

روان‌درمانی بیماران مالتیپل اسکلروزیس

نویسندگان

پیر بی. ورفل، رون ای. فرانکو دوران، لیندا جی. ترتین

مترجمان

دکتر وحید صادقی فیروزآبادی

عضو هیئت علمی گروه روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی

حانیه خوش

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه شهید بهشتی

ویراستاران

دکتر فرشته قدیری

عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات مالتیپل اسکلروزیس

پژوهشکده علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تهران

مرجان اصفهانی

فهرست نویسی

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآوران

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی

Werfel, Pearl B

روان درمانی بیماران مالتیپل اسکلروزیس / نویسندگان پسرپی، ورفل، رون ای. فرانکو دوران، لیندا جی. تروتین؛ مترجمان وحید صادقی فیروزآبادی، حاتبه خوش؛ ویراستاران فرشته قدیری، مرجان اصفهانی تهران، رشد فرهنگ ۱۴۰۰

ص ۱۹۸

۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۴۷۳-۱

فیبا

عنوان اصلی: Multiple Sclerosis

کتابنامه: ص ۱۶۵-۱۷۸

ام. اس. (بیماری) Multiple sclerosis

ام. اس. (بیماری) - تشخیص Multiple sclerosis- Diagnosis

ام. اس. (بیماری) - درمان Multiple sclerosis-- Treatment

Franco Durán, Ron E

Trettin, Linda J

صادقی فیروزآبادی، وحید، ۱۳۶۰ - مترجم

خوش، حاتبه، ۱۳۷۵ - مترجم

قدیری، فرشته، ویراستار

اصفاهانی، مرجان، ویراستار

۹۷۸/۸۳۴

۶۱۶/۸۳۴

۸۶۶۵۳۵۵

فیبا

www.ketab.ir

این اثر مشمول قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ است.

فردی که تمام یا بخشی از این اثر را بدون اجازه ناشر، حروف چینی، چاپ، فتوکپی و انواع دیگر چاپ، عکس برداری، تبدیل به pdf، و به هر شکلی تکثیر، نشر، پخش و یا عرضه کند، در صورت آگاهی پدیدآورنده، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت و در هر صورت از نظر اخلاقی، شرعی و قانونی غیرمجاز است.

استفاده علمی به شکل متعارف و با ذکر منبع مجاز است.

روان‌درمانی بیماران مالتیپل اسکلروزیس	:	نام کتاب
پیر بی. ورفل، رون ای. فرانکو دوران، لیندا جی. ترتین	:	نویسندگان
دکتر وحید صادقی فیروزآبادی، حانیه خوش	:	مترجمان
دکتر فرشته قدیری، مرجان اصفهانی	:	ویراستاران
انتشارات رشد فرهنگ	:	صفحه‌آرایی
مهندس ریحانه رحیمی	:	طراح جلد
واصف	:	لیتوگرافی، چاپ و صحافی
اول - پاییز ۱۴۰۰	:	نوبت چاپ:
۳۰۰ نسخه	:	شمارگان
۷۰۰۰۰ تومان	:	بها
وزیری	:	قطع

www.ketab.ir

فروش اینترنتی: roshdefarhang.ir



انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۴۷۳-۱

ISBN: 978-622-205-473-1

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است

آدرس: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

Email: roshdefarhang@yahoo.com

مالتیپل اسکلروزیس (MS)^۱ یک بیماری عصبی، پیچیده، غیرقابل پیش‌بینی و مزمن است که می‌تواند بر قسمت‌های مختلف بدن تأثیر بگذارد. هیچ علت یا درمان مشخصی برای این بیماری وجود ندارد. روند این بیماری می‌تواند به صورت علائم حاد یا به صورت ناتوانی‌های مشخص و قابل توجهی طی شود. نقش متخصص سلامت روان به خوبی در درمان مبتنی بر شواهد در افراد مبتلا به ام‌اس شناخته شده است. در واقع، ارائه‌دهندگان خدمات سلامت روان با افراد مبتلا به ام‌اس در طول دوره‌ی بیماری آن‌ها ارتباط دارند.

