

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

کاربرد واقعیت درمانی بر افزایش عزت نفس و
کاهش اضطراب

نویسندگان:

هاجر رزمی

زهرا چایچیان

پریسا حسینی

سمیه فرنیا



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

عنوان و نام پدیدآور

کاربرد واقعیت درمانی بر افزایش عزت نفس و کاهش اضطراب/ نویسندگان هاجر رزمی ... [و دیگران].

مشخصات نشر

تهران: نشر اساتید دانشگاه، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری

۹۱ص:.. جدول.

شابک

۹۷۸-۶۲۲-۷۹۱۳-۵۸-۳

وضعیت فهرست نویسی

فیبا

یادداشت

نویسندگان هاجر رزمی، زهرا چایچیان، پریسا حسینی، سمیه فرنیا.

یادداشت

کتابنامه:ص. [۸۱]-۹۱.

موضوع

واقعیت درمانی

Reality therapy

اضطراب -- پیشگیری

Anxiety -- Prevention

عزت نفس -- جنبه‌های روان‌شناسی

Self-esteem -- Psychological aspects

رزمی، هاجر، ۱۳۵۸-

شناسه افزوده

RCT۸۹ :

رده بندی کنگره

۸۹۱۴/۶۱۴:

رده بندی دیویی

۸۷۰۳۰۸:

شماره کتابشناسی ملی

فیبا:

اطلاعات رکورد کتابشناسی

کاربرد واقعیت درمانی بر افزایش عزت نفس و کاهش اضطراب

نویسندگان: هاجر رزمی - زهرا چایچیان - پریسا حسینی - سمیه فرنیا

ناشر: انتشارات اساتید دانشگاه

سال چاپ: زمستان ۱۴۰۰

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۷۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۱۳-۵۸-۳



تلفن انتشارات: ۰۹۱۲۴۳۴۲۷۴۱ همراه ۰۲۱-۶۶۴۰۱۸۷۸-۶۶۴۰۵۰۷۳

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	فصل اول : اضطراب
۱۹	تعریف مفهومی و عملیاتی
۲۳	فصل دوم : اضطراب امتحان
۲۴	اضطراب امتحان
۲۶	تاریخچه اضطراب امتحان
۲۷	مدل شناختی - توجهی
۲۸	مدل نقص مهارت ها
۲۸	مدل پردازش اطلاعات
۲۸	عزت نفس
۲۹	ابعاد عزت نفس
۳۰	اضطراب و عزت نفس
۳۴	واقعیت درمانی
۳۶	نیازهای پنجگانه
۳۷	فرایند درمان واقعیت درمانی
۳۸	سیستم WDEP
۳۹	خواسته ها (بررسی کردن خواسته ها، نیازها و برداشت ها)

۳۹..... جهت و عمل

۳۹..... ارزیابی

۴۰..... طرح عملی

۴۳..... پیشینه عملی

۵۵..... فصل سوم : روش تحقیق

۵۶..... مقدمه

۵۶..... طرح

۵۶..... جامعه آماری

۵۷..... حجم نمونه و روش نمونه گیری

۵۷..... پرسشنامه اضطراب امتحان اهواز

۵۸..... پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت

۵۸..... روش اجرای

۵۹..... روش تحلیل آماری داده ها

۶۱..... فصل چهارم : تجزیه تحلیل داده ها

۶۲..... مقدمه

۶۲..... توصیف داده ها

۶۲..... یافته های جمعیت شناختی

۶۶..... یافته های استنباطی

۶۷..... نتایج تحلیل مقدماتی کوواریانس