

نیمہ تاریکی وجود



دبی فورد

ترجمہ: مہدی حسنی نژاد



سرشناسه: فورد، دبی - Debbie Ford

عنوان و نام پدیدآور: نیمه تاریک وجود، ترجمه: مهدی حسنی نژاد

مشخصات نشر: نبض دانش، تهران - ۱۴۰۱

مشخصات ظاهری: ۲۰۹ صفحه مصور

شابک: ۹۷۸-۶۳۲-۶۷۲۶-۴۰-۵

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

شناسه افزودنی: حسنی نژاد، مهدی - ۱۲۷۶

رده‌بندی دیویی: ۱۵۵/۲۶۴

رده بندی کنگره: BF ۵/۱۷۵

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۸۷۰۷۱



نبض دانش

همراه: ۱۲۷۸۵۶۵۱۵

عنوان نیمه تاریک وجود
ترجمه مهدی حسنی نژاد
ناشر نبض دانش
ناشر همکار آبدوس
سال چاپ ۱۴۰۰
نوبت چاپ اول
تیراژ ۲۰۰۰ نسخه
قیمت ۹۰ هزار تومان

www.NabzeDanesh.ir Nabzedanesh@gmail.com



فهرست

- مقدمه ۱۰
- پیشگفتار ۱۵
- فصل اول: دنیای برون، دنیای درون ۱۹
- فصل ۲: سایه را دنبال کنید ۲۹
- فصل ۳: دنیا در درونمان نهفته است ۴۱
- فصل ۴: خودمان را دوباره احیا کنیم ۵۷
- فصل ۵: سایه و خودشناسی ۷۳
- فصل ۶: «من آن شخص هستم» ۸۹
- فصل ۷: نیمه‌ی تاریک وجودتان را مشتاقانه بپذیرید ۱۰۹
- فصل ۸: تفسیر جدیدی از خودتان داشته باشید ۱۲۹
- فصل ۹: اجازه دهید نور وجودتان بدرخشد ۱۵۵
- فصل ۱۰: بالارزش زندگی کنید ۱۷۷
- کلام آخر ۲۰۲

«اکنون به اهمیت فوق العاده‌ی به پیش بردن یک زندگی کامل پی برده‌ام. اینکه به خود اجازه دهم در ابتدا متوجه تمامی ابعاد هویت و شخصیت خود شوم، ابعدی که خود و دیگران، مثبت و منفی تلقی می‌کنند و آن را به کلیتی بزرگ‌تر تبدیل کنم.»

از طریق این فرآیند توانستم در نهایت دوستانی را برای خودم دست‌وپا کنم. اما خیلی طول کشید که به این حد برسم! و هرچه این فرآیند کوتاه‌تر می‌شد، من تحت تاثیر بینش‌های عمیق و دانش شگرف این کتاب قرار می‌گرفتم.

«این کتاب را به دقت بخوانید. آن را یک بار بخوانید و دوباره بازخوانی کنید. سپس آن را برای بار سوم به جهت ارزیابی بهتر بخوانید. شما را به انجام این کار دعوت می‌کنم.»

- پیشگفتاری از جانب نیل دونالد والش، نویسنده‌ی کتاب گفتگو با خدا

«مسیر روشنگری تنها شامل تحقیق در مورد خداوند نمی‌شود بلکه شامل مقبولیت کامل خود سایه هم می‌شود. در این کتاب ژرف و پر بار، دبی فورد بطور نظام‌مندی نمای کلی گام‌های رسیدن به کمال و تحول درونی را ارائه می‌کند.»

- دیپاک چوپرا، پزشک و نویسنده‌ی کتاب هفت قانون معنوی موفقیت

«دبی فورد، از طریق تلاش و سفر درونی خودش، درکی قوی از اینکه چطور زندگی به ما بازتاب می‌شود را توسعه داده است، مسیری که ما آن را به خود مرتبط می‌دانیم. این کتاب دعوت‌نامه‌ای است که در آن روش‌هایی واضح و ساده به کار رفته است، تا یادگیری این اثر بزرگ را آغاز کنیم و تمام آنچه را که هستیم، بپذیریم.»

- جان ولوود، نویسنده‌ی کتاب عشق و بیداری

کتاب‌های نوشته شده به دست دبی فورد:

طلاق معنوی: طلاق به عنوان عاملی تسهیل کننده برای داشتن یک زندگی فوق العاده

راز سایه: قدرت پذیرش داستان زندگی تان

سؤالات درست: ده سؤال ضروری برای هدایت شما به سمت یک زندگی فوق العاده

بهترین سال زندگی تان: برایش خیال‌پردازی کنید، برنامه داشته باشید و با آن زندگی کنید

چرا آدم‌های خوب، کارهای بد می‌کنند: چطور مانع تبدیل شدن خود به بدترین دشمن شوید

پاگسازي ذهن خودآگاه در ۲۱ روز؛ برنامه‌ای اکتشافی برای برقراری ارتباط با بزرگ‌ترین هدف روحان
اثر سایه: برافروختن قدرت نهفته‌ی خود حقیقی‌تان

نیمه‌ی تاریک وجود

قدرت، خلاقیت،

درخشندگی و رؤیاهایتان را

دوباره احیا کنید

دبی فورد

www.ketab.ir