



ساکت شو و

فقط انجامش بده!

نویسنده: بلایان تریسی

مترجم: یاسمن رضائی

انتشارات فراهوش

سرشناسه : تریسی، برایان، ۱۹۴۴ - م. Tracy, Brian

عنوان و نام پدیدآور : ساکت شو و فقط انجامش بده! نویسنده برایان تریسی؛ مترجم یاسمن رضایی.

مشخصات نشر : تهران: انتشارات فراهوش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۷۸ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۷۲۲۹-۰۳-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت : عنوان اصلی: Just shut up and do it! : 7 steps to conquer your goals, 2016.

یادداشت : کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران متفاوت منتشر شده است.

موضوع : هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی)

موضوع : Goal (Psychology):

موضوع : موفقیت — جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع : Success — Psychological aspects:

شناسه افزوده : رضایی، یاسمن، ۱۳۷۰ - ، مترجم

رده بندی کنگره : BF۵۰۵:

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱:

شماره کتابشناسی ملی : ۷۶۴۴۷۵۱:

وضعیت رکورد : فیا

نام کتاب: ساکت شو و فقط انجامش بده!

نویسنده: برایان تریسی

ترجمه: یاسمن رضایی

ناشر: فراهوش

نوبت چاپ اول: ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۲۲۹-۰۳-۶

تیراژ: ۱۰۰

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

تکثیر تمام یا قسمتی از اثر بدون
مجوز کتبی ناشر ممنوع است و
متخلفان به موجب قانون حمایت
حقوق مؤلفان، مصنفان و
هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار
خواهند گرفت.

فهرست مطالب

مقدمه: برد برای برندگان است.....	۵
فصل ۱: بزرگ‌ترین مانع در سر راه موفقیت.....	۱۱
فصل ۲: مسئولیت زندگی خود را در دست بگیرید.....	۲۵
فصل ۳: شهامت جلو رفتن را داشته باشید.....	۳۵
فصل ۴: تصمیم بگیرید که واقعا چه می‌خواهید.....	۴۵
فصل ۵: غلبه روی تنبلی.....	۵۵
فصل ۶: یک دانشجوی همیشگی باشید.....	۶۳
فصل ۷: هیچ وقت تسلیم نشوید.....	۷۱
جمع بندی: زمانی عالی برای زندگی.....	۷۷

مقدمه: برد برای برندگان است

درون انسان، قدرت‌های عظیمی نهفته است؛ قدرت‌هایی که او را شگفت زده می‌کنند؛ قدرت‌هایی که هیچ وقت در رویا هم داشتن آن‌ها را نمی‌دید؛ نیروهایی که اگر رشد کنند و وارد عمل شوند، زندگی او را دچار انقلاب می‌کنند.

اریسون سوت ماردن

شما نیز همانند هر انسان دیگری، آنقدر استعداد و توانایی دارید که برای صد زندگی دیگر شما نیز کافی هستند و هم اکنون هوش مورد نیاز، توانایی یادگیری هر موضوعی که برای رسیدن به هر هدفی نیاز است را دارید و هیچ محدودیتی روی چیزی که می‌توانید باشید، انجام دهید و در اختیار داشته باشید نیست به جز محدودیت‌هایی که درون ذهنتان کاشته‌اید.