

معجزه زندگی

۱۰۵ ۷۷۱۵

۸۸۲۱۵

مؤلف:

نرگس معینی

سرشناسه	: معینی، نرگس، ۱۳۴۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: معجزه زندگی / مولف نرگس معینی.
مشخصات نشر	: تهران: نظری، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	: ۹۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۹۷-۴۱-۴
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
موضوع	: داستان‌های فارسی - قرن ۱۴.
موضوع	: موفقیت - جنبه‌های روان‌شناسی - داستان.
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۸۸ م ۷۱۸۷ ع / PIR۸۲۲۳
رده‌بندی دیویی	: ۸۷۳/۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۹۶۳۸۳۵



انتشارات نظری

نام کتاب: معجزه زندگی
 مؤلف: نرگس معینی
 امور فنی تولید و چاپ: محمدمهدی حاجی کریم‌نظری
 ویراستار: عبدالله اسودی
 نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهرشاد، نقش قائم و ناصر
 قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال
 © حق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر می‌باشد.
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۹۷-۴۱-۴

تهران - خیابان انقلاب - روبه‌روی دانشگاه تهران - خیابان فخررازی - شماره ۸
 تلفن: ۶۶۹۷۴۲۹۵ - ۶ فاکس: ۶۶۴۶۰۲۱۰ همراه: ۰۹۱۲۳۵۰۳۴۴۱
www.nashrenazari.com info@nashrenazari.com
 پیام کوتاه: ۰۶۵۰۶۹۷۴۲۹۶

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار.....
۹	مقدمه اول مؤلف.....
۱۱	مقدمه دوم مؤلف.....
۱۵	خاطرات زندگی مادرم متین.....
۳۱	جلسه‌ی اول (مسئولیت‌پذیری).....
۴۱	جلسه‌ی دوم (خویشتن دوستی).....
۵۱	جلسه‌ی سوم (ادامه خویشتن دوستی).....
۵۹	جلسه‌ی چهارم (رهایی).....
۶۵	جلسه‌ی پنجم (ادامه رهایی).....
۶۹	جلسه‌ی ششم (عفو و بخشایش).....
۷۳	جلسه‌ی هفتم (ادامه عفو و بخشایش).....
۸۳	جلسه‌ی هشتم (تعریف روابط).....
۸۷	جلسه‌ی نهم (موفقیت).....

پیشگفتار

داستان یا واقعیت‌های نگاشته شده پیش روی شما، شباهت بسیار زیادی به زندگی همه ما دارد. همه انسان‌ها به نوعی نیاز به هدایت و راهنمایی دارند تا بتوانند هم‌زیستی مسالمت‌آمیزی با هم‌نوعان خود داشته و هدایت‌گر زندگی آنها باشند. لذا این داستان که خاطره زندگی فردی از جامعه ایرانی می‌باشد، توسط مؤلف به رشته تحریر درآمده تا بتواند تجربیات به دست آمده را در اختیار هم‌وطنان خود قرار دهد تا شاید بتواند وظیفه ذاتی خود را در برابر مردم عزیز و مهربان به انجام برساند. لذا پیشنهاد و توصیه مؤلف این می‌باشد، حداقل یک بار مطالعه و برای هر کدام از تمرین‌های موجود سه روز وقت بگذارید تا شاهد تغییرات مثبت و تحول در زندگی خود گردید لذا بخوان، یاد بگیر و امتحان کن.

عبدالله اسودی

مقدمه اول مؤلف

این کتاب در قالب داستانی نگاشته شده که بی شباهت به داستان زندگی بسیاری از ما نیست. با پیگیری و بکارگیری تمرینات آن یاد می‌گیریم که چگونه با مسائل زندگی برخورد کرده و زندگی خود را درمان نماییم. پیشنهاد ما این است، حداقل یک بار کتاب را با دقت مطالعه و سپس برای استفاده از راه‌کارها و شیوه‌های کاربردی آن از جلسه اول، برای هر جلسه ۳ روز وقت تمرین بگذار. در پایان شاهد تغییر و تحول زندگیت خواهی بود.

بخوان، یاد بگیر، امتحان کن.