

LINDA CUNDY

ATTACHMENT AND THE DEFENCE AGAINST INTIMACY

موانع دلبستگی و صمیمیت

درک و درمان دلبستگی اجتنابی، نفرت از خود و شرم

لیندا کاندی / ترجمه‌ی مهسا میشن چی، سعید فنبری

LINDA CUNDY

ATTACHMENT AND THE DEFENCE AGAINST INTIMACY

موانع دلبستگی و صمیمیت

درک و درمان دلبستگی اجتنابی، نفرت از خود و شرم

لیندا کاندی / ترجمه‌ی مهسا میشن چی، سعید قنبری

اشارات پندارتابان:

خیابان انقلاب اسلامی، روبه‌روی
دانشگاه تهران، پلاک ۱۲۹۰
Email: PendarTaban@gmail.com

نوبت چاپ:

اول، ۱۴۰۱

تیراژ:

۳۰۰ جلد

ویراستار:

نغمه نقشین پور

صفحه‌آرایی:

فریبا علیجانی

تمام حقوق محفوظ است.

فهرست کتابخانه ملی:

کاندی، لیندا Cundy, Linda

سرشناسنامه:

میشن چی، مهسا، ۱۳۶۰ - مترجم

شناسه افزوده:

قنبری، سعید، ۱۳۶۷ - مترجم

عنوان و نام پدیدآور:

موانع دلبستگی و صمیمیت:

درک و درمان دلبستگی اجتنابی، نفرت از خود و شرم

لیندا کاندی؛ مترجمین مهسا میشن چی، سعید قنبری.

مشخصات ظاهری:

۱۷۶ ص: ۱۴×۲۱/۵ س.م.

شابک:

ISBN: 978-622-281-066-5

وضعیت فهرست نویسی:

فیا

Attachment and the Defence Against Intimacy

عنوان اصلی:

اختلال دلبستگی

موضوع:

دلبستگی

موضوع:

اجتناب (روان‌شناسی)

موضوع:

RC۴۵۵

رده بندی کنگره:

۶۱۶/۸۵۸۸

رده بندی دیویی:

۸۵۷.۰۴۱۶

شماره کتابشناسی ملی:

تهران، خیابان انقلاب، پلاک ۱۲۹۰

مرکز بخش:

۶۶۴۰۴۵۳۲

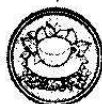
تلفن مرکز بخش:

۷۶۵۰۰ تومان

قیمت:



پندارتابان

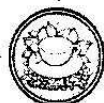


دلبستگی کلید شروع ارتباط است. احتمالاً به خاطر می‌آوریم که تک‌تک ارتباط‌هایمان با دلبستگی به کدام گفتار و کردار آدم‌ها شروع شده و نام رابطه به خود گرفته و آغاز دوستی و صمیمیت‌هایی شده است که هر کدامشان لنگرهایی در این جهان برایمان هستند. اما گروهی از ما آدمیان در این دریای موج‌شناوریم بدون اینکه کسی به ما آموخته باشد لنگرهایی برای خود بسازیم؛ بهتر بگوییم، کسی یا چیزی یا واقعه‌ای مانع از آن شده که ما ساخت لنگر و کرجی را بیاموزیم و حتی نمی‌دانیم که پیمودن این دریا چه اهمیتی دارد و چگونه است.

دغدغه‌ی ما در **پندارتابان** و به‌ویژه در مجموعه‌ی روانشناسی تخصصی، پرداختن به مفهوم روان و فرد بوده و آثاری که در این مجموعه منتشر کرده‌ایم با رویکردهای گوناگون و از مسیرهای متفاوتی به این موضوع رسیده‌اند. در **تاریخ روانشناسی در ده پرسش** به سراغ هم‌نشینی علم و تاریخ با روانشناسی رفتیم تا در جریان گذار تاریخی آن و تأثیر مکاتب گوناگون فکری بر آن قرار بگیریم. کار را با **دلایل خوب برای احساس‌های بد** ادامه دادیم تا با رویکردی تکاملی، پاسخ‌های علمی برای آن دسته از احساساتی بیابیم که سلامت روانمان را تهدید می‌کنند و در آستانه‌ی فروپاشی قرار می‌دهند. **عقل در برابر جنون** سومین کتاب از این مجموعه بود که در آن با آدام فیلیپس روان‌درمانگر و جستارنویس همراه شدیم تا از راز مهجوری عقل و پرداختن بیش از اندازه به جنون سر در بیاوریم و راه‌ورسم زندگی عاقلانه را بیاموزیم. کتاب چهارم هم از راه متفاوت دیگری به این مجموعه

می‌رسد؛ **زندگی با روان‌گسیختگی** مجموعه یادداشت‌هایی است که در هریک از آن‌ها نویسنده بر روی تجربیات متفاوت خود از سال‌ها دست‌وپنجه نرم کردن با اختلال روان‌گسیختگی تمرکز کرده است.

