

AQ یا ضرب سرسختی روانی

مؤلف:

علیرضا شریعتی

www.ketab.ir

سرشناسه	: شریعتمدار، علیرضا، ۱۳۴۴-
عنوان و نام پدیدآور	: AQ یا ضریب سرسختی روانی / مولف علیرضا شریعتمدار.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۵۳۵-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۴۳ - ۱۵۱.
موضوع	: رضایت از کار -- جنبه‌های روان‌شناسی فشار روانی کار موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی کار و اشتغال -- جنبه‌های روان‌شناسی خود راهبری انعطاف‌پذیری -- جنبه‌های روان‌شناسی (Personality trait) Resilience Psychological aspects
رده بندی کنگره	: ۵/۵۵۴۹HF
رده بندی دیویی	: ۱/۶۵۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۵۲۷۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

www.ketab.ir
ارشدان

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

AQ یا ضریب سرسختی روانی

علیرضا شریعتمدار

آموزشی تألیفی ارشدان

اول

اول ۱۴۰۰

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۵۳۵-۷

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰

۶۵۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ تألیف:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نویت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند زاسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی همتا، ای بخشنده ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می شود. از این بابت خوشحالیم که می توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

فهرست مطالب

فصل اول: مروری بر کلیات	۱۵
۱-۱- مقدمه	۱۷
۲-۱- ضرورت توجه به موضوع	۲۲
۳-۱- تعریف اصطلاحات	۲۴
فصل دوم: تاب‌آوری و انواع شخصیت براساس ضریب سر سختی روانی	۲۵
۱-۲- مقدمه	۲۷
۲-۲- تاب‌آوری	۳۰
۳-۲- ضریب سر سختی روانی چیست؟	۳۲
۱-۳-۲- نیمرخ ضریب سر سختی روانی	۳۴
۲-۳-۲- انواع شخصیت بر اساس ضریب سر سختی روانی	۳۶
۱-۲-۳-۲- تسلیم شوندگان	۳۶
۲-۲-۳-۲- پناه‌جویان	۳۷
۳-۲-۳-۲- صعودکنندگان	۳۷
۳-۳-۲- مقایسه شیوه زندگی تسلیم شوندگان با پناه‌جویان و صعودکنندگان	۳۸
۱-۳-۳-۲- مقایسه کلی	۳۸
۲-۳-۳-۲- شیوه پاسخ‌دهی به تغییر	۴۰
۳-۳-۳-۲- دامنه ارتباطات	۴۰

- ۴۱..... ۲-۳-۴- زبان ارتباطی
- ۴۲..... ۲-۳-۵- ظرفیت تحمل سختی
- ۴۳..... ۲-۳-۴- معضل ناملایمات
- ۴۴..... ۲-۳-۵- درخت موفقیت
- ۴۵..... ۲-۳-۵-۱- برگ‌ها: عملکرد
- ۴۶..... ۲-۳-۵-۲- شاخه‌ها: استعداد و تمایلات
- ۴۷..... ۲-۳-۵-۳- تنه درخت: هوش، سلامتی و شخصیت
- ۴۸..... ۲-۳-۵-۴- ریشه درخت: ژنتیک، تربیت، باورها و اعتقادات
- ۵۰..... ۲-۳-۶- پیشینه علمی ضریب سر سختی روانی
- ۵۳..... فصل سوم: درماندگی آموخته‌شده و افسردگی
- ۵۵..... ۳-۱- درماندگی آموخته‌شده
- ۵۸..... ۳-۲- افسردگی و ضریب سر سختی روانی
- ۶۱..... ۳-۳- موفقیت سلامت و خوش‌بینی
- ۶۳..... ۳-۴- سرسختی و توانایی تاب‌آوری در برابر ناملایمات
- ۶۴..... ۳-۴-۱- تسلط یا انفعال
- ۶۴..... ۳-۴-۲- تسلط و سلامتی
- ۶۵..... ۳-۴-۳- موانع قطعی توانمندی
- ۶۶..... ۳-۵- چکیده نظریات در خصوص درماندگی آموخته‌شده و نظریه سرسختی
- ۶۷..... ۳-۵-۱- ابزارهای اندازه‌گیری تأمل‌پذیری
- ۶۷..... ۳-۵-۱-۱- مقیاس تاب‌آوری کانر و دیویدسون (CD_RISC)
- ۶۷..... ۳-۵-۱-۲- پرسشنامه سرسختی اهواز
- ۶۸..... ۳-۵-۱-۳- پرسشنامه نستوهی اهواز
- ۶۹..... ۳-۵-۱-۴- پرسشنامه منبع کنترل درونی- بیرونی راتر

