

جلد دوم

داستانک‌های انگیزشی امید بر انگیز

علی رحمان پرست



نشر مهربان نیکا

۱۴۰۱

سخن آغازین:

در هیچ عصری انسان بی‌نیاز از داستان نبوده‌است، زیرا انسان زمان و عمرش یک بار و بدون تکرار است؛ بنابراین آموزش مهارت‌های موفقیت و بهتر زیستن نوعی خریدن وقت و عمر دوباره گرفتن می‌باشد. بنابراین داستان‌ها در زندگی دارای جنبه‌های پندآموز و عبرت‌انگیز می‌باشند و بنا بر احتیاج زمان خلق گردیده‌اند. داستانک یا فلش فیکشن را میکرو داستان، میکرو روایت، طرحواره و داستان ناگهانی و... نیز می‌نامند. مینی‌مال؛ برشی ناگهانی از زندگی است. داستانک یا داستان کوتاه، داستانی حتی کم‌حجم‌تر از «داستان کوتاه» است که در چند خط یا حداکثر یک صفحه نوشته می‌شود و در پی ایجاد تلنگر عمیق و غافلگیرانه به ذهن مخاطب باشد. داستانک‌ها، یک داستان مینیاتوری است که یک کل کامل می‌باشد می‌تواند چندین برابر اندازه‌ی خود خواننده را به فکر وادار می‌دارد. داستانک در دوران معاصر محبوبیت بیشتری یافته و در واقع پاسخ مناسبی به مخاطب روزگار صنعتی و ماشینی است.

امروزه فشردگی مکان و به ویژه زمان، داشتن نگاه دانش‌محور و خردورزانه به زندگی، انسان‌ها را به کوتاهی سخن و عصاره‌گویی، عصاره‌نویسی و عصاره‌خوانی کشانده است. از سویی پی‌بردن به اهمیت کسب میان‌برها و مهارت‌های زندگی و دریافت روش و اصول پیشرفت و پیروزی آدم‌های موفق و نوآور، ما را برآن داشته که، در راستای این هدف، زنجیره‌ای از این کتاب‌ها را گردآوری، نوشته و چاپ نماییم.

سپاس از تمام دانشجویان و دانش‌آموزانم که وقتی این داستانک‌ها را سال‌ها سال سرکلاس درس برای‌شان می‌خواندم با عشق می‌شنیدند، لذت می‌بردند، می‌خندیدند، گریه می‌کردند و رونوشتی از آن را برای خود می‌گرفتند و همیشه پیگیر چاپ کتابی از آن بودند. طوری که با خواندن هریک از این داستانک‌ها، نگاه جدیدی برای آنان در زندگی آتی پدید می‌آمد.

از جمله‌ی آنان بی‌تاج، هدی، صدف و ...

حال که سه جلد از این کتاب آماده و روانه‌ی بازار شده است؛ امید بر آن است پنج جلد دیگر نیز به زودی تقدیم چشمان زیباپسندان شود.

مازندران - علی رحمان پرست - بهار ۱۴۰۱

فهرست

داستان دو بذر.....	۱۳
قدرت منفی ذهن.....	۱۵
خواجه عبدالله انصاری و مریدش.....	۱۸
سنگ کوچک.....	۲۰
اهمیت ارتباط با یکدیگر.....	۲۱
مردی گمشده در جزیره.....	۲۲
کور می شوم، لال می شوم، اما خر نمی شوم.....	۲۳
شادی درونی است نه بیرونی!.....	۲۷
نیکویی بذر همسایگان.....	۲۹
آرزوی ناگشوده.....	۳۱
شادی قلب‌ها.....	۳۴

- ۳۶ جوانان امروزی!
- ۳۸ شکست؛ یک شخص نیست.
- ۳۹ آرزوی یاد دادن.
- ۴۰ شما از یک شمش آهن چه می‌سازید؟
- ۴۱ کشاورز و بزغاله‌اش.
- ۴۴ من چقدر ثروتمندم!
- ۴۶ شطرنج‌بازی شاه و دلقک.
- ۴۹ طول یا عرض زندگی.
- ۵۲ پیرزنی که خدا را در خواب دید.
- ۵۴ پارالمپیک معلولان.
- ۵۷ ترازو.
- ۵۸ از مکافات عمل غافل مشو، گندم از گندم بروید جو زجو.
- ۶۰ مادر.

- ۶۲خواستگاری از دستان مادر.
- ۶۴درد و بیماری روحی.
- ۶۶زود قضاوت نکنید.
- ۶۸کوهنورد خودخواه.
- ۷۰آرتور ایش.
- ۷۲۸ دقیقه غیر قابل تحمل.
- ۷۳داستان جالب پنجره بیمارستان.
- ۷۵نیش عقرب نه از ره کین است.
- ۷۶انار.
- ۷۷مادر.
- ۸۰فکر اگر پر بکشد.
- ۸۱دعای مقبول درگاه خدا.
- ۸۳یک لیوان شیر.

- لیوان سیاه و سفید ۸۵
- شب آرام زندان ۸۷
- مهربان تر فکر کنیم! ۸۸
- ملاقات ۸۹
- آزمایش امید در موش ها ۹۱
- مردم ای که در ۳۰ سالگی می میرند و در ۸۰ سالگی دفن می شوند! ۹۳
- روی شانه های خود چه چیزهایی حمل می کنید؟ ۹۴
- اتوبوس مغرور ۹۷
- پسرک واکسی ۹۹
- دریای عشق و عاشقی ۱۰۲
- آیا ما هم معتاد هستیم؟ ۱۰۵
- اگر می دانستم ۱۰۶
- راز خوشبختی ۱۰۸