

به نام خدا

# والدین موفق

چگونه از تربیت صحیح فرزندانمان اطمینان یابیم؟  
(به همراه پیشنهادهای عملی)

نویسنده: جی. پی. واسوانی

مترجم: نغمه رحمانی

www.ketab.ir

|                     |                                                                                                                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | واسوانی، ج. پی. ۱۹۱۸ - م.                                                                                                                         |
| عنوان و نام پدیدآور | Vaswani, JP.<br>والدین موفق: چگونه از تربیت صحیح فرزندانمان اطمینان یابیم؟ (به همراه پیشنهادهای عملی) نویسنده جی. پی. واسوانی؛ مترجم نغمه رحمانی. |
| مشخصات نشر          | تهران: انتشارات بهنود، ۱۳۹۹.                                                                                                                      |
| مشخصات ظاهری        | ۱۱۲ ص.                                                                                                                                            |
| شابک                | ۹۴-۷-۷۵۱۱-۶۰۰-۹۷۸                                                                                                                                 |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیبا                                                                                                                                              |
| یادداشت             | عنوان اصلی: good parenting : How to make sure that your child grows up right, ۲۰۰۷.                                                               |
| یادداشت             | این کتاب در سال های ۱۳۹۰-۱۳۹۹ تجدید چاپ شده است.                                                                                                  |
| عنوان دیگر          | چگونه از تربیت صحیح فرزندانمان اطمینان یابیم؟ (به همراه پیشنهادهای عملی).                                                                         |
| موضوع               | رفتار والدین                                                                                                                                      |
| موضوع               | Parenting                                                                                                                                         |
| موضوع               | والدین و کودک                                                                                                                                     |
| موضوع               | Parent and child                                                                                                                                  |
| موضوع               | تربیت خانواده‌گی                                                                                                                                  |
| موضوع               | Domestic education                                                                                                                                |
| موضوع               | کودکان -- سرپرستی                                                                                                                                 |
| شناسه افزوده        | رحمانی، نغمه، ۱۳۴۷ - مترجم                                                                                                                        |
| رده بندی کنگره      | HQ۷۵۵/۸                                                                                                                                           |
| رده بندی دیویی      | ۶۴۹/۱                                                                                                                                             |
| شماره کتابشناسی ملی | ۶۰۵۳۱۷۸                                                                                                                                           |



تربیت بهنود

## انتشارات بهنود

نام کتاب: والدین موفق

نویسنده: جی. پی واسوانی

مترجم: نغمه رحمانی

چاپ و صحافی: سروش

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۰

ناظر چاپ: احمد جعفری

شابک: ۹۴-۷-۷۵۱۱-۶۰۰-۹۷۸

نشانی: انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، پایین تر از وحید نظری،  
بن بست حقیقت، پلاک ۱۲، واحد ۱ تلفن: ۶۶۴۷۷۱۱۹-۲۰

قیمت: ۸۹۰۰۰ تومان

## فهرست

|          |                                               |
|----------|-----------------------------------------------|
| ۵.....   | پیشگفتار.....                                 |
| ۷.....   | ثروت و گنج راستین انسان.....                  |
| ۱۵.....  | نیازهای کودک.....                             |
| ۲۳.....  | والدین خوب چگونه‌اند؟.....                    |
| ۳۵.....  | والدین هم مربی هستند و هم الگو.....           |
| ۴۹.....  | انضباط عشق.....                               |
| ۵۵.....  | شکل صحیح انضباط.....                          |
| ۶۷.....  | خانهران را به بهشت مبدل سازید!.....           |
| ۷۳.....  | کودکان را به چشم بزرگسال ننگریم!.....         |
| ۸۱.....  | هر کودکی، یک موجود منحصر به فرد است.....      |
| ۹۱.....  | بین فرزندان تن تبعیض قائل نشوید.....          |
| ۱۰۱..... | فرزندان را از خویش دور نسازید؛.....           |
| ۱۰۹..... | به فرزندان بیاموزید در انجام.....             |
| ۱۰۹..... | کارهای خانه همکاری نمایند.....                |
| ۱۱۷..... | الگوهای صحیحی برای فرزندان به وجود آورید..... |
| ۱۲۳..... | روحیه تواضع را در فرزندان پرورش دهید.....     |
| ۱۲۳..... | بگذارید فطرت آموزگار فرزندان باشد.....        |
| ۱۴۳..... | خانواده‌ای که در کنار هم عبادت میکنند،.....   |
| ۱۴۳..... | با یکدیگر خواهند ماند.....                    |
| ۱۵۱..... | چرا فرزندانمان دچار انحراف میشوند؟.....       |
| ۱۶۵..... | درک نوجوانان.....                             |
| ۱۷۷..... | والدین چگونه میتوانند فرزندان.....            |
| ۱۷۷..... | نوجوانشان را یاری دهند؟.....                  |
| ۲۰۵..... | پرسش و پاسخ- والدین و فرزندان.....            |

## پیشگفتار

دادا جی. پی. واسوانی، نویسنده و آموزگار بلند مرتبه در دوم اگوست ۱۹۱۸ در حیدر آباد سند هندوستان چشم به جهان گشود. پس از طی مراحل مقدماتی، تحصیلات عالی خود را با موفقیت در کالج سند کراچی به پایان رساند و از آن پس در مسیر زندگی به پیروی از استاد معنوی خود که عمویش نیز بود، پرداخت و به یکی از آموزگاران بلند مرتبه مکتب وی تبدیل شد.

جی. پی. واسوانی، معلم مذهبی و فیلسوف آزاد اندیش، برای تمام پیامبران که معلمان الهی هستند، احترام خاصی قائل است و با استناد به کتاب‌ها، مواظ و حدیث‌های معتبر از ادیان مختلف، کتابهایی ارزشمند به چاپ رسانده و در آنها به تربیت و ارشاد جامعه بشری پرداخته است. وی برای اصلاح رفتار و زدودن رذایل اخلاقی موجود مثل خشم، غضب، انکار خداوند و نادیده گرفتن نعمت‌های الهی، راهکار و پیشنهادهای عملی دارد که این روش‌ها و راهکارها را با کلماتی ساده بیان می‌کند.