



تأثیر محیط واقعی و مجازی بر کیفیت

خواب نوجوانان

تألیف و گردآوری:

فاطمه انوری راد

۱۴۰۰



شناسنامه اثر:

سرشناسه: انوری راد، فاطمه، ۱۳۶، ۶. مولف

عنوان و نام پدیدآور: تاثیر محیط واقعی و مجازی بر کیفیت خواب نوجوانان /تالیف:فاطمه انوری راد

مشخصات نشر: تهران: نشر مستعلی، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۵۰ ص، جدول

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۳۵۶-۲-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۵۰.

موضوع: جنبه های روانشناسی - اختلالات خواب - ایران - جنبه های فیزیولوژیک

TEENAGERS--SLEEP: موضوع

موضوع: اینترنت، اختلال خواب، تیک.

رده بندی کنگره: BF۴۰۸

رده بندی دیویی: ۳۵/۱۵۳

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۷۱۲۷۶

کد درسایت ساماندهی: ۲۲۱۳۹۱۱

کد پیگیری فیبا: ۷۶۷۰۸۲۹

وضعیت رکورد: فیبا

تاریخ درخواست: ۱۴۰۰/۰۳/۲۴

عنوان: تاثیر محیط واقعی و مجازی بر کیفیت خواب نوجوانان

The effect of real and virtual environment on adolescents' sleep quality

قطع: رحلی تیراژ: ۵۰۰ جلد      تلفن پخش: ۰۲۱۷۷۸۴۷۴۱۶

تالیف: فاطمه انوری راد (ارشد روانشناسی)

چاپ اول: ۱۴۰۰

ناشر: مستعلی

تلفن: ۰۹۳۶۱۸۶۹۳۰۵

قیمت: ۴۰ هزار تومان

چاپ و صحافی: کهن

(همه حقوق این اثر محفوظ و متعلق به "نشر مستعلی" است.)

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۳۵۶-۲-۳

