

به نام خدا



بی امان

www.ketab.ir

نویسنده: تیم گروور

مترجم: الناز صالحی



بی امان

سرشناسه: تیم گروور، Tim Grover
عنوان و نام پدیدآور: بی امان / نویسنده تیم گروور، [شری لسرونک]
؛ مترجم فاطمه صالحی نجاتی فنائی.
مشخصات نشر: تهران: نسل روشن، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۲۸۶ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۸۸۳-۴
وضعیت فهرست نویسی: فیفا
یادداشت: عنوان اصلی: Relentless : from good to great to unstoppable, [۲۰۱۳].
موضوع: انگیزش (Psychology) Motivation
ورزش -- جنبه های روان شناسی
Sports -- Psychological aspects
شناسه افزوده: شری لسرونک
Weak, Shari Lesser
شناسه افزوده: صالحی نجاتی فنائی، فاطمه، ۱۳۶۳-، مترجم
رده بندی کنگره: BF۵۰۳
رده بندی دیویی: ۶۵۰/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۱۱۸۴۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیفا

نویسنده: تیم گروور

مترجم: الناز صالحی

ناشر: انتشارات نسل روشن

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

ناشر: نسل روشن | تیراژ: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۸۸۳-۴

نشانی: تهران - خیابان انقلاب - خیابان دانشگاه -
خیابان شهید نظری - پلاک ۶۱ طبقه چهارم واحد ۴۴ب
تلفن تماس: ۰۲۱ - ۶۶۹۵۳۱۲۶

www.nasleroshan.com

پیش‌گفتار مترجم

تیم گروور، مربی افسانه‌ای مایکل جردن است همان شخصی که باعث شد مایکل را افسانه‌ی تکرارنشدنی دنیای ورزش بشناسیم. او درس‌هایی به مایکل می‌داد که او را تبدیل به ستاره کرد و حالا آن شخصیت قدرتمند می‌خواهد به شما یاد بدهد، تا بدانید هیچ‌کسی روی این سیاره بدون موهبت آفریده نشده است.

بسیاری از افراد در کاری که می‌کنند، خوب عمل کرده و با همان فرمان جلو می‌روند. بعضی‌ها حتی زبده و سرآمد هستند. تعداد کمی از افراد فقط توقف‌ناپذیرند. کسانی که توقف‌ناپذیرند در دنیای خودشان هستند. آن‌ها با هیچ‌کسی به جز خودشان رقابت نمی‌کنند. هرگز نمی‌فهمید آن‌ها چه کاری انجام خواهند داد یا فقط مجبور به واکنش خواهید شد. با اینکه آن‌ها با شما رقابت نمی‌کنند، کاری می‌کنند تا شما با آن‌ها رقابت کنید.

بخشی از درس‌هایی که تیم گروور در این کتاب با شما به اشتراک خواهد گذاشت، از قرار زیر است:

فکر نکنید، عمل کنید.

هیچ وقت راضی نباشید.

از تحت فشار بودن، شانه خالی نکنید.

هرگز یادگیری را متوقف نکنید.

وقتی اشتباه کردید، مسئولیت کامل آن را بپذیرید.

همیشه به صدای درونتان گوش کنید.

رقیب خودتان باشید.

اهداف مشخصی داشته باشید.

و بسیاری از موارد دیگر که با خواندن آن‌ها شگفت‌زده خواهید شد و به شما در

مسیر پیشرفت کمک شایانی خواهد نمود.