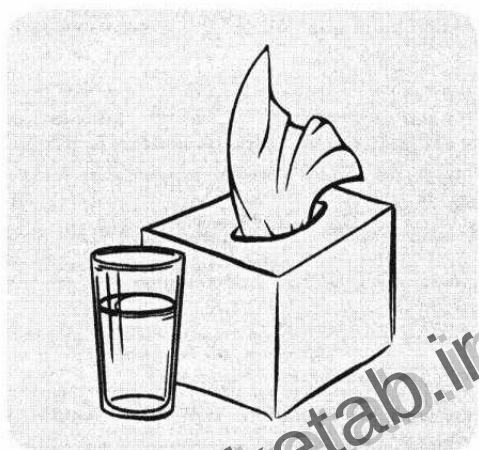




(جلد اول)

بهتره بایه نفر مشورت کنی!

روزنگاره‌های یک روان‌درمانگر، روان‌درمانگرش
و زندگی عیان ما

لوری گوتلیب

نوید پدرام، مهناز بدیعی، الهه شیروانیان

سرشناسه: گاتلیب، لوری

Gottlieb, Lori

عنوان و نام پدیدآور: بهتره با یه نفر مشورت کنی: روزنگاره‌های یک روان‌درمانگر، روان‌درمانگرش و زندگی عیان ما/ لوری گوتلیب؛ [ترجمه] نوید پدram، مهنaz بدیعی، الهه شیروانیان.

مشخصات نشر: اصفهان: ترانه پدram، ۱۳۹۹ - مشخصات ظاهری: ج: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک دوره: ۲-۵-۹۷۸-۶۲۲-۷۵۶۷-۰۴-۵؛

ج: ۱-۵-۹۷۸-۶۲۲-۷۵۶۷-۰۴-۵؛

ج: ۲-۹۷۸-۶۲۲-۷۵۶۷-۰۴-۵؛

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Maybe you should talk to someone : a therapist, HER therapist, and our

۲۰۱۹. lives revealed

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان «شاید وقتشه با یکی حرف بزنی» و سپس با عناوین و مترجمان

و ناشران متفاوت منتشر شده است.

عنوان دیگر: روزنگاره‌های یک روان‌درمانگر،

روان‌درمانگرش و زندگی عیان ما.

عنوان دیگر: شاید وقتشه با یکی حرف بزنی.

موضوع: گاتلیب، لوری - سلامتی

موضوع: Health - Gottlieb, Lori

موضوع: روان‌درمانگران - سرگذشتنامه

موضوع: Biography - Psychotherapists

موضوع: درمانگر و بیمار

موضوع: Therapist and patient

شناسه افزوده: پدram، نوید، ۱۳۶۵ - مترجم شنا سه

افزوده: بدیعی، مهنaz، ۱۳۴۴ - مترجم

شناسه افزوده: شیروانیان، الهه، ۱۳۶۳ - مترجم

رده بندی کنگره: RC ۴۸۰/۸

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴۰۹۲۶

شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۱۲۱۹۰

بهتره با یه نفر مشورت کنی! (جلداول)

روزنگاره‌های یک روان‌درمانگر، روان‌درمانگرش و زندگی عیان ما

نویسنده: لوری گوتلیب

برگردان: نوید پدram، مهنaz بدیعی، الهه شیروانیان

ویرایش و مقابله متن: پردیس الهیگی

تنظیم: فرشته میرفندرسکی

بازطراحی جلد: فرزانه کرکوندی اصفهانی

شابک جلد اول: ۵-۹۷۸-۶۲۲-۷۵۶۷-۰۴-۵

شابک دوره‌ای: ۲-۵-۹۷۸-۶۲۲-۷۵۶۷-۰۴-۵

نوبت چاپ: اول/ تابستان ۱۴۰۰

تعداد صفحات/ قطع: ۲۰۶ / رقعی

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۶۸,۰۰۰ تومان

اصفهان، خیابان شیخ صدوق شمالی، خیابان

کاخ شرقی، کوچه ۲، پلاک ۹، واحد ۱

t.p.pub

۰۳۱-۳۶۶۴۲۷۹۴



انتشارات کتاب

کتابخانه بال و پر روایات ماست

فهرست مطالب جلد اول

مقدمه نویسنده.....	۵
بخش اول.....	۷
۱: احمق‌ها.....	۹
۲: اگر ملکه‌ها مرد بودند.....	۲۳
۳: به فاصله یک قدم.....	۳۵
۴: دختر باهوش یا دختر زیبا.....	۴۳
۵: زنده‌باد خواب.....	۵۱
۶: یافتن «وندل».....	۶۳
۷: شروع شناسایی.....	۷۵
۸: «رزی».....	۹۱
۹: عکس فوری از خودمان.....	۱۰۳
۱۰: آینده نیز مانند اکنون است.....	۱۰۷
۱۱: خداحافظ هالیوود.....	۱۲۳
۱۲: به هلند خوش آمدید.....	۱۳۳

مقدمه نویسنده

در این کتاب سؤال این است که «چگونه تغییر می‌کنیم؟» و پاسخ این است که «با ارتباط با دیگران». ارتباطی که در اینجا به آن پرداخته‌ام؛ ارتباط بین مراجع و درمانگر است، ارتباطی که نیازمند اعتمادی مقدس در جهت هر تغییری است که اتفاق می‌افتد. علاوه بر دریافت مجوز نوشته‌ها، همه هم و غم خود را برای افشا نشدن هویت افراد، تمام جزئیات قابل شناسایی و در برخی موارد، اطلاعات و حکایت تعداد محدودی از مراجعین که تنها قابل انتساب به یک نفر بوده است؛ انجام داده‌ام. تمام تغییراتی که انجام داده‌ام با دقت تمام صورت گرفته و با زحمت فراوان، طوری انجام شده که روح حقیقت هر داستان برای نیل به هدفی والاتر حفظ گردد، که این هدف چیزی نیست جز: «عیان کردن روح انسانی مشترک ما، به طوری که بتوانیم خودمان را با وضوح بیشتری ببینیم». به تعبیر بهتر، اگر شرح حال خودتان را در میان ورق‌های این کتاب دیدید؛ هم تصادفی است و هم عمدی.

نکته‌ای که به‌عنوان تعریف کلمات باید بگوییم این است که: افرادی که برای روان‌درمانی مراجعه می‌کنند با کلمات مختلفی مورد اشاره قرار می‌گیرند که از همه مرسوم‌تر، «مراجع» یا «ارباب رجوع» است. به باور من هیچ‌کدام از این کلمات نمی‌تواند تعریف ارتباط مرا با اشخاصی که با من کار درمان را پی می‌گیرند، بیان کند. اما استفاده از عبارت «افرادی که به من مراجعه می‌کنند»، به دهان نمی‌گردد و کلمه «ارباب‌رجوع» ممکن است همراه کننده باشد و بر مفاهیم متعدد دیگری نیز دلالت کند. از این رو در طول این کتاب، من برای سهولت و شفافیت از کلمه «مراجع» استفاده می‌کنم.

لوری گوتملین