کتاب پنجم اما کمی تخصصی‌تر از آثار پیشین است؛ در **موانع دلبستگی و صمیمیت**، لیندا کاندی چهار مقاله با موضوع محوری دلبستگی را از نویسندگان مختلف گردآوری کرده است. کتاب با تجربه‌های بالینی و ابزارهای پژوهشی‌ای که ارائه کرده است، نه تنها مناسب درمانگرانی است که مراجعانی اجتنابی و دفاعی دارند، بلکه برای تمام افرادی که ایجاد یک رابطه‌ی صمیمی و حفظ آن را دشوار می‌پندارند نیز کاملاً خواندنی و کاربردی به شمار می‌رود. موضوع دلبستگی اجتنابی در هریک از مقالات با دیدگاه متفاوت و در بین گروه‌های گوناگونی بررسی شده است و همین امر دایره‌ی مخاطبان اثر را گسترده‌تر می‌کند.



درباره‌ی نویسنده و همکاران / ۹

مقدمه / ۱۳

فصل اول

اجتناب از دلبستگی اجتنابی:

نادیده گرفتن غفلت هیجانی و سبک‌های ارتباطی غیرفعال شده / ۲۱

فصل دوم

اجتناب نکردن از پل:

دلبستگی اجتنابی، از پژوهش تا کار بالینی / ۳۹

فصل سوم

افراد اجتنابی در روابط:

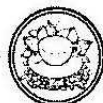
ارتباط با شریک زندگی و مشکلات احتمالی / ۶۷

فصل چهارم

خداوندان دفاع:

شرم و دفاع در برابر صمیمیت / ۱۰۷

منابع / ۱۶۱



درباره نویسندگان و همکاران

لیندا کاندی روان‌درمانگر تحلیلی دلبستگی‌محور و ناظر بالینی مشغول به کار در دفتر شخصی خود و مدرس در حوزه‌ی دلبستگی است. او دوره‌های آموزشی متعددی در دانشکده‌ی روان‌درمانی و مشاوره‌ی رجنت^۱ (دانشگاه رجنت فعلی)، مرکز بالبی و انجمن روان‌درمانی گروهی و فردی (AGIP) برگزار کرده است. او گواهی‌نامه‌ی آموزشی تحصیلات تکمیلی را برای روان‌درمانی دلبستگی‌محور بنیان نهاد، برنامه‌ای که در طول چهار سال گذشته در ویம்பلدون گیلد با موفقیت اجرا شده است. آنچه از لیندا به چاپ رسیده شامل چندین مقاله در مجلات علمی، یک کتاب تألیفی به نام عشق در دوران اینترنت: دلبستگی در عصر دیجیتال^۲ (Karnac, 2015) و یک تک‌نگاشته با نام دلبستگی اضطرابی: درک و درمان دلبستگی دلمشغول^۳ (Karnac, 2017) است. او همچنین دوره‌های آموزشی یک‌روژه‌ای را به صورت مستقل برگزار می‌کند و قصد دارد در آینده زمان بیشتری را به نویسندگی و مشاوره اختصاص دهد.

دکتر گراهام موزیک، مشاور و روان‌درمانگر کودک و نوجوان در کلینیک‌های

1. Regent

2. Love in the Age of the Internet: Attachment in the Digital Era

3. Anxiously Attached: Understanding and Working with Preoccupied Attachment

تاویستوک^۱ و پرتمن^۲ و درمانگر بزرگسال مشغول به کار در دفتر شخصی خود است. از او کتاب‌هایی با عنوان پرورش گونه‌ها^۳ (۲۰۱۶)، عاطفه و هیجان^۴ (۲۰۰۱) و زندگی خوب^۵ (۲۰۱۴) به چاپ رسیده است. وی علاقه خاصی به بررسی ارتباط بین یافته‌های تحولی و کار بالینی دارد. او که پیش از این معاون مدیر بالینی گروه خانواده و کودک تاویستوک بود، مدیریت و سازماندهی طیف وسیعی از خدمات درمانی مرتبط با پیامدهای بدرفتاری و غفلت با کودکان و همچنین خدمات روان‌درمانی جامعه‌محور را بر عهده دارد. در حال حاضر او کار بالینی مراجعان قضایی را در کلینیک پرتمن انجام می‌دهد. او در بریتانیا و خارج از آن تدریس و سخنرانی می‌کند و کار نظارت بر حوزه‌هایی از آموزش را بر عهده دارد.

