

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

برقرار قلبی درون

چگونه کارکنان عزتمند و خودکار آمد سخت کوش هستند

مولف:

سوده یوسفی پور



سازمان نشر و دانش

یوسفی پور، سوده، ۱۳۵۹-
بر فراز قله ی درون چگونه کارکنان عزتمند و خودکار آمد سخت کوش هستند/ مولف سوده یوسفی پور.

رشته شناسه
نویسنده و نام پدیدآور

تهران: سنجش و دانش، ۱۴۰۱.

شخصیات نشر

ه، ۸۷ص: جلد، نمودار.

شخصیات ظاهری

: ۲۵۰۰۰۰ ریال ۱-۳۰۶۷-۰۵-۶۲۲-۹۷۸

بایک

فیبا

ضعیف فهرست نویسی

: کتابنامه : ص ۷۴ - ۸۷.

دداشت

: عزت نفس -- ایران -- نمونه پژوهی

وضع

studies Case -- Iran -- esteem-Self

کارکنان -- ایران -- روان شناسی -- نمونه پژوهی

studies Case -- Iran -- Psychology -- Employees

خودکارایی -- ایران -- نمونه پژوهی

studies Case -- Iran -- efficacy-Self

: ۵/۶۹۷BF

ده بندی کنگره

: ۱/۱۵۸

ده بندی دیویی

: ۸۸۳۲۶۰۳

ماره کتابشناسی ملی

ملاحظات رکورد کتابشناسی : فیبا

عنوان: بر فراز قله ی درون چگونه کارکنان عزتمند و خودکار آمد

سخت کوش هستند

مؤلف: سوده یوسفی پور

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۴۰۱

تیراژ: ۳۰ نسخه

شابک: ۱-۳۰۶۷-۰۵-۶۲۲-۹۷۸

نشانی: میدان انقلاب. خیابان انقلاب. خیابان دانشگاه. بلاک ۱۲۶. تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۱	فصل اول:
۱	کلیات
۲	بیان موضوع
۴	اهمیت و ضرورت
۶	تعاریف
۷	فصل دوم
۷	مروری بر ادبیات
۸	مقدمه
۸	تعریف مفاهیم
۸	عزت نفس
۱۰	ابعاد عزت نفس
۱۲	ویژگی اشخاص با عزت نفس بالا
۱۳	علل پیدایش عزت نفس
۱۴	نظریه های عزت نفس
۱۴	نظریه کوپر اسمیت
۱۴	نظریه مازلو
۱۷	نظریه راجرز
۱۸	نظریه ویلیام جیمز
۱۸	نظریه جرج مید
۱۸	خودکارآمدی
۱۹	تاریخچه خودکارآمدی
۲۰	خودکارآمدی بندورا
۲۲	فرآیندهای اصلی یادگیری مشاهده‌ای
۳۱	الف) اثر خودکارآمدی بر سطح انگیزش
۳۱	انتخاب اهداف
۳۲	کسب نتایج یا پیامدهای مورد انتظار
۳۲	اجرای اهداف
۳۳	میزان تلاش
۳۳	میزان استقامت و پشتکار
۳۴	استرس و فشار روانی

۳۴	 خودتنظیمی
۳۵	 ویژگی های افراد خودکارآمد
۳۶	 ظرفیت ها و قابلیت های مؤثر در خودکارآمدی
۳۶	 قابلیت رمزگذاری
۳۶	 قابلیت دور اندیشی
۳۷	 قابلیت جایگزینی و الگوبرداری
۳۷	 قابلیت خودتنظیمی
۳۸	 قابلیت خود انعکاسی (خود اندیشی)
۳۸	 سخت کوشی
۳۹	 دیدگاه کوباسا در مورد سخت کوشی
۴۲	 پیشینه
۴۲	 تحقیقات انجام شده در داخل کشور
۵۳	 تحقیقات انجام شده در خارج از کشور
۶۰	 جمعبندی بررسی های پیشین
۷۱	 چارچوب نظری
۷۳	 منابع و مآخذ
۷۴	 الف: منابع فارسی
۸۲	 ب: منابع لاتین