

سایه های زندگی

پژوهشی در حوزه
روانشناسی و مشاوره خانواده



مؤلف:

علیرضا براتی

(مرکز مشاوره فروغ آرامش)



- سرشناسه : براتی، علیرضا، ۱۳۴۳-
- عنوان و نام پدیدآور : پیامک‌های زندگی: پژوهشی در حوزه روانشناسی و مشاوره خانواده / مؤلف: علیرضا براتی.
- مشخصات نشر : تهران: میراث فرهیختگان، ۱۴۰۰.
- مشخصات ظاهری : ۱۹۷ ص.
- شابک : 978-622-7952-17-9: ۶۰۰۰۰۰ ریال
- وضعیت : فیبا
- فهرست‌نویسی
- عنوان دیگر : پژوهشی در حوزه روانشناسی و مشاوره خانواده.
- موضوع : روان‌شناسی -- حمایت قصار
- Psychology -- Quotations, maxims, etc.
- روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناختی
- Man-woman relationships -- Psychological aspects
- والدین و کودک -- جنبه‌های روان‌شناسی
- Parent and Child -- Psychological aspects
- رده‌بندی کنگره : PN۶۰۹۵
- رده‌بندی دیویی : ۸۰۸/۸۸۲
- شماره کتابشناسی : ۸۶۸۳۱۶۰
- ملی
- اطلاعات رکورد : فیبا
- کتابشناسی



۰۹۱۲ ۸۵ ۱۹۹ ۸۵

پیامک‌های زندگی

پژوهشی در حوزه روانشناسی و مشاوره خانواده

مؤلف: علیرضا براتی

صفحه‌آرا و طراح جلد: علی قنبریان

ناشر: میراث فرهیختگان Publications Miras Farhikhtegan

۰۹۱۲۸۵۱۹۹۸۵ و ۰۲۱۵۵۵۴۰۷۶۵

ناظر چاپ: مؤسسه فرهنگی هنری نوین پژوهش فیاض

Novin Pazhuhesh Fayyaz Art and Cultural Institute

چاپ اول / آذر ۱۴۰۰ / شمارهگان: ۵۰۰ نسخه

محل نشر: تهران / قطع: وزیری / قیمت: ۶۰ هزار تومان

حقوق مادی و معنوی این اثر برای مؤلف محفوظ است

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۵۲-۱۷-۹

ISBN: 978-622-7952-17-9



مؤسسه فرهنگی هنری

شماره ثبت ۳۹۳۹۳

۰۹۱۲ ۸۵ ۱۹۹ ۸۵



Chambarian.howezeh@yahoo.com
Ali.Gambarian.alumoni.ac.ir
Ali.Gambarian.andilshavarz.ir
fayyazi10@igfa.com

پیشگفتار

عشق حقیقی و سالم ، از حقوق اولیه و نیاز ضروری هر انسانی است
 انسان به لحاظ ساختار خلقت ، نیازها و ماموریتی که خداوند متعال از نظر
 آزمودن و تکامل او ، پیش بینی و تدبیر فرموده ، اجتماعی آفریده شده و لاجرم
 بایستی در جامعه زندگی کند .

بدیهی است که این سبک از زندگی ، نیازمند فراگیری مهارت های زندگی
 جمعی است تا حقوق سایر انسان ها تضییع نشود و خودش نیز در مسیر کمال
 انسانی و در مدار عشق قرار گیرد .

انسان مجاز نیست هر کاری دلش می خواهد انجام دهد در اجتماع امروز
 سازمان ها و نهادهای مختلف ، آموزش و پرورش ، دانشگاهها ، رادیو و تلویزیون و
 اصحاب قلم وظیفه آموزش ، هدایت و راهنمایی انسان ها را در جهت تعلیم مهارت
 های زندگی بعهده دارند .

با بسط و توسعه علوم انسانی و بخصوص علم روانشناسی و تخصصی شدن
 کارها ، این امر مهم به مشاورین واگذار گردیده است .

در این خصوص کتاب های زیادی نوشته شده ، سخنرانی های زیادی بیان شده
 ، لیکن اینجانب به دلیل جلوگیری از خستگی مخاطب و ایجاد تنوع و رغبت بیشتر ،
 مطالب مفید و مورد نیاز را تحت عنوان پیامک و با شماره بندی و بصورت خلاصه
 و مجزا آورده ام .

باور و یقین قلبی دارم که اگر خواننده کتاب ، به آنها عمل کند ؛ زندگی زیبا
 ، جذاب و دلنشین و قابل تحمل خواهد شد و آرامش نسبی بوجود خواهد آمد
 ان شاء الله