

پرستاری جامع مراقبت در منزل سالمندان

مؤلفین:

نسیم صادقی محلی

(دانشجوی دکتری پرستاری دانشگاه علوم توانبخشی

و سلامت اجتماعی دانشگاه تهران)

زهرا عسگری

(کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان)

شقایق جعفری ملالی

(کارشناسی پرستاری فارغ التحصیل

از دانشگاه علوم پزشکی ایران)

آسیه سرابندی

(کارشناسی ارشد آموزش بهداشت)

سید محمد عباس زاده

(دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت

پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران)

تیمورزاده نوین

www.teimourzadehnovin.com



اولین و تنها ناشر دارنده تندیس دیمووند در حوزه توزیع و پخش کتب پزشکی در کشور



www.teimourzadehnovin.com



عنوان و نام پدیدآور : پرستاری جامع مراقبت در منزل سالمندان / مولفین نسیم صادقی محلی... [و دیگران].

مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده نوین، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۱۲۰ ص: مصور، جدول.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۶۰-۲۴-۲

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : مولفین نسیم صادقی محلی، زهرا عسگری، شقایق جعفری ملالی، آسیه سرابندی، سید محمد عباس زاده.

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : پرستاری سالمندان

Geriatric nursing

سالمندان -- مراقبت های خانگی

Older people -- Home care

سالمندان -- خدمات

Older people-- Services for

شناسه افزوده : صادقی محلی، نسیم، ۱۳۶۶-

رده بندی کنگره : RC۹۵۴

رده بندی دیویی : ۶۱۸/۹۷.۲۳۱

شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۵۰۸۳۸

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

نام کتاب : پرستاری جامع مراقبت در منزل سالمندان

مولفین : نسیم صادقی محلی، زهرا عسگری، شقایق جعفری ملالی، آسیه سرابندی، سید محمد عباس زاده

ناشر : انتشارات تیمورزاده نوین

شابک : 978-622-7960-24-2

نوبت چاپ : اول ۱۴۰۰

شمارگان : ۱۰۰۰ عدد

صفحه آراء : ایمان معتمدی

طراح جلد : عاطفه کرمانیان

چاپ و صحافی : فرشویه - حبیبی

بهاء : ۱۵۰۰۰ تومان

تیمورزاده نوین

مقدمه

خداوند منان را سپاسگزارم که توفیق داد تا با خلق مجموعه ای دیگر، بتوانیم در راستای تعالی امر درمان و آموزش سهیم باشیم. کتاب حاضر با بررسی و ارزیابی سالمندان نیاز به مراقبت در منزل، راهنمای مناسبی برای پرستاران و مراقبین خانوادگی ایشان خواهد بود. نظرات و پیشنهادات سازنده شما، ما را در افزایش کیفیت کتاب‌های آتی یاری خواهد کرد. در انتها از زحمات همکاران و اساتید محترم نهایت قدردانی و تشکر را دارم.

با تشکر - نسیم صادقی محلی

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۱۳	 فصل اول: مقدمه‌ای بر پرستاری مراقبت در منزل
۱۳	 تعریف مراقبت در منزل
۱۴	 فواید مراقبت در منزل
۱۵	 بودجه‌های در نظر گرفته شده برای مراقبت در منزل
۱۵	 مراقبت‌های ویژه در منزل
۱۷	 مزایای ارائه مراقبت‌های ویژه در منزل
۱۹	 فصل دوم: مشکلات شایع سالمندی
۱۹	 بیماری‌های شایع سالمندی
۱۹	 زمین خوردن
۲۰	 فشارخون بالا
۲۰	 بی‌اختیاری ادراری
۲۱	 سوء تغذیه
۲۱	 پارکینسون
۲۱	 کاهش قدرت بدنی و عمل عضلات
۲۱	 تصلب شرائین
۲۲	 یائسگی
۲۲	 پوکی استخوان
۲۲	 بی‌خوابی در سالمندان
۲۳	 آلزایمر