آندریا اسکیس، مدرس ارشد روانشناسی در دانشگاه میدلسکس^۶ لندن است. تخصص او تدریس و پژوهش عمدتاً حوزه تحولی و سپس زمینه‌های فرعی روان‌شناسی فیزیولوژیک و روانشناسی سلامت بالینی را در بر می‌گیرد. او در مصاحبه‌ی ارزیابی شبکه دلبستگی، والدگری و تجارب اولیه مراقبت و بدرفتاری تخصص دارد. پژوهش او به عنوان بخشی از مطالعات مرکز بدرفتاری و تروما (CATS) واقع در دانشگاه میدلسکس انجام شد. او همچنین به عنوان یک روان‌درمانگر تحلیلی دلبستگی‌محور در مطب شخصی خود مشغول به کار و یکی از اعضای مرکز بالبی است.

آن پاور بعد از مشاوره و آموزش کار گروهی در زمینه‌ی روان‌درمانی تحلیلی دلبستگی‌محور در مرکز بالبی مهارت پیدا کرد. وی کارشناسی ارشد نظارت بالینی را در بنیاد وست‌مینستر پسترال^۷ و روه‌مپتون^۸ کسب کرد و سپس آموزش زوج‌درمانی را با ریلیت^۹ گذراند. او هم‌اکنون استاد مدعو دانشگاه رجنت^{۱۰} لندن و مشغول کار

1. Tavistock

2. Portman

3. Nurturing Natures

4. Affect and Emotion

5. The Good Life

6. Middlesex

7. Westminster Pastoral

8. Roehampton

9. Relate

10. Regent

در مطب خصوصی خود در لندن است. پاور مقالاتی در زمینه‌ی دل‌بستگی، نظارت بالینی و کار با زوجین نوشته است و کارگاه‌هایی را در این زمینه‌ها برگزار می‌کند. کتاب او با عنوان *پایان‌های اجباری در روان‌درمانی*^۱ (Routledge, 2016) فرآیند به پایان رساندن حرفه‌ی روان‌درمانی را به دلیل بازنشستگی یا دلایل دیگر بررسی می‌کند. پژوهش فعلی او به روابط زوجین در زمینه‌های مختلف فرهنگی می‌پردازد؛ در این پژوهش او با زوج‌هایی مصاحبه می‌کند که به شکل تصادفی و عاشقانه، ازدواج برنامه‌ریزی شده یا خدمات دوستیابی، چه آنلاین و یا حضوری آشنا شده‌اند. **مگی تورپ**، روان‌درمانگر تحلیلی و ناظر بالینی، مشغول به کار در دفتر شخصی خود و روانشناسی دارای پروانه‌ی رسمی است. حرفه دانشگاهی وی شامل برپایی سخنرانی‌هایی در دانشگاه ریدینگ^۲ و دانشکده بیرکبک^۳ لندن بود. پس از بازنشستگی از حرفه‌ی دانشگاهی اصلی‌اش، او به طور گسترده تدریس می‌کند و در تاویستوک^۴ و پورتمن تراست^۵ استاد مدعو است. وی عضو هیأت تحریریه‌ی مجلات درمان روان‌پویشی^۶ و *مناهذه‌ی نوزاد*^۷ است. آنچه از او چاپ شده شامل مقالات مجله‌های علمی، فصل‌هایی از چند کتاب و دو کتاب با عنوانین سلامت روان‌تنی؛ بدن و کلمه^۸ (Palgrave, 2001) و *خودآسیبی پنهان: روایاتی از روان‌درمانی*^۹ (Kingsley, 2017) می‌شود. حوزه‌ی موردعلاقه‌ی کنونی وی انسجام رویکردهای روایت‌درمانی، دل‌بستگی محور و روان‌پویشی در روان‌درمانی است. او همچنین مشغول نوشتن رمانی با عنوان محدودیت‌های سرزمین است که در آن چالش‌های فیزیکی و روانی تغییرات آب و هوایی را بررسی می‌کند. می‌توانید با او از طریق maggieturnp@googlemail.com مکاتبه کنید.

1. Forced Endings in Psychotherapy

2. Reading

3. Birkbeck

4. Tavistock

5. Portman Trust

6. Psychodynamic Practice

7. Infant Observation

8. Psychosomatic Health: The Body and the Word

9. Hidden Self-Harm: Narratives from Psychotherapy