هیچ نظریه یا درمان پزشکی یا روانشناختی قطعی برای ام‌اس وجود ندارد. با این حال، روند مراقبت‌های بهداشتی به سمت درمان دارویی رفته است و انجمن ملی ام‌اس^۲ و کنسرسیوم مراکز ام‌اس^۳ هر دو اهمیت مراقبتی جامع برای افراد مبتلا به ام‌اس را تشخیص می‌دهند. متخصصان زیادی ممکن است بخشی از یک تیم درمانی ام‌اس باشند و اعضای هرتیم ممکن است دیدگاه، پژوهش و اصطلاحات خاص خود را داشته باشند. ما در این کتاب تحقیقاتی را مطرح کرده‌ایم که در زمینه‌های مختلف انجام شده است و به پررنگ شدن دو جنبه‌ی چالش‌هایی که افراد مبتلا به ام‌اس و کسانی که با بیماران ام‌اس زندگی می‌کنند با آن مواجه هستند و منابعی که در این زمینه در اختیار دارند، کمک خواهد کرد.

از کلمات اختصاری زیر به طور مکرر در طول کتاب استفاده می‌شود:

CID: بیماری مزمن و ناتوان‌کننده

CNS Central nervous system: سیستم اعصاب مرکزی

DMTs Disease-modifying treatments: درمان‌های اصلاح‌کننده‌ی بیماری

DSM-5: راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی ویرایش پنجم

(MS) Multiple sclerosis: مالتیپل اسکلروزیس

(NMSS) National Multiple Sclerosis Society: انجمن ملی مالتیپل اسکلروزیس

(PPMS) Primary progressive multiple sclerosis: مالتیپل اسکلروزیس پیشرونده‌ی اولیه

(PRMS) Progressive-relapsing multiple sclerosis: مالتیپل اسکلروزیس پیشرونده -عودکننده

^۱ Multiple sclerosis

^۲ National MS Society

^۳ Consortium of Multiple Sclerosis Centers

فهرست مطالب

۹.....	تقدیر و تشکر.....
۱۱.....	پیشگفتار مترجمان.....
۱۵.....	فصل یکم: توصیف.....
۱۵.....	۱. تعریف.....
۲۵.....	۱.۲ تعریف.....
۲۸.....	۱.۳ همه‌گیرشناسی.....
۳۳.....	۱.۴ سیر و پیش‌آگهی.....
۴۰.....	۱.۵ تشخیص‌های افتراقی.....
۵۱.....	۱.۶ همبودی‌ها.....
۶۰.....	۱.۷ مستندات و روش‌های تشخیصی.....
۶۵.....	فصل دوم: نظریه‌ها و مدل‌ها.....
۶۵.....	۲.۱ مدل‌های بیماری و ناتوانی.....
۶۷.....	۲.۲ مدل استرس اقلیت.....
۶۸.....	۲.۳ افسردگی.....
۶۹.....	۲.۴ اختلالات اضطرابی.....
۶۹.....	۲.۵ اختلال شناختی.....
۷۱.....	فصل سوم: نشانه‌های تشخیص و درمان.....
۷۱.....	۳.۱ نکات رایج برای شروع روان‌درمانی.....
۷۲.....	۳.۲ ارزیابی روانشناختی.....
۷۳.....	۳.۳ مولفه‌های هیجانی در زندگی با بیماری ام‌اس.....
۷۵.....	۳.۴ اختلالات شناختی و روانپزشکی که مانعی در روان‌درمانی و درمان‌های پزشکی هستند.....
۷۷.....	۳.۵ مسائل دارویی.....
۷۸.....	۳.۶ مشکلات روانشناختی درماندگی آموخته شده و سود ثانویه.....
۷۹.....	۳.۷ اولویت‌بندی مشکلات و نیازها.....
۸۰.....	۳.۸ تمرکز بر روان‌درمانی.....
۸۵.....	۳.۹ سازگاری روانی - اجتماعی.....