

اثر بخشی ورزش در بهزیستی جسمانی و روانی فردی

www.ketab.ir

تألیف و گردآوری:

مسلم سعیدزاده

سرشناسه	سعیدزاده، مسلم، ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پدیدآور	اثربخشی ورزش در بهزیستی جسمانی و روانی فردی/تالیف و گردآوری مسلم سعیدزاده.
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۱۱۲ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۹۵۵-۳
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	ورزش برای کودکان معلول ورزش — جنبه‌های روان‌شناسی ورزش برای کودکان ورزش — جنبه‌های فیزیولوژیکی
رده بندی کنگره	۳/۷۰۹GV :
رده بندی دیویی	۰۸۷/۷۹۶ :
شماره کتابشناسی ملی	۸۸۱۱۶۵۰ :
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا
Sports for children with disabilities	
Sports -- Psychological aspects	
Sports for children	
Sports-- Physiological aspects	


ارشدان
 مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

اثربخشی ورزش در بهزیستی جسمانی و روانی فردی

مسلم سعیدزاده

آموزشی تالیفی ارشدان

اول

اول ۱۴۰۱

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۹۵۵-۳

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰

۶۰۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ تالیف و گردآوری:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند زاسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی‌همتا، ای بخشنده‌ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی‌نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می‌شود. از این بابت خوشحالیم که می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس‌الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

فصل اول: مهارت‌های حرکتی در کودکان

تعریف حرکت.....	۱۱
اهمیت حرکت.....	۱۲
رشد حرکتی.....	۱۳
مهارت‌های ادراکی حرکتی.....	۲۲
حرکات موزون.....	۲۶

فصل دوم: ورزش و کودکان دارای معلولی ذهنی

مقدمه.....	۳۵
طبقه‌بندی کودکان کم‌توان ذهنی.....	۳۷
تعادل و کودکان کم‌توان ذهنی.....	۴۸
حرکات ریتمیک و کودکان کم‌توان ذهنی.....	۵۰
تأثیر ورزش در افزایش آمادگی جسمانی و روانی معلولین.....	۵۲
معرفی ورزش‌های پارالمپیک.....	۵۴

فصل سوم: ناپایداری وضعیت بدنی و حرکات اصلاحی

مقدمه.....	۶۱
انواع وضعیت بدنی.....	۶۲
کنترل عصبی وضعیت.....	۶۳
نوع دیگری از تقسیم‌بندی برای وضعیت بدنی.....	۶۴
وضعیت بدن در هنگام ایستاده به شکل معمولی.....	۶۷
ستون مهره‌ها.....	۶۸