

حماسه‌ساز

تا وقتی افکارمان را تغییر ندهیم
هیچ چیز تغییر نمی‌کند

■ نویسنده:

آنکور واریکو

■ مترجم:

المیرا محمدی

■ ویراستار:

الناز خجسته



Warikoo, Ankur	سروشناسه : واریکو، آنکور
عنوان و نام پدیدآور : حماسه بساز: تا وقتی افکارمان را تغییر ندهیم، هیچ چیز تغییر نمی‌کند/ نویسنده آنکور واریکو؛ مترجم المیرا محمدی؛ ویراستار الناز خجسته.	
۱۴۰۱	مشخصات نشر : تهران: آریان، ۱۴۰۱.
۱۵۲ ص.	مشخصات ظاهری : ۱۵۲ ص.
۹۷۸-۶۲۲-۷۱۷۳-۴۷-۵	شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۷۳-۴۷-۵
وضعیت فهرست نویسی : فیبا.	
Do epic, 2022.	یادداشت : عنوان اصلی: Do epic, 2022.
عنوان دیگر : تا وقتی افکارمان را تغییر ندهیم، هیچ چیز تغییر نمی‌کند.	
موضوع : موفقیت -- موفقیت در کسب و کار	
Success -- Success in business	موضوع : Success -- Success in business
موضوع : راه و رسم زندگی -- کارآفرینی	
Conduct of life -- Entrepreneurship	موضوع : Conduct of life -- Entrepreneurship
شناسه افزوده : محمدی، المیرا، ۱۳۶۴ - مترجم.	
شناسه افزوده : خجسته، الناز، ۱۳۶۶ -، ویراستار.	
BF ۶۳۷	رده بندی کنگره : BF ۶۳۷
۱۵۸/۱	رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
۸۷۸۴۹۷۳	شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۸۴۹۷۳

www.ketab.ir



نام کتاب	حماسه بساز
نویسنده	آنکور واریکو
مترجم	المیرا محمدی
ویراستار	الناز خجسته
ناشر چاپ	علی غلامی
نوبت چاپ	اول، ۱۴۰۱
شمارگان	۱۱۵۰ نسخه
قیمت	۷۵۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۱۷۳-۴۷-۵

تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه فاتحی داریان، پلاک ۶، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۰۰۲۳۵ - ۶۶۹۷۱۳۴۴

پست الکترونیک: info@arayanbook.com سایت: www.arayanbook.com

« حق چاپ و نشر مجدد این اثر برای انتشارات آریان محفوظ است »

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
۹	فصل یک: موفقیت (و شکست)
۲۵	اشتباهاتی که در بیست تا سی سالگی انجام دادم
۳۱	اشتباهاتی که در سی تا چهل سالگی انجام دادم
۳۷	رزومه شکست من
۴۷	فصل دو: عادت‌ها
۶۰	نگاهی گذرا به عادت‌های من
۶۵	فصل سه: آگاهی
۹۱	فصل چهار: کارآفرینی
۱۰۵	فصل پنج: پول
۱۱۱	ده اشتباه رایج پولی که باید از آن‌ها اجتناب کرد
۱۱۶	ده دروغی که درباره پول به من گفته شد
۱۲۳	فصل شش: روابط
۱۴۷	سخن آخر
۱۵۱	درباره نویسنده



مقدمه

ممکن است این اثر، به درخور نویسنده کتابی باشد که می‌خرید، زیرا چیزی در آن نیست که شما ندانید!

این کتاب نمی‌خواهد افشاگری کند، بلکه هدف از آن، یادآوری است؛ یادآوری این که چگونه زندگی برای همه ما، به صورت مشابه و در عین حال نابرابر، اتفاق می‌افتد.

این کتاب نمی‌خواهد چیزی جدید بگوید، بلکه هدف از آن، گنجاندن کلمات در افکار شماست؛ افکاری که همه ما بارها و بارها احساس، اما به ندرت برای درکشان درنگ می‌کنیم.

این کتاب نمی‌خواهد زندگی شما را تغییر دهد. در عوض، هدفش این است که شما را آگاه‌تر کند تا انتخاب‌هایتان در زندگی از روی آگاهی باشد؛ نه ناآگاهی.

این کتاب، مجموعه‌ای از افکار من است که طی دوازده ماه گذشته در رسانه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشته‌ام.

بیشتر آن‌ها حاصل تفکرات، مشاهدات و تجربیات خودم است.