

رشد در گستره زندگی (روان‌شناسی رشد)

ویراست هشتم

نویسنده

رابرت اس. فلدمن

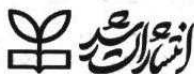
(دانشگاه ماساچوست، امهرست)

مترجمان

دکتر غلامرضا خوی‌نژاد

دکتر علیرضا رجایی

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران - ۱۴۰۱

سخنی با شما مدرس محترم و دانشجوی عزیز

چندی است که شاهد کاهش شمارگان کتاب، به‌ویژه کتاب‌های دانشگاهی، هستیم. تکثیر و کپی‌ها و پی‌دی‌اف‌های غیرمجاز از کتاب‌ها در محیط دانشگاه به این معضل دامن می‌زند.

شما مدرس محترم ممکن است صرفاً به خاطر کمک به دانشجویان و صرفه‌جویی در هزینه تهیه کتاب، به آنها توصیه کنید که به جای خرید کتاب، از کپی بخش‌هایی از آن استفاده کنند. شما دانشجوی عزیز ممکن است بپندیشید که با کپی از روی کتاب، هزینه‌ای کمتر برای تهیه آن پرداخت کرده‌اید (هرچند که غالباً چنین نیست). اما حاصل این اعمال خلاف قانون چیزی جز بی‌رغبتی به تلاش فرهنگی و ارائه دستاوردهای جدید در عرصه علم نیست.

با ترویج استفاده از کپی‌ها و پی‌دی‌اف‌های غیرمجاز که بدون رضایت نویسنده و مترجم و ناشر تهیه می‌شود:

- موجب ترک فعالیت‌های علمی و فرهنگی، بی‌انگیزگی در این امور خطیر و بروز مشکلات و خسارت‌های جبران‌ناپذیر به قشر فرهنگی جامعه نشویم.

- باعث ورشکستگی صنعت نشر و به دنبال آن بیکاری قشر عظیمی از کارکنان این عرصه از ناشر گرفته تا حروفچین و طراح و صحاف نشویم.

- افرادی غالباً ناآگاه و به ندرت سودجو را به اعمال نامشروع و خلاف قانون تشویق نکنیم و خود آنها و خانواده‌هایشان را دچار عواقب کسب درآمد و ارتزاق از راه حرام و تعدی به حقوق دیگران نسازیم.

بیایید به آینده میهنمان و فرزندانمان بپندیشیم. بیایید به آینده علم و دانش در کشور عزیزمان که زمانی مهد علم و ادب بود بیشتر بها دهیم.

www.ketab.ir

فلدمن، رابرت استیون، ۱۹۴۷-م. (Feldman, Robert S. Robert Stephen)

رشد در گستره زندگی: (روان‌شناسی رشد) / نویسنده رابرت اس. فلدمن؛ مترجمان غلامرضا خوی‌نژاد، علیرضا رجایی؛ ویراستاری گروه علمی رشد.

مشخصات ظاهری: ۱۰۴۸ ص: مصور (رنگی)، نمودار: ۲۲×۲۹ س.م.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات رشد، ۱۴۰۱

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۱-۱۶۹-۹

یادداشت: عنوان اصلی: Development across the life span, 8th ed, 2017

عنوان دیگر: روان‌شناسی تحولی.

عنوان دیگر: روان‌شناسی رشد.

یادداشت: نمایه.

