

مشاوره و روان درمانی در فلسفه اشراق

تألیف و گردآوری:

علی محمد فرداوسی

www.ketab.ir

سرشناسه	: فرداودی، علی محمد، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	: مشاوره و روان درمانی در فلسفه اشراق / تألیف و گردآوری علی محمد فرداودی.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۴۶۵-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص ۱۲۵-۱۳۰.
موضوع	: سهروردی، یحیی بن حبش، ۴۵۴۹-۵۸۷ق. -- نقد و تفسیر
موضوع	: اشراق (فلسفه)
	روان درمانی - فلسفه
	روان درمانی
	مشاوره
رده بندی کنگره	: BBR۷۷۱
رده بندی دیویی	: ۱۸۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۴۶۹۹۶۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا
Ishraqiyah	
Psychotherapy – Philosophy	
Psychotherapy	
Counseling	

www.ketab.ir
ارشدان
 مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

مشاوره و روان درمانی در فلسفه اشراق

علی محمد فرداودی

آموزشی تألیفی ارشدان

اول

اول ۱۴۰۰

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۴۶۵-۷

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰

۴۵۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ تألیف و گردآوری:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند ز اسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی‌همتا، ای بخشنده ای که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی‌نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می‌شود. از این بابت خوشحالیم که می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

فهرست مطالب

۱۱.....	پیشگفتار
۱۳.....	فصل اول: مروری بر کلیات
۱۵.....	مقدمه
۱۷.....	ضرورت توجه به موضوع
۱۸.....	تعاریف
۱۸.....	روان‌درمانی و مشاوره
۱۹.....	فلسفه و حکمت اشراق
۲۰.....	بررسی مبانی فلسفی مکاتب مشاوره و روان‌درمانی
۲۱.....	پایه‌های اساسی مشاوره (مبانی فلسفی)
۲۲.....	الگوی فلسفی آربوکل
۲۳.....	مرز میان فلسفه و مشاوره و روان‌درمانی
۲۵.....	برخی از موضوعات مشترک فلسفه و مشاوره
۲۷.....	علت و معلول
۳۰.....	دانش و آگاهی
۳۲.....	عقل و عاطفه
۳۴.....	جهان‌بینی
۳۹.....	فصل دوم: بررسی دیدگاه صاحب‌نظران
۴۱.....	بررسی نظریه‌ها و رویکردهای رایج مشاوره و روان‌درمانی

- نظریه روان تحلیل‌گری ۴۱
- مبانی نظری و خاستگاه‌های فلسفی ۴۱
- ماهیت انسان در رویکرد روان تحلیل‌گری ۴۲
- نظریه معنادرمانی ۴۳
- مبانی نظری و خاستگاه‌های فلسفی ۴۴
- ماهیت انسان در نظریه معنادرمانی ۴۵
- هستی‌شناسی نظریه ۴۶
- نظریه رفتاردرمانی ۴۶
- مبانی نظری و خاستگاه‌های فلسفی ۴۶
- ماهیت انسان در نظریه رفتاردرمانی ۴۹
- هستی‌شناسی نظریه ۵۰
- نظریه مراجع‌محوری ۵۰
- مبانی نظری و خاستگاه‌های فلسفی ۵۰
- ماهیت انسان در نظریه مراجع‌محوری ۵۲
- هستی‌شناسی نظریه ۵۳
- نظریه شناخت درمانی ۵۳
- مبانی نظری و خاستگاه‌های فلسفی ۵۴
- ماهیت انسان در نظریه شناخت درمانی ۵۵
- هستی‌شناسی نظریه ۵۵
- رویکردهای اشرافی در مکاتب فلسفی ۵۵
- آیده آلیسم ۵۵
- طبیعت‌گرایی ۵۷
- اگزستانسیالیسم ۵۷

فصل سوم: روش تفهیم و یا پدیدارشناسی هرمنوتیک ۶۳

پیشینه روش‌شناسی هرمنوتیک ۶۵

روش‌شناسی هرمنوتیک ۶۶

روش توصیف و تحلیل ۷۰

فصل چهارم: یافته‌ها در رابطه با حکمت اشراق ۷۳

روش‌شناسی حکمت اشراق ۷۵

مبانی فلسفه اشراق کدامند؟ ۷۶

کاربرد اندیشه اشراق در جریان مشاوره و روان‌درمانی چگونه است؟ ۸۹

تقویت ابعاد اخلاقی و اعتدال آن ۹۲

اصول مشاوره و روان‌درمانی اشراقی کدامند؟ ۹۲

برخی از اصول مشاوره و روان‌درمانی ۹۲

اهلیت داشتن ۹۳

صداقت و راستی ۹۳

پرهیز از ظلم ۹۳

امانت‌داری ۹۴

مسئولیت‌پذیری ۹۴

توجه به کرامات انسانی ۹۴

دلسوزی و خیرخواهی نسبت به مردم ۹۵

سکوت ۹۵

ویژگی‌ها مشاور از نظر اشراق کدامند؟ ۹۵

فصل پنجم: جمع‌بندی ۹۹

تغییرپذیری ۱۰۱

منطقی بودن ۱۰۲

پیشگفتار

در حوزه روان‌درمانی با توجه به دیدگاهی که نسبت به انسان مطرح می‌شود و روش‌ها و مداخله‌های متفاوت که خود برخاسته از رویکردهای گوناگون فلسفی است، نظریه‌های مختلفی وجود دارد؛ و هر مکتب با توجه به تعریفی که از انسان و هستی دارد، تکنیک‌ها و خط‌مشی‌های خاصی را برمی‌گزیند که در نهایت، غایت همه این مکاتب و رویکردها این است که انسان را به سعادت درونی و نشاط معنوی و پایدار برساند. هدف اصلی و کلی این کتاب بررسی فلسفه اشراق و کاربرد آن در مشاوره و روان‌درمانی است بنابراین مؤلف تلاش می‌کند با استفاده از چارچوب‌های فلسفی و حکمت اشراق در قلمرو هستی‌شناسی شیخ اشراق که از دو عنصر ترکیب شده است: جهان درون و جهان بیرونی جهان درونی با قلب شهودی قابل تجربه و دریافت است و جهان بیرونی با عقل استدلالی ساخته شده و قابل فهم است؛ و اساس معرفت‌شناسی حکمت اشراق که تجلی و ظهور انوار عقلی بر نفس حکیم است که از طریق تصفیه نفس میسر می‌شود. گرچه استدلال و برهان نیز در آن نقش دارد و همچنین انسان از منظر شیخ اشراق موجودی قدسی، صاحب علم و اراده و فناپذیر است. او از عالم علوی به این عالم سفلی سفر کرده و به زندان تن گرفتار آمده است. ارزش‌شناسی، اساس کمال توجه تام به نورالانوار و انقطاع به سوی اوست و تمامی خلق‌ها آنگاه دارای ارزش هستند که انسان را در راه قرب به خداوند یاری‌رسانند. از این مبانی در امر مشاوره و روان‌درمانی بهره‌جوید. از آنجا که سر و کار اصلی مؤلف با متون اشراقی است، بنابراین فهم این متون اهمیت می‌یابد. یافته‌ها نشان می‌دهد که در حکمت اشراق، انسان موجودی صاحب اراده، تغییرپذیر، درون‌کنش‌گر، منطقی، قابل شناخت از طریق عقل و حواس و شهود باطنی و موجودی دارای روح مقدس الهی است. مؤلف بر اساس این مبانی انسان‌شناسانه، به امکان استفاده در امر مشاوره و روان‌درمانی اشراقی، دست یافته است.