

باورهای فراشناخت و افسردگی

گردآوری و تألیف:

پریسا ذاکر زاده

سرشناسه	ذاکرزاده، پریسا، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدیدآور	باورهای فراشناخت و افسردگی / گردآوری و تألیف پریسا ذاکرزاده.
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۸۶ ص:؛ مصور: ۱۴×۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۳۲-۰۰۸-۳۱۰۸-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیپا:
یادداشت	کتابنامه: ص. [۷۹] - ۸۶.
موضوع	افسردگی افسردگی - درمان فراشناخت درمانی
رده بندی کنگره	RC۵۳۷:
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۵۲۷:
شماره کتابشناسی ملی	۸۸۳۲۶۱۹:
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیپا

ارشدان

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

باورهای فراشناخت و افسردگی

پریسا ذاکرزاده

آموزشی تألیفی ارشدان

اول

اول ۱۴۰۱

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۳۲-۰۰۸-۳۱۰۸-۲

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰

۴۰۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ گردآوری و تألیف:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز بخش و توزیع:

■ قیمت:

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند زاسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی همتا، ای بخشنده ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه بهسرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می شود. از این بابت خوشحالیم که می توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

۹	فصل اول: افسردگی
۱۱	تعریف افسردگی
۱۲	تاریخچه‌ی افسردگی
۱۳	انواع افسردگی
۱۵	اختلال افسردگی اساسی
۱۵	علل بروز
۱۵	علل زیست‌شناختی
۱۶	علل روانی اجتماعی
۱۷	شیوع
۱۸	علائم
۱۸	محتوی تفکر
۱۸	نظام حسی
۱۸	وضعیت ظاهری
۱۹	معیارهای DSM-5 برای پیروود افسردگی اساسی
۲۱	خصوصیات مرتبط با سن
۲۲	خصوصیات پیوسته
۲۲	سبب‌شناسی
۲۲	عوامل زیستی
۲۶	درمان
۲۹	فصل دوم: فراشناخت
۳۵	فراشناخت و کاربرد آن در روان درمانی تیز دل
۳۵	تئریه و ماهیت درمان فراشناختی

۴۰.....	ماهیت فراشناخت
۴۰.....	دانش و باورها
۴۳.....	تجربه‌ها
۴۴.....	راهبردها
۴۵.....	مدل فراشناختی اختلال روان‌شناختی
۴۸.....	سندرم شناختی - توجهی (CAS)
۵۰.....	خلاصه‌ی مدل فراشناختی
۵۱.....	مهارت‌های اساسی درمان فراشناختی
۵۲.....	فن آموزش توجه
۵۳.....	فن ذهن آگاهی گسلیده

فصل سوم: پژوهش‌های صورت گرفته در زمینه افسردگی و باورهای

۵۵.....	فراشناخت
۷۱.....	فصل چهارم: ارتباط افسردگی اساسی و فراشناخت
۷۹.....	منابع