موضوع: رشد شخصیت (Personality development)

موضوع: توسعه انسانی (Human development)

شناسه افزوده: رجائی، علیرضا، ۱۳۴۶ - ، مترجم

شناسه افزوده: خوی‌نژاد، غلامرضا، ۱۳۲۰ - ، مترجم

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۵۲۰۳۲

رده‌بندی دیویی: ۱۵۵

رده‌بندی کنگره: BF ۷۱۳

رشد در گستره زندگی (روان‌شناسی رشد)

نویسنده

رابرت اس. فلدمن

(دانشگاه ماساچوست، امهرست)

مترجمان

دکتر غلامرضا خوی‌نژاد، دکتر علیرضا رجایی

چاپ اول: بهار ۱۴۰۱ - شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آرمانسا

کلیه حقوق چاپ و نشر این اثر برای انتشارات رشد محفوظ است. هرگونه استفاده تجاری و تکثیر و انتشار و بازنویسی این اثر یا قسمتی از آن به هر شیوه‌ای از جمله زیراکس، فتوکپی، کتاب الکترونیکی و پی‌دی‌اف، کتاب صوتی، انتشار در سایت‌ها و فضای مجازی، و ضبط و ذخیره در سیستم‌های بازیابی و پخش آن بدون دریافت مجوز قبلی و کتبی از ناشر ممنوع و قابل پیگرد قانونی است. اشاره به مطالب کتاب یا نقل بخش‌هایی از آن برای نقد و بررسی در رسانه‌های چاپی و الکترونیکی و رادیو و تلویزیون با ذکر منبع، بلامانع است.



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱، تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: تهران، میدان انقلاب، روبروی سینما بهمن، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، شماره ۷۲

تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران-۱۴۰۱

فهرست مطالب

۵۴	دیدگاه انسان‌گرایانه: تمرکز بر ویژگی‌های بی‌مانند انسان	۱۳	مقدمه مترجمان
۵۵	دیدگاه موقعیتی: اتخاذ رویکردی گسترده در رشد	۱۵	پیشگفتار نویسنده
۶۰	دیدگاه‌های تکاملی: سهم اجداد ما در رفتار	۲۱	درباره نویسنده
	چرا این سؤال که «کدام رویکرد درست است؟» پرسش نادرستی است		
۶۱			
۶۳	مرور بخش ۱-۲	۲۵	بخش اول: شروع
۶۳	روش‌های پژوهش	۲۵	فصل اول: مقدمه‌ای بر رشد در گستره زندگی
۶۴	نظریه‌ها و فرضیه‌ها: طرح پرسش‌هایی در مورد رشد	۲۶	هدف‌های یادگیری
۶۵	انتخاب یک راهبرد پژوهشی: پاسخدهی به پرسش‌ها	۲۷	نگاهی کلی به این فصل
۶۶	مطالعه‌های همبستگی	۲۸	سخن آغازین: حاملگی با روش‌های جدید
۷۱	آزمایش‌ها: تعیین علت و معلول	۲۹	نگاه به آینده
۷۵	پژوهش‌های نظری و کاربردی: رویکردهای مکمل	۳۰	جهت‌گیری به رشد در گستره زندگی
۷۵	از پژوهش به عمل	۳۱	تعریف رشد در گستره زندگی
۷۷	اندازه‌گیری تغییرات رشد	۳۴	قلمرو حوزه رشد در گستره زندگی
۸۰	اخلاق و پژوهش	۳۴	عوامل مؤثر بر رشد در گستره زندگی
۸۱	آیا شما یک کاربر آگاه از رشد هستید؟	۳۵	گوناگونی رشد و زندگی شما
۸۲	مرور بخش ۱-۳		مسائل و پرسش‌های مهم: تعیین نقش طبیعت و تربیت در رشد
۸۳	سخن پایانی	۳۷	در گستره زندگی
۸۳	نگاهی به آنچه گذشت	۴۱	مرور بخش ۱-۱
۸۵	واژه‌ها و مفاهیم مهم	۴۲	دیدگاه‌های نظری رشد در گستره زندگی
۸۷	فصل دوم: آغاز زندگی: رشد قبل از تولد	۴۳	دیدگاه روان‌پویشی: تأکید بر شخص درونی
۸۷	هدف‌های یادگیری	۴۷	دیدگاه رفتاری: تأکید بر رفتار قابل مشاهده
		۴۷	شرطی‌سازی کلاسیک: جانشینی محرک
		۵۰	دیدگاه شناختی: بررسی مبانی ادراک