فصل چهارم: تحقیقات مرتبط با ضریب سر سختی روانی و رضایت شغلی..... ۷۱

۱-۴- عملکرد پیشرفت و ضریب سر سختی روانی..... ۷۳

۲-۴- مشاغل و ضریب سر سختی روانی..... ۷۵

۳-۴- رضایت شغلی..... ۷۵

۱-۳-۴- تعاریف شغلی..... ۷۶

۲-۳-۴- تعاریف رضایت شغلی..... ۷۷

۴-۴- رضایت شغلی و ابعاد آن..... ۷۹

۱-۴-۴- کارکنان و خشنودی شغلی..... ۷۹

۱-۱-۴-۴- ارتباط خشنودی شغلی و خشنودی خانوادگی..... ۷۹

۲-۱-۴-۴- رضایت و ترک خدمت..... ۸۰

۳-۱-۴-۴- رضایت از شغل و غیبت از کار..... ۸۰

۴-۱-۴-۴- رضایت و عملکرد..... ۸۱

۵-۱-۴-۴- تشویق و رضایت شغلی..... ۸۲

۶-۱-۴-۴- رضایت شغلی و جنسیت..... ۸۳

۷-۱-۴-۴- تأثیر رضایت شغلی بر سازمان..... ۸۴

۸-۱-۴-۴- رابطه شخصیت با رضایت شغلی..... ۸۴

فصل پنجم: نظریه‌های انتخاب شغل، شاخص‌ها و ارزیابی رضایت شغلی..... ۸۷

۱-۵- نظریه گینز برگ..... ۸۹

۲-۵- نظریه رو..... ۹۰

۳-۵- نظریه سوپر..... ۹۰

۴-۵- نظریه هالند..... ۹۲

۵-۵- نظریه هرزبرگ..... ۹۳

- ۹۵..... ۶-۵- نظریه فروید
- ۹۵..... ۷-۵- نظریه آریکسون
- ۹۶..... ۸-۵- نظریه امید و انتظار
- ۹۶..... ۹-۵- نظریه ارزش
- ۹۷..... ۱۰-۵- نظریه بریل
- ۹۷..... ۱۱-۵- نظریه نقشی
- ۹۷..... ۱۲-۵- نظریه نیازها
- ۹۸..... ۱۳-۵- شاخص‌های رضایت شغلی
- ۹۹..... ۱-۱۳-۵- پول
- ۱۰۰..... ۲-۱۳-۵- امنیت
- ۱۰۰..... ۳-۱۳-۵- شرایط مساعد کار
- ۱۰۱..... ۴-۱۳-۵- فرصت پیشرفت
- ۱۰۱..... ۵-۱۳-۵- روابط شخصی
- ۱۰۲..... ۶-۱۳-۵- هماهنگی با استعداد شخص
- ۱۰۲..... ۷-۱۳-۵- هماهنگی با رغبت
- ۱۰۲..... ۸-۱۳-۵- مهارت
- ۱۰۳..... ۹-۱۳-۵- خستگی
- ۱۰۵..... ۱۴-۵- شیوه‌های ایجاد رضایت شغلی
- ۱۰۵..... ۱-۱۴-۵- غنی‌سازی شغلی
- ۱۰۶..... ۲-۱۴-۵- مشارکت در تصمیم‌گیری‌ها
- ۱۰۶..... ۳-۱۴-۵- زمان کاری شناور
- ۱۰۶..... ۴-۱۴-۵- برانگیختگی
- ۱۰۷..... ۱۵-۵- روش‌های ارزیابی رضایت شغلی