

سرشناسه: بلورفروشان، نگار، ۱۳۵۹ - BoloorFrooshan, Negar
 عنوان و نام پدیدآور: معجزه تناسب اندام در قرن ۲۱ / نگار بلورفروشان، مهسا افراسیابی.
 وضعیت ویراست: ویراست ۳
 مشخصات نشر: تهران: تیمورزاده، ۱۴۰۱.
 مشخصات ظاهری: ۴۸ ص.: مصور، جدول، نمودار.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۸-۹۶۵-۷
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 موضوع: رژیم غذایی Diet
 کم کردن وزن
 Weight loss
 سلامتی — تاثیر تغذیه
 Health — Nutritional aspects
 شناسه افزوده: افراسیابی، مهسا، ۱۳۵۹ -
 رده بندی کنگره: RM۲۲۲/۲
 رده بندی دیویی: ۶۱۳/۲۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۴۳۰۲۳
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

نام کتاب: معجزه تناسب اندام در قرن ۲۱ (ویراست سوم)

مؤلفان: نگار بلورفروشان، مهسا افراسیابی

ناشر: انتشارات تیمورزاده

دبیر تولید فرهنگی: الهام عطارزاده کرمانی

مدیر تولید فنی و چاپی: مهدی شاه محمدی

طراح جلد: واحد طراحی انتشارات تیمورزاده (مرضیه رستمی قطارقوئی)

کتاب آرا: محسن پورحسین

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۴۰۱

شمارگان پیشین: ۸۰۰۰ نسخه

شمارگان فعلی: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۸-۹۶۵-۷

هزار تومان

بها:



انتشارات
تیمورزاده

www.Teimourzadehmarket.com

e-mail: info@teimourzadeh.com

teimourzadehpub

teimourzadehmarket



تنها کتابفروشی انتشارات تیمورزاده:

بلوار کشاورز - ابتدای خیابان ۱۶ آذر - شماره ۶۸

تلفن: ۸۳ ۸۳۳ - ۰۲۱ - دورنگار: ۱۲ ۱۱ ۹۷ ۸۸

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتابها، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۰۶ است. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکلها و جدولهای کتاب و انتشار آن در قالب کتابهای ترجمه، تالیف، خلاصه، آزمون یا نرم افزار و نیز تکثیر و تولید دوباره آن به هر شکل و شیوه از جمله چاپی، کپی، صوتی، تصویری و الکترونیکی بدون اجازه کتبی از ناشر پیگرد قانونی دارد.