

روابط زناشویی زوجین (درمان اختلالات و عملکرد جنسی)

تألیف و گردآوری

نگین تقدس - دکتر معصومه سلیمانی اصغری

آرزو امیدوار خدا - فاطمه رستمی

شیما ولی بیگی

ویراستار علمی و تخصصی

مهران محبیان‌فر

روابط زناشویی زوجین (درمان اختلالات و عملکرد جنسی)	
عنوان و نام پدیدآور : روابط زناشویی زوجین: درمان اختلالات و عملکرد جنسی / تالیف و گردآوری نگین تقدس... (و دیگران)؛ ویراستار علمی و تخصصی مهران محبیان فر. مشخصات نشر : تهران: انتشارات صالحیان، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری : ۲۳۹ ص. شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۹۱۰-۹ وضعیت فهرست نویسی : فیپا یادداشت : تالیف و گردآوری نگین تقدس، معصومه سلیمانی اصغری، آرزو امیدوار خدا، فاطمه رستمی، شیما ولی بیگی. عنوان دیگر : درمان اختلالات و عملکرد جنسی. موضوع : امور جنسی -- اختلالات -- درمان Sexual disorders -- Treatment زناشویی -- مسائل جنسی Sex in marriage امور جنسی درمانی Sex therapy زناشویی -- ارتباط -- جنبه های روان شناسی Communication in marriage -- Psychological aspects شناسه افزوده : تقدس، نگین، ۱۳۷۳ - گردآورنده شناسه افزوده : محبیان فر، مهران، ۱۳۷۴ - ویراستار رده بندی کنگره : RC ۵۵۷ رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۵۸۳۰۶۵۱ شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۸۰۴۸۳ اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیپا	تالیف و گردآوری : نگین تقدس معصومه سلیمانی اصغری آرزو امیدوار خدا فاطمه رستمی شیما ولی بیگی ■ ویراستار علمی و تخصصی : مهران محبیان فر ■ ناشر : صالحیان ■ صفحه آرای : معصومه اسفندیاری ■ سال و نوبت چاپ : ۱۴۰۱ - اول ■ شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه ■ شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۹۱۰-۹ ■ ISBN : 978-622-214-910-9 ■ کلیه حقوق این اثر محفوظ می باشد.
دفتر انتشارات: میدان انقلاب- خیابان ۱۲ فروردین- کوچه ژاندارمری- پلاک ۱۳۲- طبقه دوم تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲-۶۶۹۷۹۳۰۰ سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.com	قیمت : ۶۰۰۰ تومان

فهرست

مقدمه ۱۳

فصل اول

مفهوم رابطه جنسی و زناشویی ۱۵

مقدمه ۱۵

تعریف ۱۶

ذاتی یا اکتسابی؟ ۱۶

رابطه جنسی ۱۸

ویژگی‌های شخصیتی زن و شوهر ۱۹

سخت‌اوت روحی و جسمی ۲۰

گرایش به مسائل جنسی ۲۱

ویژگی‌های مهم رابطه زناشویی ۲۲

گرایش‌ها و عقایدی که باید زدوده شوند (مقایسه‌های نابه‌جا) ۲۵

انتظارهای نابه‌جا ۲۷

تعصب در روش برقراری رابطه جنسی ۲۸

فصل دوم

آگاهی از تفاوت‌های زنان و مردان در رابطه جنسی ۲۹

مقدمه ۲۹

تفاوت در میل جنسی و ریشه‌های تکاملی آن ۳۰

تفاوت در تنوع‌طلبی جنسی و تمایل به ارتباطات جنسی گذرا ۳۲

روابط کوتاه‌مدت، ازدواج موقت و استراتژی‌های جنسی دو جنس ۳۴

تفاوت در خیال‌بافی‌های جنسی ۳۷

- تفاوت در مسائل مورد توجه و تمرکز در ارتباط جنسی ۳۸
- سرمایه گذاری والدینی و تفاوت های دو جنس در رفتارهای جنسی ذکر شده ۳۸

فصل سوم

- خودشناسی در رابطه جنسی ۴۱
- خودشناسی در روابط زناشویی ۴۱
- تأثیر خودشناسی در ازدواج چقدر است؟ ۴۳
- تأثیر خودآگاهی بر فرد ۴۴
- نگرش جنسی ۴۵
- انواع خودشناسی ۴۶
- تکنیک های خودشناسی ۴۸
- راه هایی برای افزایش خودشناسی ۵۵

فصل چهارم

- آگاهی از آسیب ها و بحران های زناشویی و جنسی ۵۷
- ازدواج ۵۷
- انتخاب همسر مناسب عاطفی ۵۸
- زنانگی ۵۸
- ازدواج و رابطه جنسی ۵۹
- رابطه جنسی از دیدگاه اسلام ۶۰
- آسیب ها و بحران های روابط زناشویی ۶۰
- بحران های روابط زوجین ۶۰
- بحران های زناشویی در رابطه ۶۲
- بیماری های جنسی ۶۳
- اختلال عملکرد جنسی زوجین ۶۴
- نارضایتی زناشویی ۶۵
- شناسایی عوامل نارضایتی جنسی ۶۵

فصل پنجم

۷۱	آگاهی از بدفهمی‌های عشق و رابطه جنسی
۷۱	مقدمه
۷۳	باورهای غلط درباره عشق و روابط عاشقانه
۷۵	باورهای درست در روابط عاشقانه
۷۷	رابطه جنسی
۷۸	باورهای غلط در رابطه جنسی

