مطالب

پیشگفتار	یازده
مقدمه	سیزده
فصل اول: کلیاتی درباره جامعه‌شناسی و اوقات فراغت	۱
هدف کلی	۱
هدف‌های یادگیری	۱
۱-۱ جامعه چیست؟	۲
۲-۱ نیازها و کارکردهای جامعه انسانی	۴
۳-۱ طبقه‌بندی جوامع	۵
۴-۱ جامعه‌شناسی چیست؟	۷
۵-۱ پیچیدگی موضوع جامعه‌شناسی	۹
۶-۱ اهمیت و فایده جامعه‌شناسی	۹
۷-۱ ارتباط جامعه‌شناسی با علوم دیگر	۱۰
۸-۱ معنی لغوی اوقات فراغت	۱۲
۹-۱ مفهوم اوقات فراغت	۱۳
۱۰-۱ جامعه‌شناسی اوقات فراغت	۱۸
۱۱-۱ اوقات فراغت از دیدگاه عملکردی	۱۹
۱۲-۱ اوقات فراغت و کار	۲۱
۱۳-۱ اوقات فراغت و رسانه	۲۲
۱۴-۱ رسانه‌های اجتماعی و اوقات فراغت مجازی	۲۳
۱۵-۱ اوقات فراغت، ورزش و مدیریت بدن	۲۵
۱۶-۱ اوقات فراغت و طبقه اجتماعی	۲۶
۱۷-۱ اوقات فراغت و رضایت از زندگی	۲۷
۱۸-۱ تاریخ بشر از نظر نحوه گذران اوقات فراغت	۲۸

۳۱	خلاصه فصل اول
۳۲	خودآزمایی چهارگزینه‌ای فصل اول
۳۵	فصل دوم: عوامل اجتماعی و فعالیت‌های جسمانی و ورزش
۳۵	هدف کلی
۳۵	هدف‌های یادگیری
۳۶	۱-۲ نظام اجتماعی
۳۷	۲-۲ اجتماعی شدن چیست؟
۳۸	۳-۲ نقش خانواده در فرایند اجتماعی شدن
۳۹	۴-۲ نقش گروه همسالان در فرایند اجتماعی شدن
۴۰	۵-۲ نقش مدرسه و آموزش و پرورش در فرایند اجتماعی شدن
۴۲	۶-۲ عوامل رشد اجتماعی ورزش و فعالیت‌های بدنی
۴۴	۷-۲ صفات و ویژگی‌های یک فرد اجتماعی
۴۵	۸-۲ مؤلفه‌های نظام ورزش
۴۶	۹-۲ ورزش به مثابه نظام اصلی یا فرعی
۴۷	۱۰-۲ فعالیت ورزشی گروه‌ها و تیم‌ها
۴۸	۱۱-۲ ایجاد نظام‌های نوین اجتماعی جهت فعالیت بدنی و ورزش
۴۹	۱۲-۲ جنبش تندرستی و آمادگی جسمانی
۵۰	خلاصه فصل دوم
۵۲	خودآزمایی چهارگزینه‌ای فصل دوم
۵۳	فصل سوم: اوقات فراغت و تفریحات سالم در چرخه زندگی
۵۳	هدف کلی
۵۳	هدف‌های یادگیری
۵۴	۱-۳ شکل‌گیری اوقات فراغت در زندگی
۵۵	۲-۳ اوقات فراغت و سبک زندگی
۵۷	۳-۳ ویژگی‌های فراغت در عصر حاضر
۵۸	۴-۳ سبک زندگی دینی و فعالیت‌های ورزشی
۵۹	۵-۳ دیدگاه‌های فلسفی و فعالیت‌های ورزشی اوقات فراغت
۶۰	۶-۳ اوقات فراغت از دیدگاه ایده‌آلیسم
۶۰	۷-۳ اوقات فراغت از دیدگاه پراگماتیسم
۶۱	۸-۳ اوقات فراغت از دیدگاه فلسفه رئالیسم
۶۲	۹-۳ اوقات فراغت از دیدگاه فلسفه ناتورالیسم
۶۳	۱۰-۳ اوقات فراغت از دیدگاه فلسفه اومانیسم
۶۴	۱۱-۳ اوقات فراغت و مدرنیسم
۶۵	۱۲-۳ اوقات فراغت و پست‌مدرنیسم
۶۷	۱۳-۳ نظریه‌های اوقات فراغت و بلبن

پیشگفتار

برای بیان اهمیت اوقات فراغت و جامعه‌شناسی مربوط به آن، لزومی به ارائه آمار و ارقام نیست. حتی کسانی که نسبت به جنبه فردی اوقات فراغت افراد، بی تفاوت و بی علاقه‌اند، جنبه اجتماعی و جامعه‌شناختی آن را انکار نمی‌کنند. در یک دهه گذشته رشد و توسعه تربیت بدنی و علوم ورزشی در کشور، از حد تصور فراتر رفته است. از یک سو گسترش دوره‌های تحصیلات تکمیلی در رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی در دانشگاه‌های بزرگ و کوچک کشور، از سویی دیگر گرایش شدن رشته مدیریت ورزشی در حوزه مدیریت اوقات فراغت، نیاز به تازه‌های علمی در این حوزه را لازم می‌کند.

کتاب جامعه‌شناسی اوقات فراغت، با اعمال کامل سرفصل‌های وزارت علوم تحقیقات و فناوری و پیاده‌سازی استانداردهای آموزشی ارائه‌شده از سوی دانشگاه پیام‌نور، مشتمل بر هشت فصل تدوین شده است و منبع مناسبی برای دانشجویان رشته تربیت بدنی است. در فصل اول کتاب به کلیاتی درباره جامعه‌شناسی و اوقات فراغت پرداخته می‌شود و نیازها و کارکردهای جامعه انسانی در حوزه اوقات فراغت مورد بررسی قرار می‌گیرد.

در فصل دوم عوامل اجتماعی مؤثر بر فعالیت‌های جسمانی و ورزش مورد بحث واقع می‌شود و نقش نهادهای اجتماعی به‌ویژه نهادهایی که فعالیت‌های مورد نیاز کودکان و جوانان را به صورت عملی ارائه می‌دهند، بررسی می‌شود و در انتها نیز مؤلفه‌های نظام ورزش و فعالیت ورزشی گروه‌ها و تیم‌ها بیان می‌شود.