

لذات معنوی

مؤلف

بیگم نیلفروشان

ویراستار

حمزه ملکی

انتشارات فرزندگان دانشگاه

۱۴۰۰

سرشناسه	: نیلفروشان، سعید، ۱۳۳۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: لذات معنوی / مولف سعید نیلفروشان؛ ویراستار حمزه ملکی.
مشخصات نشر	: تهران: فرزندگان دانشگاه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۵ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۳-۸۹-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۱۳۳] - ۱۳۵.
موضوع	: عشق و عبادت الهی (اسلام)
	God (Islam) -- Worship and love
	عشق و عبادت الهی (اسلام) -- جنبه‌های قرآنی
	God (Islam) -- Worship and love -- Qur'anic teaching
	عشق و عبادت الهی (اسلام) -- احادیث
	-- Worship and love -- HadithsGod (Islam)
شناسه افزوده	: ملکی، حمزه، ۱۳۶۷ - ویراستار
رده بندی کنگره	: ۲/۲۲۶BP
رده بندی دیویی	: ۴۶۶/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۶۶۰۰۱۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

انتشارات فرزندگان دانشگاه

لذات معنوی

تألیف: سعید نیلفروشان

ویراستار: حمزه ملکی

ناشر: فرزندگان دانشگاه

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۹۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۳-۸۹-۲

(تمامی حقوق مادی این کتاب محفوظ بوده و متعلق به انتشارات فرزندگان دانشگاه می باشد)

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، پلاک ۹۲ تلفن: ۵۲۶ و ۶۶۹۷۹۵۱۹

فهرست مطالب

۱۱ پیشگفتار

فصل اول

۱۳ نگاهی به کلیات و شناسایی مفاهیم اولیه

۱۳ بخش اول: بررسی و شناخت مفاهیم

۱۳ بند اول: لذات معنوی

۱۵ بند دوم: لذات مادی

۱۷ بخش دوم: راه‌هایی از لذات مادی و دنیوی

۱۸ بخش سوم: لذات معنوی در کلام مرحوم شهید مطهری

فصل دوم

۲۱ نگاهی اجمالی در خصوص مصادیق و موارد لذت معنوی خیالی و تخیلی

۲۱ بخش اول: لذت عبادت در چهارچوب ادیان باطل

۲۲ بخش دوم: احساس لذت از فراوانی مال

۲۳ بخش سوم: توهم لذت برای انسان بدعت‌گزار

۲۴ بخش چهارم: توهم لذت از زهد ساختگی و بی‌پایه و اساس

۲۶ بخش پنجم: لذت ریاست باطل

فصل سوم

۳۱ لذات معنوی واقعی و عوامل پیدایش و ازدیاد آن‌ها

۳۱ بخش اول: لذات معنوی واقعی شناختی

۳۳ بخش دوم: آثار و پیامدهای معرفت خداوند متعال

۴۴ بخش سوم: محبت خداوند

۴۵ بند اول: راه‌های ازدیاد محبت خدا

۴۶ بند دوم: دعا و درخواست از خداوند

۵۴ بخش چهارم: ایمان به خداوند و راه‌های چشیدن شیرینی ایمان

فصل چهارم

شناخت لذات معنوی واقعی رفتاری و مصادیق آن ۸۳

- بخش اول: عبادت، نماز و مناجات ۸۳
- بخش دوم: ملاقات برادران دینی ۸۶
- بخش سوم: افطار روزه دار ۸۸
- بخش چهارم: تهجد در آخر شب ۸۹
- بخش پنجم: کظم غیظ ۸۹
- بند اول: راه‌های کنترل خشم ۹۲
- بخش ششم: حلاوت تلاوت قرآن ۹۵
- بند اول: ریشه‌ی لذت بردن از قرائت قرآن ۹۶
- بخش هفتم: ذکر خدا ۹۷
- بند اول: ذکر خفی ۹۹
- بند دوم: عوامل ذکر ۱۰۱
- بخش هشتم: انس با خدا ۱۰۴
- بخش نهم: لذت و شادی در دوره‌ی ظهور امام زمان ۱۰۶
- بخش دهم: گریه و آثار آن ۱۰۸
- بند اول: گریه در هنگام یاد اهل بیت ۱۰۸
- بند دوم: گریه از خشیت خداوند ۱۱۰
- بند سوم: عوامل زیاد شدن گریه ۱۱۲

