

ارزیابی پرستاران از وضعیت سلامت

مؤلفان:

دکتر معصومه ذاکری مقدم

دکتر زهرا عباسی دولت آبادی

مهندس نبی فودانی

فاطمه محمدنژاد استاد

مصطفی طاهری



انتشارات علوم بنیادی

عنوان و نام پدیدآور : ارزیابی پرستاران از وضعیت سلامت / مولفان معصومه ذاکری مقدم... [و دیگران]

مشخصات نشر : تهران: انتشارات علوم بنیادی، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری : ۲۹۴ ص.: مصور (بخشی رنگی)، جدول.

شابک : ۲۰۰۰۰۰۰ ریال: 978-600-98576-3-0

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت : مولفان معصومه ذاکری مقدم، زهرا عباسی دولت آبادی، مهدی نبی فودانی،

فاطمه محمدنژاد استاد، مصطفی طاهری.

یادداشت : کتابنامه: ص. ۲۹۳-۲۹۴.

موضوع : پرستاری -- برنامه‌های مراقبت Nursing care plans

موضوع : پرستاری -- معاینه بالینی Nursing assessment

موضوع : تشخیص پرستاری Nursing diagnosis

موضوع : بیماران - مراقبت Care of the sick

شناسه افزوده : ذاکری مقدم، معصومه، ۱۳۴۳-

رده‌بندی کنگره : ۴۹ RT رده‌بندی دیویی : ۶۱۰/۷۳

شماره کتابشناسی ملی : ۸۱۳۱۴۴ اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

www.ketab.ir

انتشارات علوم بنیادی

ارزیابی پرستاران از وضعیت سلامت

مؤلفان:

دکتر معصومه ذاکری مقدم، دکتر زهرا عباسی دولت آبادی
مهدی نبی فودانی، فاطمه محمدنژاد استاد، مصطفی طاهری

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۴۰۱ قیمت: ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۵۷۶-۳-۰

انتشارات علوم بنیادی: تهران، خیابان شهید کبیری طامه، کوچه هفتم غربی، پلاک ۲۰، واحد ۱

تلفن و همراه: ۴۴۴۱۵۱۱۹-۰۹۰۲۲۸۰۴۳۰۹

فهرست

پیشگفتار.....	۹
فصل اول: ضرورت ارزیابی پرستار از وضعیت سلامت.....	۱۱
مقدمه.....	۱۱
انواع ارزیابی های سلامت عمومی.....	۱۳
فصل دوم: چگونگی اخذ تاریخچه سلامت.....	۱۵
مقدمه.....	۱۵
شکایت اصلی.....	۱۷
فصل سوم: فنون معاینه.....	۲۵
مقدمه.....	۲۵
تجهیزات موردنیاز برای معاینه فیزیکی.....	۲۶
فصل چهارم: بررسی وضعیت سلامت پوست، مو و ناخن.....	۳۱
ساختار و عملکرد.....	۳۱
مو.....	۴۸
بررسی وضعیت سلامت مو.....	۴۹
ناخن.....	۵۰
فصل پنجم: اصول معاینه فیزیکی عروق محیطی و لنفاوی.....	۵۷
ساختار و عملکرد.....	۵۷
شریان ها.....	۵۸
شریان های اصلی دست.....	۵۸
شریان های اصلی پا.....	۵۹
وریدها.....	۵۹
مویرگ ها و تبادل مایعات.....	۶۱

سیستم لنفاوی	۶۲
بررسی وضعیت سلامت سیستم عروق محیطی	۶۳
جمع‌آوری داده‌های عینی: معاینات فیزیکی	۶۶
آماده‌سازی مددجو برای معاینه	۶۷
معاینه پاها	۷۰
لمس	۷۱
سمع	۷۳
آزمایش‌های ویژه برای بررسی نارسایی شریانی و وریدی	۷۳
فصل ششم: اصول معاینه چشم	۷۷
ساختر و عملکرد	۷۷
ساختر چشم و ضmann آن	۷۷
بینایی	۸۲
بررسی وضعیت سلامت چشم	۸۴
جمع‌آوری داده‌های عینی: معاینات فیزیکی	۸۷
بررسی ساختار چشم و ضmann آن	۸۸
فصل هفتم: اصول معاینه گوش	۱۰۷
ساختر و عملکرد	۱۰۷
ساختر گوش	۱۰۷
فرآیند شنوایی	۱۰۹
بررسی وضعیت سلامت گوش	۱۱۰
فصل هشتم: اصول معاینه فیزیکی قلب و عروق گردن	۱۲۳
ساختر و عملکرد	۱۲۳
قلب و عروق گردن	۱۲۳
حفره‌ها و دریچه‌های قلب	۱۲۴
هدایت الکتریکی قلب	۱۲۶
سیکل قلبی	۱۲۷
صداها ی قلبی	۱۲۸
عروق گردن	۱۳۱
بررسی وضعیت سلامت سیستم قلب و عروق گردن	۱۳۲