فصل سوم: مراقبت‌ها در مراکز حمایتی و بستری طولانی ۲۷

روند توسعه مراقبت‌های مداوم از سالمندان ۲۷

مدل‌های مراقبتی نگهداری سالمندان ۲۸

۱- مراکز مراقبتی حاد ۲۹

۱-۱ واحدهای تخصصی مراقبت حاد سالمندان ۲۹

۱-۲ واحدهای مراقبتی تحت حاد ۳۱

۲- مراکز خانه سالمندان ۳۳

سطوح مراقبتی در خانه‌های سالمندان ۳۴

پذیرش در مراکز مراقبت‌های طولانی مدت: (مراکز مراقبتی حد واسطه) ۳۴

روندهای مراقبتی در خانه‌ی سالمندان ۴۵

نقش‌های پرستاران سالمند شناس در مراکز خانه‌ی سالمندان ۳۶

مدل‌های جدیدتر مراقبت در مراکز خانه‌ی سالمندان ۳۶

جنبش تغییر فرهنگ ۳۶

شواهدی برای نتایج مثبت تغییر فرهنگ ۳۷

شبکه پیشگام ۳۷

نقش‌های پرستاران در مدل‌های جدیدتر مراقبت ۳۹

۳- خدمات مراقبت در منزل ۴۰

۳-۱ مراقبت خانگی تخصصی ۴۰

۳-۲ مراقبت خانگی طولانی مدت ۴۲

منابع خدمات مراقبت خانگی ۴۳

۴- خدمات مبتنی بر جوامع برای سالمندان ۴۳

انواع خدمات مبتنی بر جامعه برای سالمندان ۴۴

۴-۱ مراکز نگهداری روزانه بزرگسالان ۴۵

۴-۲ مراکز خدماتی محدود ۴۶

۴-۳ برنامه‌های پرستاری کلیساها ۴۶

۴-۴ برنامه‌های ارتقا سلامت ۴۷

نقش پرستاران سالمند شناس در مراکز مراقبتی مبتنی بر جوامع ۴۷

۱- مدل‌های جامع ۴۹

۱-۱ مدل On Lok Senior Services ۴۹

۱-۲ مدل PACE ۵۰

۵۰	۱-۳ مدل Evercare:
۵۱	۲-مدل های مراقبتی مزمن
۵۲	۳-خدمات مراقبت و مدیریت مورد
۵۳	چگونگی پرداخت هزینه خدمات مراقبت های بهداشتی برای سالمندان
۵۳	۱-هزینه های خارج از جیب شرکت های بیمه ای
۵۳	۲- Medicare
۵۴	۳-بیمه مدیگپ
۵۴	۴- Medicaide
۵۵	قانون سالمندان آمریکایی
۵۷	فصل چهارم: مراقبت در منزل در سالمندان
۵۷	تعریف مراقبت در منزل
۵۹	بودجه های در نظر گرفته شده برای مراقبت در منزل
۵۹	مراقبت های ویژه در منزل
۶۱	مزایای ارائه مراقبت های ویژه در منزل
۶۳	فصل پنجم: مراقبت و درمان در آخر زندگی
۶۴	فراهم کردن راحتی جسمی
۶۵	مورفین و سایر مسکن ها
۶۷	مدیریت نیازهای ذهنی و عاطفی
۶۹	نیازهای معنوی در پایان زندگی
۷۰	برنامه ریزی پیش رو
۷۱	فصل ششم: موضوعات اخلاقی در سالمندی
۷۲	تعریف جمعیت سالمند: واقعیت ها و ادراکات
۷۵	شناسایی اهداف و مزایای بهداشت عمومی برای جمعیت سالمند
۷۵	سالمندی سالم
۷۷	عدالت در سلامت در سالمندی
۷۷	تداوم زندگی
۷۸	حقوق بشر، اصول اخلاقی و افراد مسن
۷۹	اصول سازمان ملل برای افراد سالمند