نگاهی کلی به این فصل	۸۸	رویکردها به تولد کودک: جایی که پزشکی و نگرش‌ها به هم می‌رسند	۱۵۵
سخن آغازین: وقوع تصادفی	۸۹	مرور بخش ۱-۳	۱۶۱
نگاه به آینده	۹۰	عوارض زایمان	۱۶۱
ابتدایی‌ترین رشد	۹۰	نوزادان زودرس: خیلی زود، خیلی کوچک	۱۶۲
زن‌ها و کروموزوم‌ها: رمز زندگی	۹۰	نوزادان دیررس: خیلی دیر، خیلی بزرگ	۱۶۷
چند قلو زایی: دوقلو یا چند قلو با ژنتیک یکسان	۹۲	زایمان سزارین: دخالت در فرایند تولد	۸۶۱
دختر یا پسر؟ تعیین جنسیت کودک	۹۳	مرده زایی و مرگ و میر نوزادان: مصیبت مرگ زودرس	۱۷۰
میانی ژنتیک: ترکیب و تطابق صفات	۹۴	گوناگونی رشد و زندگی شما	۱۷۱
ژنوم انسان و ژنتیک رفتاری: رمزگشایی ژنتیکی	۹۸	افسردگی پس از زایمان: حرکت از بلندای شادی به قعر ناامیدی	۱۷۳
اختلال‌های ارثی و ژنتیکی: هنگامی که رشد نابهنجار می‌شود	۱۰۰	مرور بخش ۲-۳	۱۷۵
مشاوره ژنتیک: پیش‌بینی آینده از روی ژن‌های کنونی	۲۰۱	نوزاد شایسته	۱۷۵
آیا «طراح کودکان» را در آینده خواهیم داشت؟	۱۰۶	شایستگی جسمانی: مواجه شدن با مقتضیات محیط جدید	۱۷۶
از پژوهش به عمل	۱۰۸	توانایی‌های حسی: تجربه کردن جهان	۷۷۱
مرور بخش ۱-۲	۱۰۹	توانایی‌های اولیه یادگیری	۱۸۰
تعامل وراثت و محیط	۱۰۹	شایستگی اجتماعی: پاسخدهی به دیگران	۱۸۲
نقش محیط در تعیین بروز زن‌ها: از سنخ‌های ارثی (ژنوتیپ‌ها) تا سنخ‌های پدیداری (فنوتیپ‌ها)	۰۱۱	مرور بخش ۳-۳	۱۸۴
مطالعه رشد: چقدر سهم طبیعت است و چقدر سهم تربیت؟	۱۱۲	سخن پایانی	۱۸۵
ژنتیک و محیط: همکاری با هم	۱۱۴	نگاهی به آنچه گذشت	۱۸۵
