

وضعیت فهرست نویسی فیفا

سرشناسه : بیشاپ، گری جان

Bishop, Gary John

عنوان و نام پدیدآور : خودت را به فنا نده / مولف گریجان بیشاپ : مترجم عباس فتاح الجنان

مشخصات نشر : اصفهان : نگین ایران، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک : 978-622-7195-30-9

یادداشت : عنوان اصلی: Unfu*k yourself : get out of your head and into your life

موضوع : موفقیت ، ابراز وجود ، مکالمه با خود

شناسه افزوده : فتاح الجنان، عباس، ۱۳۶۵، - مترجم

رده بندی کنگره : 5/69BF

رده بندی دیویی : ۱/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی : ۷۶۲۴۰۸۸

@entesharat_negin_iran

قلم : رقمی

چاپ : اول ۱۴۰۰

قیمت : ۵۸.۰۰۰ تومان

شابک : 978-622-7195-30-9

تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

نام کتاب : خودت را به فنا نده !

مترجم : عباس فتاح الجنان

ناشر : نگین ایران

ناظر فنی : بهزاد رجبیان

طراح جلد : محمد فتحی

حق چاپ برای نشر نگین ایران محفوظ می باشد.

فصل ۱: در آغاز...	۵
تفاوت موفقیت و شکست	۸
چطور زبان، زندگی مان را تغییر می دهد	۱۱
حس درد را نادیده بگیرید، خودش ناپدید می شود	۱۲
ذهنت را دوباره ترتیب کن، هر بار یک کلمه	۱۳
بیان جسورانه و داستان گونه	۱۵
در این کتاب چه می خوانیم	۱۷
فصل دوم: من مشتاق هستم	۱۹
درب را پیدا کن	۲۲
وقتی درها به رؤیت بسته هستند	۲۴
قدرت هدف	۲۵
راه رسیدن به ستاره ها با سلاح های کوچک	۲۷
مسیرت را مشخص کن	۲۹
پرچمت را بالا ببر	۳۱
فصل ۳: من برای پیروزی مصمم هستم	۳۳
ساختن شگفتی	۳۵
محدوده خودت را تعیین کن	۳۸
مرزهای پیروزی ات را کشف کن	۴۰
ایجاد نقشه بازی	۴۵
فصل ۴: من از پشش برمی آیم	۴۹
مشکلاتت را در مقایسه با عوامل دیگر ارزیابی کن	۵۱

۵۵.....	به آینده نگاه کن
۵۷.....	دریایی از اتفاقات
۵۹.....	تو می‌تونی که انجامش بدی
۶۱.....	فصل ۵: من اتفاق‌ها را می‌پذیرم
۶۳.....	نمونه‌ای از استعداد
۶۷.....	به دنبال چیزی که وجود خارجی ندارد
۶۹.....	رو به جلو حرکت کن و بگذارید که قضاوت شوید
۷۰.....	بی اطمینانی را بپذیر
۷۲.....	شکار فرصت‌ها
۷۵.....	فصل ۶: من حاصل افکارم نیستم، بلکه نتیجه اعمالم می‌باشم
۷۷.....	شما افکارتان نیستید
۸۰.....	چگونه تغییر افکار می‌تواند مفید باشد
۸۳.....	عمل کردن، چرخ زندگی را بهتر می‌چرخاند
۸۷.....	روی پای خودتان بیایستید و حرکت کنید
۸۹.....	فصل ۷: من مصمم هستم
۹۰.....	مصمم باش
۹۲.....	باورش کن تا رنگ واقعیت بگیرد
۹۶.....	اراده‌ات را نمایان کن
۹۸.....	متوجه اصل مطلب شدید؟
۱۰۰.....	تو مصمم هستی
۱۰۳.....	فصل ۸: من منتظر اتفاق خاصی نیستم و هر اتفاق جدیدی را می‌پذیرم
۱۰۶.....	انتظار غیر منتظره‌ها را داشته باش
۱۰۷.....	جدا کردن انسان متوسط از انتظارهایش
۱۱۲.....	هنگامی که زندگی طبیعی است