فصل ششم

۸۱	مهارت آماده‌سازی برای یک رابطه عالی
۸۱	تعریف مهارت‌های زندگی
۸۲	انواع مهارت‌های زندگی
۸۴	انواع مهارت‌های زناشویی
۸۷	نکته‌های کاربردی برای کسانی که اشتیاق جنسی پایینی دارند
۸۹	راه‌های بهتر شدن روابط زناشویی
۸۹	روابط زناشویی سالم
۹۰	علل سرد شدن روابط زناشویی
۹۱	بهبود روابط زناشویی و جنسی
۹۴	تفاهم جنسی در روابط زناشویی
۹۷	جنبه‌ها و علل گوناگون عدم تفاهم جنسی

فصل هفتم

۹۹	تحکیم روابط عاشقانه
۱۰۰	روابط عاشقانه چیست؟
۱۰۱	اشتباهات رایج در روابط عاطفی
۱۰۲	"او" تضمین زندگی شما نیست
۱۰۳	خواهان توجه بیش از اندازه‌اید
۱۰۳	رابطه بدون حفظ حریم خصوصی

۱۰۴.....	گلایه کردن بیش دیگران
۱۰۴.....	خشم‌های منفعلانه نشان می‌دهید
۱۰۵.....	موفقیت در روابط عاطفی

فصل هشتم

۱۱۵.....	طبقه‌بندی و علت‌شناسی مشکلات جنسی
۱۲۶.....	داروهای ضد افسردگی
۱۲۷.....	جنسیت
۱۲۷.....	هویت جنسی
۱۲۷.....	گرایش

فصل نهم

۱۲۹.....	انواع گرایش و انحرافات جنسی
۱۲۹.....	مقدمه
۱۳۰.....	دگر جنس گرایی
۱۳۰.....	هم جنس گرایی
۱۳۱.....	دو جنس گرایی
۱۳۱.....	بی جنس گرایی
۱۳۱.....	هم جنس گرایی
۱۳۱.....	چند جنس گرایی
۱۳۱.....	نیمه جنس گرایی
۱۳۲.....	نبرد جنس گرایی
۱۳۲.....	کم جنس گرایی
۱۳۲.....	دوجنس گرایی
۱۳۲.....	مرد گرایی
۱۳۲.....	زن گرایی
۱۳۲.....	جنسیت گرایی نامشخص

۱۳۳.....	تراجنس گرایی.....
۱۳۳.....	خود جنس گرایی.....
۱۳۳.....	انحرافات جنسی (پارافیلیا).....
۱۳۵.....	همه گیرشناسی.....
۱۳۶.....	انواع انحرافات جنسی و سبب شناسی.....
۱۳۶.....	ملاک تشخیصی برای اختلالات رجحان جنسی.....
۱۳۷.....	عورت نمایی.....
۱۳۷.....	بچه بازی.....
۱۳۷.....	سادیسیم، مازوخیسم.....
۱۳۸.....	اختلالات متعدد رجحان جنسی.....
۱۳۸.....	سایر اختلالات رجحان جنسی.....
۱۳۸.....	اختلال رجحان جنسی نامنمایز.....
۱۴۲.....	عورت نمایی.....
۱۴۲.....	ملاک های تشخیصی DSM-IV در عورت نمایی.....
۱۴۴.....	یادگار خواهی.....
۱۴۴.....	یادگار خواهی همراه با مبدل پوشی.....
۱۴۵.....	ملاک های تشخیصی DSM - IV در یادگار خواهی.....
۱۴۷.....	مالش دوستی.....
۱۴۷.....	ملاک های تشخیصی DSM-IV در مالش دوستی.....
۱۴۸.....	ملاک های تشخیصی DSM-IV در بچه بازی.....
۱۵۱.....	مازوخیسم (آزار خواهی).....
۱۵۲.....	ملاک های تشخیصی مازوخیسم در DSM-IV.....
۱۵۳.....	سادیسیم (آزارگری).....
۱۵۴.....	ملاک های تشخیصی DSM-IV در سادیسم.....
۱۵۵.....	VII- یادگار خواهی همراه با مبدل پوشی.....

مقدمه

مسائل جنسی از مهم ترین ابعاد زندگی انسان هستند. اما در کشور ما به نوعی تابو بوده و صحبت درباره آن برای اکثر افراد سخت است. به همین دلیل اکثر افراد پس از مواجه با مشکلات جنسی از متخصص کمک نمی گیرند و در زندگی خود با مشکل مواجه می شوند.

کتاب روابط زناشویی زوجین به هر دو قسمت عمومی و تخصصی می پردازد. قسمت عمومی این کتاب شامل مواردی مثل: مفهوم رابطه جنسی، تفاوت زنان و مردان در روابط جنسی، عشق و رابطه جنسی و ... و مباحث تخصصی شامل مواردی مثل: آگاهی از بدفهمی های عشق و رابطه جنسی، انواع گرایش و انحرافات جنسی، بی میلی جنسی و زود انزالی و دیرانزالی، درمان اختلالات عملکرد جنسی و ... است.

آموزش های جنسی برای زوجین، بیش از آنکه تعداد روابط جنسی و نزدیکی در زندگی زناشویی اهمیت داشته باشد روی کیفیت روابط جنسی اهمیت دارد. بسیاری از مردان و زنان هستند که شاید هر شب رابطه جنسی دارند ولی از سلامت جنسی برخوردار نیستند و کسانی هم هستند که در روابط زناشویی خود در طول ماه فقط دو بار رابطه جنسی دارند و از سلامت جنسی هم برخوردارند. امیدواریم که زوجین گرامی با خواندن این کتاب به آگاهی و دانش بیشتر در زمینه روابط زناشویی، روابط عاطفی تقویت روابط جنسی و تحکیم روابط عاشقانه کسب پیدا کنند.