فصل پنجم

علل و عوامل محرومیت از لذات معنوی ۱۱۵

- بخش اول: قساوت قلب ۱۱۵
- بخش دوم: قساوت، بیماری مهلک ۱۱۶
- بخش سوم: عوامل ایجاد قساوت قلب ۱۱۸
- بند اول: گناه ۱۱۸
- بند دوم: زیادی کلام ۱۱۹
- بند سوم: پر خوری ۱۲۰

پیشگفتار

انسان فطرتاً به سوی خوبی‌ها گرایش دارد، و از سختی‌ها و مشکلات گریزان است. هدف خلقتش سرشار از لذایذ و زیبایی‌های معنوی است. و یقین لذت‌های معنوی که انسان برایش خلق شده برتر و بالاتر از زیبایی‌ها و لذایذ مادی است چرا که دنیا اساساً سرای پایدار نیست و به طور طبیعی لذت‌هایش نیز گذرا خواهد بود، و معنویت و سرای آخرت پایدار و جاوید است. قرآن کریم در این باره می‌فرماید: «و ما هذه الحياة الدنيا الا لهو و لعب و ان الدار الآخرة لهی الحيوان لو كانوا يعلمون» این زندگی دنیا چیزی جز سرگرمی و بازی نیست و زندگی واقعی سرای آخرت است، اگر می‌دانستند. «و لدار الآخرة خیر للذین اتقوا ا فلا تعقلون؟ و سرای آخرت برای پرهیزکاران بهتر است. آیا فکر نمی‌کنید؟ همانطور که می‌دانیم لذت به دو گونه مادی و معنوی تقسیم می‌شود. انسان همان‌گونه که از رسیدن به اهداف مادی مانند خوردن، آشامیدن، روابط عاطفی و جنسی خود لذت می‌برد، رسیدن به اهداف معنوی نیز برای او لذت‌بخش خواهد بود. در روانشناسی برای لذت‌های مادی، ویژگی‌هایی بیان شده است. منشأ بسیاری از لذت‌های مادی، اعضای بدن و حواس پنجگانه و ارتباط آن با خارج است. لذت خوردن وابسته به سه عنصر، زبان، حس چشایی و گوارایی خوردنی‌ها و آشامیدنی‌هاست، اما در لذت معنوی نمی‌توان عضوی از اعضای بدن و تلاقی آن با عامل خارجی را منشأ چنین لذتی دانست. در مکتب‌های بشری که آزادی به معنای مطلق آن ترویج می‌شود؛ لذت‌جویی، مطلق پذیرفته شده است. این مکتب‌ها هر گونه محدودیتی را در مسیر لذت، نادرست می‌انگارند. طبق مبانی و اصول این مکتب‌ها، هر گونه قید و محدودیتی در مسیر لذت‌جویی مغایر با حقوق انسان و در تضاد با آزادی انسان است در حالی که در نظام‌های دینی به‌ویژه نظام‌های قرآن‌بنیان، محدودیت‌هایی در تشریع و تدوین قوانین وجود دارد؛ زیرا پیروان

مکتب‌های آسمانی، بر اساس مبانی و اصول اعتقادی خود پیروی و پایبندی از دستورات الهی را بر خود واجب می‌دانند. نهایتاً در این کتاب قصد داریم به بررسی و شناخت لذات معنوی پردازیم و در این خصوص با مذاقه در کلام اهل بیت و قرآن کریم و همچنین سخنان بزرگان دین راه‌های رسیدن به خداوند و کسب لذات معنوی را بیان کنیم. ان شاء الله با تالیف و نشر این کتاب گامی قابل توجه در مسیر شناسایی و کسب لذات معنوی در زندگی برداشته باشیم.