اختلال‌های روان‌شناختی: نقش ژنتیک و محیط	۱۱۸	واژه‌ها و مفاهیم کلیدی	۱۸۶
گوناگونی رشد و زندگی شما	۱۲۱	بخش اول: خلاصه	۱۸۷
آیا زن‌ها می‌توانند بر محیط تأثیر بگذارند؟	۱۲۱	بخش دوم: نوزادی: شکل‌گیری بنیان‌های زندگی	
مرور بخش ۲-۳	۱۲۲	فصل چهارم: رشد جسمانی در نوزادی	۱۹۱
نمّ و تغییر پیش از تولد	۱۲۲	هدف‌های یادگیری	۱۹۱
بارورسازی: لحظه لقاح	۱۲۳	نگاهی کلی به این فصل	۱۹۲
مراحل دوره پیش از تولد: آغاز رشد	۱۲۴	سخن آغازین: در آرزوی خوابیدن	۱۹۳
مشکلات بارداری	۱۲۸	نگاه به آینده	۱۹۴
محیط پیش از تولد: تهدیدهای متوجه رشد	۱۳۱	نمّ و ثبات	۱۹۴
آیا شما کاربری آگاه در زمینه رشد هستید؟	۱۴۰	رشد جسمانی: پیشرفت‌های سریع در نوزادی	۱۹۴
مرور بخش ۲-۳	۱۴۱	دستگاه عصبی و مغز: اساس رشد	۱۹۷
سخن پایانی	۱۴۱	یکپارچه شدن دستگاه‌های بدن: چرخه زندگی در نوزادی	۲۰۲
نگاهی به آنچه گذشت	۱۴۲	نشانگان مرگ ناگهانی نوزاد: قاتل غیرقابل پیش‌بینی	۲۰۷
واژه‌ها و مفاهیم مهم	۱۴۳	مرور بخش ۱-۴	۲۰۹
فصل سوم: تولد و نوزاد تازه متولد شده	۱۴۵	رشد حرکتی	۲۰۹
هدف‌های یادگیری	۱۴۵	بازتاب‌ها: مهارت‌های جسمانی ذاتی ما	۲۰۹
نگاهی کلی به این فصل	۱۴۶	رشد حرکتی در نوزادی: نکات مهم پیشرفت جسمانی	۲۱۳
سخن آغازین: انتظار چیزهای غیرمنتظره	۱۴۷	تغذیه در نوزادی: سوخت‌رسانی به رشد حرکتی	۷۱۲
نگاه به آینده	۱۴۸	گوناگونی رشد و زندگی شما	۲۱۸
تولد	۱۴۸	شیر مادر یا شیرخشک؟	۲۲۲
زایمان: فرایند تولد آغاز می‌شود	۱۴۹	از پژوهش به عمل	۲۲۵
آیا شما کاربری آگاه در زمینه رشد هستید؟	۱۵۱	مرور بخش ۲-۴	۲۲۵
تولد: از جنین تا نوزاد	۱۵۲	رشد حواس	۲۲۶