۱۳۶	 معاینه قلب
۱۴۰	 بررسی عروق گردن
۱۴۳	 فصل نهم: اصول معاینه فیزیکی سیستم گوارش
۱۴۳	 ساختار و عملکرد
۱۴۳	 تقسیمات آناتومیک
۱۴۴	 عضلات دیواره شکمی
۱۴۸	 بررسی وضعیت سلامت شکم
۱۶۴	 سایر روش های معاینه فیزیکی حفره شکمی
۱۶۵	 بررسی وجود آپاندیسیت
۱۶۹	 فصل دهم: اصول معاینه فیزیکی سیستم اعصاب
۱۶۹	 ساختار و عملکرد
۱۶۹	 سیستم عصبی مرکزی
۱۷۰	 مغز
۱۷۴	 بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی
۱۹۲	 عملکرد حرکتی و منحنی های
۱۹۴	 بررسی تعادل و راه رفتن
۱۹۸	 بررسی رفلکس ها
۲۰۳	 فصل یازدهم: اصول معاینه فیزیکی سیستم عضلانی اسکلتی
۲۰۳	 ساختار و عملکرد
۲۰۳	 استخوان
۲۰۵	 ماهیچه
۲۰۵	 مفصل
۲۰۶	 مفصل گیجگاهی فکی
۲۰۶	 شانه
۲۰۸	 مچ دست و دست
۲۰۸	 لگن
۲۰۹	 زانو
۲۱۰	 ستون فقرات
۲۱۱	 سالمندان

۸ | ارزیابی پرستاران از وضعیت سلامت

۲۱۴	بررسی وضعیت سلامت سیستم اسکلتی عضلانی
۲۱۷	چاقی
۲۱۹	تعادل
۲۱۹	هماهنگی
۲۲۰	تورم، پارگی، ضایعات و تغییر شکل اندام‌ها
۲۲۰	معاینات فیزیکی سیستم عضلانی اسکلتی
۲۲۶	معاینه دست
۲۲۷	آرنج
۲۲۸	معاینه فیزیکی شانه
۲۳۴	زانو
۲۴۹	فصل دوازدهم: اصول معاینه فیزیکی سیستم تناسلی مردان و زنان
۲۴۹	ساختار و عملکرد سیستم تناسلی مردان
۲۵۲	معاینه دستگاه تناسلی مردان
۲۵۸	ساختار و عملکرد سیستم تناسلی زنان
۲۶۲	معاینه دستگاه تناسلی زنان
۲۷۱	فصل سیزدهم: اصول بررسی وضعیت تغذیه‌ای
۲۷۱	ارزیابی وضعیت تغذیه
۲۷۱	ابزار غربالگری تغذیه‌ای
۲۷۹	مو
۲۸۰	چشم
۲۸۳	فصل چهاردهم: مستندسازی بررسی پرستار از وضعیت سلامت
۲۸۳	مقدمه
۲۸۳	مستندسازی
۲۹۳	منابع

پیشگفتار

امروزه سلامتی حق اساسی برای تمام افراد جامعه به شمار می‌رود و نظر به اهمیت بسیار موضوع، تمامی دولت‌ها در سطح جهان درصدد تأمین و ارتقای آن هستند. در سراسر جهان پرستاران محور اصلی نظام‌های بهداشتی درمانی می‌باشند. یکی از اهداف والای حرفه پرستاری، ارائه مراقبت‌های مؤثر و کسب رضایت خاطر بیماران است. یکی از ابزارهای مهم برای دستیابی به این اهداف، ارزیابی وضعیت سلامت بیماران می‌باشد. پرستاران باید قادر باشند تا شرایط بیمار را ارزیابی کرده و هرگونه انحراف از مسیر سلامتی را به سرعت تشخیص و گزارش کنند. همچنین به منظور بررسی کیفیت مراقبت‌های ارائه شده، ارزیابی وضعیت سلامت باید به صورت مداوم انجام شود.

باتوجه به اهمیت ارزیابی پرستاران از وضعیت سلامت و همچنین نبود منبعی جامع که به صورت تخصصی بر روی ارزیابی پرستاران از وضعیت سلامت تمرکز کرده باشد، مؤلفان کتاب بر آن شدند که باتوجه به فرهنگ موجود در میهن اسلامی و در نظر گرفتن شرایط حاکم بر جامعه، گامی برای پوشش خلاء موجود در این زمینه بردارند. امید است مطالب ارائه شده در این کتاب باهدف ارائه مراقبت‌های بهتر پرستاری از بیماران رنجور این آب و خاک مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر معصومه ذاکری مقدم

دانشیار و عضو گروه پرستاری داخلی جراحی

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران