

فنون زوج درمانی

مداخلات طراحی شده از سوی بزرگان زوج درمانی

تألیف

جرالد ویکس

استفن فایف

کالین پترسون

ترجمه

فرشاد لواف پور نوری

کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره دانشگاه خوارزمی

فاطمه امیری

کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه فردوسی مشهد

کاوه کربی

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی

پیمان پژهان

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی

زهرة فربد

کارشناسی ارشد راهنمایی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی



جرالد ویکس، استفن فایف، کالین پترسن

فنون زوج درمانی

مداخلات طراحی شده از سوی بزرگان زوج درمانی

ترجمه: فرشاد لواف پور نوری، فاطمه امیری، کاوه کرپی،

پیمان پڑهان، زهره فرید

فروست: ۱۸۹۸

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه‌آرا: سپیده چراغی

مدیر هنری: احسان ارجمند

سرپرست تولید: سحر هداوند

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ و صحافی: پیکان

چاپ اول، آذر ۱۴۰۰، ۷۷۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۲۴۱-۹

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و

هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از

این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا بخش یا عرضه

کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

سرشناسه: ویکس، جرالد آر. ۱۹۴۸-م.

(Weeks, Gerald R.)

عنوان و نام پدیدآور: فنون زوج درمانی: مداخلات طراحی

شده از سوی بزرگان زوج درمانی/تألیف جرالد ویکس،

استفن فایف، کالین پترسن؛ ترجمه فرشاد لواف پور نوری...

[و دیگران]

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۳۲۰ ص، وزیری

شابک: ۹-۲۴۱-۲۵۷-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

عنوان اصلی: The techniques for the couple therapist: essential interventions from the experts, 2016.

یادداشت: ترجمه فرشاد لواف پور نوری، فاطمه امیری،

کاوه کرپی، پیمان پڑهان، زهره فرید.

موضوع: زوج درمانی (couples therapy)

شناسه افزوده: فایف، استیون تی. (Fife, Stephen T.)

شناسه افزوده: پیترسون، کالین ام. (Peterson, Colleen M.)

شناسه افزوده: لواف پور نوری، فرشاد

رده بندی کنگره: RC۴۸۸/۵

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۰۶۹۷۸

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۳۲۸۷۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست، تلفن: ۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۲۰۴۴

بها: ۹۲۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

۷	پیشگفتار
۹	سازمان دهی کتاب

بخش ۱: اصول بنیادین زوج درمانی اثربخش

۱۴	۱: روح و جان زوج درمانی
۲۴	۲: پیوستن (الحاق)
۲۹	۳: مسیر دستیابی به تسلط
۳۵	۴: سیستم همیار برای مدیریت بازده تغییر
۴۶	۵: تکنیک‌های اخلاق‌مدارانه حرفه‌ای برای حفظ رازداری در زوج درمانی

بخش ۲: فنون و مداخلات

۵۲	قسمت اول: نقش آفرینی
۵۳	۶: نقش آفرینی
۵۸	۷: نقش آفرینی‌ها در پنج مرحله تکاملی
۶۴	۸: ساختاردهی مؤثر نقش آفرینی‌ها
۶۹	قسمت دوم: ارتباط زوجی
۷۰	۹: گسترش سطوح ارتباط
۷۵	۱۰: تکنیک قاعده‌مند گوینده-شنونده
۸۱	۱۱: راهبردهای حل مسئله مبتنی بر PREP (برنامه‌پیشگیری و آموزش رابطه)
۸۸	۱۲: گفتگوی روزانه
۹۳	۱۳: کاربرد رویدادنگاری مشترک برای تمرین مهارت‌های ارتباطی با زوج‌ها
۹۷	۱۴: ارتباط ملایم/دشوار/ملایم
۱۰۳	۱۵: جانب‌داری چندسویه
۱۰۷	قسمت سوم: چارچوبدهی مجدد
۱۰۸	۱۶: چارچوبدهی مجدد سیستمی
۱۱۳	۱۷: مسئولیت‌پذیری
۱۱۸	۱۸: اسناددهی مجدد
۱۲۳	۱۹: شفاف‌سازی چرخه منفی در زوج درمانی هیجان‌مدار
۱۲۹	۲۰: مکالمات برونی‌ساز
۱۳۳	۲۱: روایتگری مجدد مشکل
۱۳۶	۲۲: اسناددهی مجدد و تغییر روایت
۱۴۱	قسمت چهارم: خشم و تعارض
۱۴۲	۲۳: مدیریت خشم با تکنیک «گفتگو با خود»

