

به نام خدا

پرورش ذهن

برنامه‌ی مهارت‌های ذهنی ۲۱ روزه

برای خوش درخشیدن

www.ketab.ir

پرورش ذهن

از: دکتر هری الدر

ترجمه: عارفه سادات خوش‌نیت

سرشناسه: آلدِر، هری Alder, Harry

عنوان و نام پدیدآور: پرورش ذهن: برنامه‌ی مهارت‌های ذهنی ۲۱ روزه برای خوش‌درخشیدن/

از هری الدر؛ مترجم عارف‌السادات خوش‌نیت.

مشخصات نشر: تهران: کتابسرای میردشتی؛ نشر قطره، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: [۲۷۱] ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۴۶-۹۸-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Train your brain : the ultimate 21 day mental skills programme

for peak performance, 1997.

یادداشت: چاپ قبلی: کتابسرای میردشتی، ۱۴۰۰.

عنوان دیگر: برنامه‌ی مهارت‌های ذهنی ۲۱ روزه برای خوش‌درخشیدن.

موضوع: موفقیت در کسب و کار

Success in business

خودسازی

Self-actualization (Psychology)

شناسه افزوده: خوش نیت، عارف‌السادات، ۱۳۶۷، - مترجم

ردیف بندی کنگره: HF۵۳۸۶

رده بندی دی‌بی: ۶۵۰/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۵۴۰۶۰

اطلاعات رتور: کتابشناسی فیا

چاپ و صحافی: چاپ‌دونه

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول-۱۴۰۰

قیمت: ۱/۰۵۵۰/۰۰۰ ریال

ناشر: کتابسرای میردشتی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۴۶-۹۸-۹

نشر و پخش کتابسرای میردشتی

تهران • خیابان انقلاب • خیابان فخررازی • بعد از تقاطع لبافی‌نژاد •

نیش کوچه ماستری فراهانی • پلاک ۱۱ • طبقه ۱ • واحد ۱

تلفن | ۰۲۱-۶۶۴۹۰۶۶۰-۲



کتابسرای میردشتی

MIRDASHTI BOOKS نشر قطره

www.mirdashti.com

info@mirdashti.com

فهرست

۷	پرورش ذهن
۱۱	مقدمه
۱۵	فصل ۱: جرقه‌ها و سیلان ذهن
۴۹	فصل ۲: خلاقیتی که دنیا را تغییر می‌دهد
۷۵	فصل ۳: تفکر دوسویه
۹۵	فصل ۴: درس‌های خلاقیت برای تغییر زندگی
۱۳۳	فصل ۵: استرس را به موفقیت بدل کنید
۱۵۹	فصل ۶: خوش‌شانس شوید
۱۷۳	فصل ۷: به سوی ذهن خلاق
۲۰۷	فصل ۸: شگردهای پرورش ذهن
۲۶۵	فصل ۹: برنامه‌ی اوج عملکرد سه هفته‌ای