

کتاب آشپزی صفرتا دوئیست

(انواع خوراکی ها، مناسب انواع ذائقه ها)

جلد پنجم

انواع کوکو و کتلت، کوفته ها، دلمه ها و خوراک ها

انواع کباب، جوجه کباب، ماهی و میگوها

نویسنده

زهره امینی

سرشناسه	:	امینی، زهره، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	:	انواع کوکو و کتلت، دلمه ها و خوراک ها انواع کباب، جوجه کباب، ماهی و میگوها/ نویسنده زهره امینی.
مشخصات نشر	:	قم: بوکتاب، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۲۲۴ ص.
فروست	:	آشپزی صفر تا دویست؛ ج. ۵.
شابک	:	978-622-6518-75-8
وضعیت فهرست نویسی:	:	فیپا
یادداشت	:	آشپزی صفر تا دویست (انواع کوکو و کتلت، دلمه ها و خوراک ها انواع کباب، جوجه کباب، ماهی و میگوها)
موضوع	:	آشپزی Cooking
رده بندی کنگره	:	TX۷۲۵
رده بندی دیویی	:	۶۳۱/۵
شماره کتابشناسی ملی:	:	۱۷۹۱۱۸۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	:	فیپا



نام کتاب: آشپزی صفر تا دویست

انواع کوکو و کتلت، کوفته ها، دلمه ها و خوراک ها

انواع کباب، جوجه کباب، ماهی و میگوها

نویسنده: زهره امینی

حروفچینی و صفحه آرایی: فاطمه رضایی

سال چاپ: زمستان ۱۴۰۰

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۱۸-۷۵-۸

ISBN: 978-622-6518-75-8

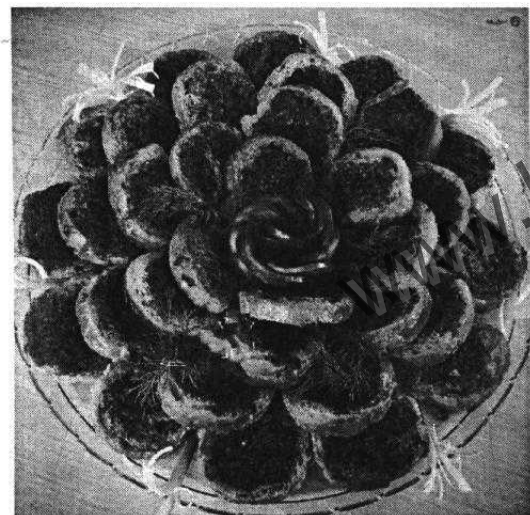
مرکز پخش: انتشارات بوکتاب

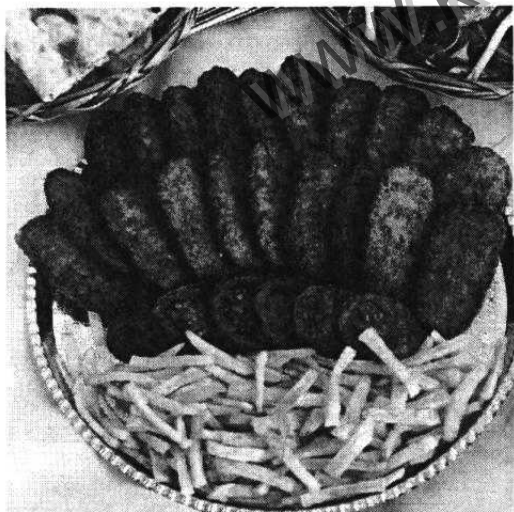
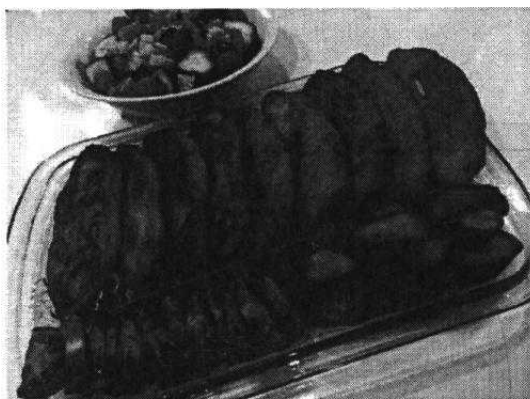
همراه: ۰۹۱۹۰۹۱۳۶۷۶



فهرست مطالب

مقدمه	۱۵
انواع کوکوها	۱۷
کوکو لوبیا سبز مجلسی	۱۹
کوکو سیب زمینی	۲۱
کوکو سیب زمینی استرالیایی	۲۳
کوکوی استرالیایی	۲۵
کوکو پیاز	۲۷
کوکوی پنیری	۲۹
کوکو سبزی	۳۱
کوکوی مرغ بادکوبه ای	۳۳
کوکوی مرغ با کلم بروکلی	۳۵
کوکوی بادمجان	۳۷





۳۹.....	انواع کتلت ها
۴۱.....	کتلت
۴۳.....	کتلت شیرازی
۴۵.....	کتلت گوشت
۴۷.....	کتلت جو
۴۹.....	کتلت ماهی و سبزیجات
۵۱.....	کتلت مرغ
۵۳.....	شامی کبابی
۵۶.....	شامی رودباری
۵۸.....	شامی تَرش گیلانی
۶۰.....	فلافل
۶۱.....	فلافل
۶۳.....	فلافل با سس انبه
۶۶.....	فلافل بازاری



- انواع کوفته ۶۹
- کوفته آرانجینی ۷۱
- کوفته بادمجان ۷۴
- کوفته برنجی ۷۶
- کوفته تبریزی ۷۸
- کوفته کباب ۸۴
- کوفته روسی ۸۴۴
- کوفته مرغ ۸۷۷
- کوفته چاناک ۹۰
- کوفته کباب یونانی ۹۲
- کوفته سورملی کباب ۹۴
- کوفته کبابی ۹۶
- کُپه عربی ۹۸
- اسکاج تخم مرغ ۱۰۱