

کمر درد و پروسیجرهای تشخیصی درمانی با هدایت فلوروسکوپی

مولفین:

دکتر پیمان دادخواه

استادیار آنستزیولوژی و فلوشیپ درد، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر سید مسعود هاشمی

دانشیار آنستزیولوژی و فلوشیپ درد، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر شیما سادات رجائی

رتبه برتر بورده تخصصی آنستزیولوژی و دستیار فلوشیپ درد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



- سرشناسه : دادخواه، پیمان، ۱۳۴۴ -
عنوان و نام پدیدآور : کمردرد و پروسیجرهای تشخیصی درمانی با هدایت فلوروسکوپی/
مولفین پیمان دادخواه، سیدمسعود هاشمی، شیماسادات رجائی.
مشخصات نشر : تهران: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی،
۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۲۴۳ص.
شابک : 978-622-7595-42-0
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : کمردرد -- درمان
موضوع : low back pain -- Treatment
موضوع : فلوروسکوپی
موضوع : Fluoroscopy
موضوع : کمردرد
موضوع : low back pain
شناسه افزوده : هاشمی، سیدمسعود، ۱۳۵۲ -
شناسه افزوده : رجائی، شیماسادات، ۱۳۶۲ -
رده بندی کنگره : ۷۷۱RD
رده بندی دیویی : ۵۶۴/۶۱۷
شماره کتابشناسی ملی : ۷۷۵۴۰۹۸
اطلاعات رکورد : فیا
کتابشناسی

- عنوان : کمردرد و پروسیجرهای تشخیصی-درمانی با هدایت فلوروسکوپی
مولفین : دکتر پیمان دادخواه- دکتر سید مسعود هاشمی
دکتر شیماسادات رجائی
نوبت چاپ : اول / ۱۴۰۰
انتشارات : دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
شمارگان : ۵۰۰ جلد
چاپ و تکثیر : روشنی
شماره شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۹۵-۴۲-۰۰
صحافی : عنبرستانی
قیمت : ۲۳۰/۰۰۰ تومان

پیش‌گفتار

کمردرد یکی از شایع‌ترین علل درد در افراد و دومین علت مراجعه‌ی بیماران به پزشکان (پس از سرماخوردگی) می‌باشد. تقریباً ۸۰ درصد افراد در آمریکا در طول عمر خود حداقل یکبار کمردرد را تجربه می‌کنند. علاوه بر درد و مشکلات جسمی و روحی ناشی از آن، کمردرد باعث بسیاری از ضررهای اقتصادی ناشی از مرخصی‌های استعلاجی بیماران، هزینه‌های بیمارستانی جهت انجام جراحی، فیزیوتراپی و بازتوانی و مستمري‌های از کارافتادگی می‌شود و بیمه‌های درمانی هر ساله با افزایش بار مالی و هزینه‌های ناشی از کمردرد مواجه هستند.

بر این اساس، همواره شناخت بیشتر علل کمردرد و روش‌های کنترل و درمان غیرجراحی با استفاده از پروسیجرهای کم‌تهاجمی برای پزشکان و پیراپزشکان حائز اهمیت بوده و آشنائی با این روشها می‌تواند سبب کاهش بسیاری از اعمال جراحی غیرضروری و در نتیجه کاهش عوارض ناشی از آن در بیماران گردد. این مجموعه تلاشی است در جهت پاسخ به نیاز علمی دستیاران و فلوشیپ‌های درد. کتاب حاضر با اشاره به آناتومی ناحیه کمر، طبقه‌بندی علل کمردرد و روش‌های مداخله‌ای در کنترل و درمان کمردرد در حیطه رشته فلوشیپ درد با بهره‌گیری از منابع معتبر علمی نگارش شده است و تلاش نموده تا مطالب مرتبط با کمردرد را به شکلی ساده ولی در عین حال جامع، ارائه نماید.

امید است که این تلاش مثمر ثمر بوده و با تأمین اهداف آموزشی تلاشی مثبت در کاهش درد و رنج بیماران به حساب آید. از خوانندگان گرامی بابت لغزش‌های احتمالی پوزش طلبیده و امیدواریم با ارائه نقطه نظرات ارزشمند خود، زمینه را برای بهبود کیفیت مطالب در چاپ‌های آینده فراهم نمایند.

دکتر پیمان دادخواه

دکتر سید مسعود هاشمی

دکتر شیما سادات رجائی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول: آناتومی
۲	آناتومی و عملکرد ستون فقرات کمری
۶	آناتومی دیسک بین مهره‌ای
۱۷	آناتومی استخوان ساکروم
۲۳	فصل دوم: علل کمردرد
۲۴	تعریف کمردرد و میزان شیوع آن
۲۴	علل کمردرد
۲۵	ارزیابی اولیه در بیمار با کمردرد
۲۷	کمردرد غیر مکانیکال
۳۸	کمردرد مکانیکال
۷۵	فصل سوم: تزریقات ناحیه لومبوساکرال تحت هدایت فلوروسکوپی
۷۶	راهنمای تزریق تحت هدایت فلوروسکوپی
۸۸	داروشناسی
۹۴	تزریق اپیدورال اینترلامینار
۱۱۳	تزریق اپیدورال کودال
۱۲۲	تزریق ترانس فورامینال و تزریق انتخابی عصب نخاعی
۱۴۳	تزریق فاست (داخل مفصلی و Medial Branch Block)
۱۶۴	تزریق مفصل ساکروایلیاک
۱۸۱	دیسکوگرافی کمر
۲۰۵	روش‌های درمانی داخل دیسک از راه پوست با حداقل تهاجم
۲۲۲	منابع