۱۴۷	۲۴: نامتعادل سازی
۱۵۲	۲۵: مواجهه با دومیمه سازی
۱۵۷	۲۶: شناسایی و کار با همانندسازی های فرافکنانه
۱۶۳	۲۷: کمک به همسران برای رهایی از روابط خصمانه
۱۶۹	۲۸: ردیابی زنجیره های حمایتی در درمان سیستم های خانوادگی درونی
۱۷۵	۲۹: پیوستن (الحاق) همدلانه
۱۸۱	قسمت پنجم: صمیمیت، رشد، و تغییر
۱۸۲	۳۰: جنبه های صمیمیت
۱۸۹	۳۱: صمیمیت و به اشتراک گذاری رنجش ها
۱۹۴	۳۲: عمق بخشیدن به هیجان دلبستگی در زوج درمانی هیجان مدار (EFT)
۲۰۱	۳۳: پرسش درباره تجربه غایب اما ضمنی در روایت درمانی
۲۰۶	۳۴: چه چیزی بهتر شده است؟
۲۱۱	۳۵: سوالات مقیاس بندی در درمان زوجها
۲۱۶	۳۶: صحبت حمایتی
۲۲۱	۳۷: بغل کردن، در آغوش کشیدن، نوازش و آرامیدن در بستر (3HC)
۲۲۶	۳۸: فضای مجازی تو یا من؟
۲۳۱	۳۹: بخشش در زوج درمانی
۲۳۶	۴۰: بازیابی روابط بعد از پیمان شکنی
۲۴۰	۴۱: افسانه هایی درباره ازدواج
۲۴۵	۴۲: تکالیف رشدی در نخستین سال حیاتی ازدواج
۲۵۰	۴۳: استفاده از ژنوگرام جنسی
۲۵۵	۴۴: رویکرد سیستمی به تمرکز حسی
۲۶۰	قسمت ششم: سلامت و تندرستی
۲۶۱	۴۵: سنجش زیستی-روانی-اجتماعی-معنوی در زوج درمانی کوتاه مدت یا بلندمدت
۲۶۶	۴۶: استفاده از چرخه سلامتی با زوجها
۲۷۱	۴۷: شناسایی و کاهش استرسی که بر سلامت رابطه تأثیرگذار است
۲۷۶	۴۸: آموزش روانی درباره تأثیر استرس بر زوجها
۲۸۱	۴۹: روش ۳ مرحله ای مقابله مشترک
۲۸۶	قسمت هفتم: خشونت علیه همسر
۲۸۷	۵۰: مصاحبه ارزیابی بالینی برای خشونت علیه همسر
۲۹۲	۵۱: «من به تو آسیب نزدم، اما اگر زدم، دلیل خوبی داشتم!»
۲۹۸	قسمت هشتم: رسیدگی به سوءاستفاده جنسی دوران کودکی در زوج درمانی
۲۹۹	۵۲: استفاده از آموزش روانی حین ارزیابی و درمان اثرات سوءاستفاده جنسی دوران کودکی (CSA) در روابط زوجها ...
۳۰۵	۵۳: ارتقاء بهبودی بازماندگان سوءاستفاده جنسی دوران کودکی CSA در رابطه زوجی
۳۱۱	واژه نامه انگلیسی به فارسی
۳۱۵	واژه نامه فارسی به انگلیسی

کار کردن با زوجها می‌تواند چالش‌آفرین باشد و مستلزم دانش و مهارت‌های بالینی است. این کتاب در پاسخ به نیازهای بسیاری از دانشجویان تحصیلات تکمیلی و متخصصان تازه‌کاری نوشته شد که ما (ویراستاران) آن‌ها را سرپرستی کرده‌ایم. در مقام عضو هیأت علمی که درمانگران تازه‌کار را آموزش می‌دهند، یکی از رایج‌ترین سؤالاتی که از ما پرسیده می‌شود این است که «در مورد این مراجع خاص با این مشکل ویژه، از چه تکنیکی باید استفاده کنم؟». ما در طول سال‌ها بر اساس تجربه و دانش خود از مدل‌های زوج‌درمانی، توانسته‌ایم تکنیک‌های متعددی ارائه کنیم. با بیش از ۷۵ سال تجربه سرپرستی، متوجه شده‌ایم که درمانگران اغلب از داشتن نقشه راهی برای مدیریت چالش‌های زوج‌درمانی سود می‌برند. با این حال، هدف این کتاب مرور و بازبینی زوج‌درمانی نیست - این کار به طور کامل در ویرایش سوم کتاب زوج‌درمانی بین‌سیستمی^۱ (ویکس و فایف، ۲۰۱۴) انجام شده است. در عوض، هدف ما معرفی مداخلات کلیدی مورد استفاده از سوی صاحب‌نظران زوج‌درمانی است. هدف ما از نگارش این کتاب این است که مرجعی مخاطب‌پسند و در دسترس را در زمینه تکنیک‌های زوج‌درمانی برای درمانگران فراهم سازیم. ما حوزه‌های مهم متعددی از مشکلات رایج زوجها را مشخص کرده‌ایم. بعد از اینکه این حوزه‌های ششگانه را مشخص کردیم، راهبرد ما این بود که از شخصیت‌های برجسته در حوزه زوج‌درمانی دعوت کنیم تا یکی یا دو فصل کوتاه را برای ما بنویسند. خوشبختانه تقریباً همه این صاحب‌نظران دعوت ما را پذیرفتند. بنابراین، نویسندگان این کتاب، نماینده صاحب‌نظران شاخص در حوزه زوج‌درمانی محسوب می‌شوند.

۱. این کتاب در سال ۱۳۹۹ توسط فرشاد لواف پور نوری و همکاران، از سوی انتشارات ارجمند به چاپ رسیده است.