۲۸۸	نگاه به آینده	۲۲۶	ادراک بینایی: دیدن جهان
۲۸۸	رشد ریشه‌های جامعه‌پذیری	۲۲۹	ادراک شنوایی: دنیای صدا
	هیجان‌ها در نوزادی: آیا نوزادان هیجان‌های شدید و خفیف را	۲۳۱	بویایی و چشایی
۲۸۸	تجربه می‌کنند؟	۲۳۲	حساسیت به درد و لمس
۲۹۲	اضطراب از غریبه‌ها و اضطراب جدایی: پدیده‌ای طبیعی	۴۳۲	ادراک چند وجهی: ترکیب درون‌دادهای حسی واحد
۲۹۳	رجوع اجتماعی: احساس آنچه دیگران احساس می‌کنند	۲۳۵	آیا شما کاربری آگاه در زمینه رشد هستید؟
۲۹۶	رشد خود: آیا نوزادان می‌دانند چه کسی هستند؟	مرور بخش ۳-۴	سخن پایانی
	نظریه ذهن: دیدگاه نوزادان در مورد زندگی ذهنی دیگران و	۲۳۶	نگاهی به آنچه گذشت
۲۹۸	خودشان	۲۳۷	واژه‌ها و مفاهیم مهم
۲۹۹	از پژوهش به عمل	۲۳۸	
۳۰۰	مرور بخش ۱-۶	۲۳۹	فصل پنجم: رشد شناختی در نوزادی
۰۰۳	شکل‌گیری روابط	۲۳۹	هدف‌های یادگیری
۱۰۳	دلبستگی: شکل‌گیری پیوندهای اجتماعی	۲۴۰	نگاهی کلی به این فصل
۳۰۵	ایجاد دلبستگی: نقش‌های مادر و پدر	۲۴۱	سخن آغازین: چیزهایی که اتفاق می‌افتد.
۳۰۹	گوناگونی رشد و زندگی شما	۲۴۲	نگاه به آینده
۰۱۳	تعامل‌های نوزاد: رشد رابطه کارآمد	۲۴۲	رویکرد پیازه به رشد شناختی
۳۱۳	مرور بخش ۲-۶	۲۴۳	عناصر مهم نظریه پیازه
۳۱۴	تفاوت‌های میان نوزادان	۲۴۵	دوره حسی - حرکتی: نخستین مرحله رشد شناختی
۳۱۴	رشد شخصیت: ویژگی‌هایی که نوزادان را بی‌مانند می‌سازد	۲۵۱	ارزیابی دیدگاه پیازه: حمایت‌ها و چالش‌ها
۳۱۵	خلق و خو: ثبات در رفتار نوزاد	۲۵۴	مرور بخش ۱-۵
۰۰۳	جنسیت: پسران آبی و دختران صورتی	۲۵۴	رویکردهای پردازش اطلاعات به رشد شناختی
۳۲۲	زندگی خانوادگی در قرن بیست و یکم	۲۵۴	مبانی پردازش اطلاعات
۳۲۳	چگونه نحوه مراقبت از نوزاد در رشد بعدی او اثر می‌گذارد؟	۷۵۲	حافظه در دوران نوزادی: آن‌ها باید این را به یاد بیاورند ...
۳۲۶	آیا شما کاربری آگاه در زمینه رشد هستید؟	۲۶۰	از پژوهش به عمل
۳۲۷	مرور بخش ۳-۶		تفاوت‌های فردی در هوش: آیا یک نوزاد باهوش‌تر از نوزاد دیگر
۳۲۷	سخن پایانی	۲۶۱	است؟
۳۲۷	نگاهی به آنچه گذشت	۲۶۶	آیا شما کاربری آگاه در زمینه رشد هستید؟
۳۲۹	واژه‌ها و مفاهیم کلیدی	۲۶۷	مرور بخش ۲-۵
۳۳۰	بخش دوم: خلاصه		ریشه‌های زبان
	بخش سوم: سال‌های پیش‌دبستانی	۲۶۸	مبانی زبان: از صداها تا نمادها
	فصل هفتم: رشد جسمانی و شناختی در سال‌های	۵۷۲	خاستگاه‌های رشد زبان
۳۳۵	پیش‌دبستانی		گفت‌وگو با کودکان: گفتار بچه‌گانه با کودک و گفتار وابسته به
۳۳۵	هدف‌های یادگیری	۲۷۷	جنسیت
۳۳۶	نگاهی کلی به این فصل	۲۷۹	گوناگونی رشد و زندگی شما
۳۳۷	سخن آغازین: گردش علمی	۲۸۱	مرور بخش ۳-۵
۳۳۸	نگاه به آینده	۲۸۱	سخن پایانی
۹۳۳	رشد جسمانی	۲۸۲	نگاهی به آنچه گذشت
۳۳۹	بدن در حال رشد	۲۸۳	واژه‌ها و مفاهیم مهم
۴۴۳	خطر خاموش: مسمومیت از سرب در خردسالان	۲۸۵	فصل ششم: رشد اجتماعی و شخصیت در نوزادی
۳۴۵	مغز در حال رشد	۲۸۵	هدف‌های یادگیری
۳۴۸	چپ	۲۸۶	نگاهی کلی به این فصل
۳۴۸	راست	۲۸۷	سخن آغازین: فراز و فرود هیجانی

۴۱۹	خانوادگی	۳۵۰	رشد حرکتی
۳۲۴	تاب‌آوری: غلبه بر مشکلات		دعواها بر سر لگن کودکان: چه زمانی و چگونه کودکان باید تربیت
۴۲۵	آیا شما کاربری آگاه در زمینه رشد هستید	۳۵۲	توالف رفتن داشته باشند؟
۴۲۵	مرور بخش ۲-۸	۳۵۵	مرور بخش ۱-۷
۶۲۴	رشد اخلاقی و پرخاشگری	۳۵۵	رشد ذهنی
۶۲۴	رشد اخلاقی: رعایت درست‌ها و نادرست‌های اجتماعی	۵۵۳	مرحله تفکر پیش‌عملیاتی پیاژه
۴۳۱	پرخاشگری و خشونت در کودکان پیش‌دبستانی: منابع و پیامدها	۳۶۳	رویکردهای پردازش اطلاعات در رشد شناختی
۴۳۷	آیا شما کاربری آگاه در زمینه رشد هستید؟	۷۶۳	دیدگاه ویگوتسکی در رشد شناختی: توجه به فرهنگ
۴۳۸	مرور بخش ۳-۸	۳۷۲	مرور بخش ۲-۷
۴۳۸	سخن پایانی	۳۷۲	رشد زبان و یادگیری
۴۳۸	نگاهی به آنچه گذشت	۳۷۳	رشد زبان
۴۴۰	واژه‌ها و مفاهیم مهم	۳۷۷	یادگیری از رسانه‌ها: تلویزیون و اینترنت
۴۴۱	بخش سوم: خلاصه		آموزش و پرورش در دوره کودکی آغازین: برداشتن «پیش» از
	بخش چهارم: سال‌های اواسط کودکی	۳۸۰	دوره پیش‌دبستانی
	فصل نهم: رشد جسمانی و شناختی در اواسط کودکی	۳۸۵	گوناگونی رشد و زندگی شما
۴۴۵	هدف‌های یادگیری	۳۸۷	از پژوهش به عمل
۴۴۶	نگاهی کلی به این فصل	۳۸۸	مرور بخش ۳-۷
۴۴۷	سخن آغازین: یک بازی پیروزمندانه	۳۸۹	سخن پایانی
۴۴۸	نگاه به آینده	۳۸۹	نگاهی به آنچه گذشت
۴۴۹	رشد جسمانی	۳۹۰	واژه‌ها و مفاهیم مهم
۴۴۹	بدن در حال رشد		فصل هشتم: رشد اجتماعی و شخصیت در سال‌های
۳۵۴	رشد حرکتی	۳۹۱	پیش‌دبستانی
۴۵۴	آیا شما کاربری آگاه در زمینه رشد هستید؟	۳۹۱	هدف‌های یادگیری
۷۵۴	سلامت جسمانی و روانی در اواسط کودکی	۳۹۲	نگاهی کلی به این فصل
۴۵۹	اختلال‌های روان‌شناختی	۳۹۳	سخن آغازین: دستی یاری دهنده
۱۶۴	کودکان با نیازهای خاص	۳۹۴	نگاه به آینده
۴۶۴	اختلال نقص توجه/ بیش‌فعالی	۳۹۴	شکل‌گیری احساس از خود
۴۶۷	از پژوهش به عمل	۳۹۴	رشد روانی - اجتماعی: حل تعارض‌ها
۴۶۷	مرور بخش ۱-۹	۳۹۶	خودپنداره در سال‌های پیش‌دبستانی: تفکر درباره خود
۴۶۸	رشد ذهنی	۳۹۷	آگاهی‌های نژادی، قومی و جنسیتی
۸۶۴	رویکردهای پیاژه‌ای به رشد شناختی	۳۹۷	گوناگونی رشد و زندگی شما
۴۷۱	پردازش اطلاعات در اواسط کودکی	۳۹۸	هویت جنسیتی: رشد زنانگی و مردانگی
۴۷۴	رویکرد ویگوتسکی به رشد شناختی و آموزش کلاسی	۴۰۵	مرور بخش ۱-۸
۴۷۵	رشد زبان: واژه‌ها چه معنایی دارند؟	۴۰۶	دوستان و خانواده: زندگی اجتماعی کودکان پیش‌دبستانی
۷۷۴	دو زبانی: حرف زدن به چند زبان	۶۰۴	گسترش دوستی‌ها
۴۷۹	مرور بخش ۲-۹	۴۰۷	بازی کردن قاعده‌مند: اثر بازی
	مدرسه رفتن: خواندن، نوشتن، حساب‌کردن (و بیشتر) در اواسط کودکی		نظریه ذهن کودکان پیش‌دبستانی: فهمیدن اینکه دیگران چه فکر می‌کنند
۴۷۹	خواندن: یادگیری رمزگشایی از معنای نهفته در واژه‌ها	۴۱۱	از پژوهش به عمل
۴۸۱	روندهای آموزشی و پرورش: فراسوی خواندن، نوشتن، حساب‌کردن	۴۱۳	زندگی خانوادگی کودکان پیش‌دبستانی
۴۸۴	گوناگونی رشد و زندگی شما	۴۱۴	فرزندپروری اثربخش: آموزش رفتار مطلوب
۴۸۷	هوش: تعیین توانایی‌های فردی	۴۱۵	کودک آزاری و بدرفتاری روان‌شناختی: بخش ظالمانه زندگی

پیشگفتار نویسنده

این کتاب داستانی را حکایت می‌کند: داستان زندگی ما، زندگی والدین ما، و زندگی فرزندان ما را می‌گوید. این کتاب داستان انسان‌ها و چگونگی شکل‌گیری ویژگی‌های آنان است. کتاب رشد در گستره زندگی، برخلاف سایر زمینه‌های بررسی علمی، با ما با احساسی بسیار شخصی سخن می‌گوید. این کتاب دامنه هستی انسان را از آغاز تا پایان غیرقابل اجتناب در مرگ پوشش می‌دهد. کتاب شامل رشته‌ای علمی است که با اندیشه‌ها و مفاهیم و نظریه‌ها سروکار دارد، ولی فراتر از آن در مورد عزیزانمان است - پدران و مادران ما، دوستان و آشنایان ما و خودمان. کتاب رشد در گستره زندگی در صدد پوشش دادن این رشته علمی به طریقی است که علاقه خواننده را برانگیزد، پرورش و شکل دهد. هدف این کتاب برانگیختن کنجکاوی دانشجویان در مورد این زمینه علمی، و هدایت آنان در مسیر نگاه به جهان، و شکل‌دهی ادراکشان از مسائل مربوط به رشد است. این کتاب چنان طرح‌ریزی شده است که با در معرض گذاشتن خوانندگان در متون جاری و هم آنچه که در ذات رشد در گستره زندگی است، علاقه دانشجویان را به این زمینه علمی مدت‌ها پس از آنکه آموزش رسمی آن‌ها به پایان می‌رسد نیز زنده نگهدارد.

نگاهی کلی به ویراست هشتم

- ویراست هشتم کتاب رشد در گستره زندگی، نظیر چاپ‌های قبلی، بررسی گسترده حوزه رشد انسان را فراهم می‌آورد. کتاب تمامی دامنه زندگی انسان، از لحظه لقاح تا مرگ را پوشش می‌دهد. این نوشته دیباچه‌ای وسیع و جامع از زمینه علمی آن، شامل نظریه‌های اساسی و یافته‌های پژوهشی را تحت پوشش قرار می‌دهد و همچنین بر کاربردهای جاری مطالب در خارج از آزمایشگاه تأکید می‌کند. این کتاب گستره زندگی را با ترتیب زمانی که شامل دوره قبل از تولد، نوزادی و نوپائی، سال‌های قبل از مدرسه، کودکی میانی، نوجوانی، بزرگسالی اولیه و میانی، و پیری است، پوشش می‌دهد و در این دوره‌ها بر رشد جسمانی، شناختی، اجتماعی و شخصیت تأکید دارد.