

۲۹ / ۸۴ / ۱۰۰
۵۵۰۰

به نام خداوند جان و خرد

جادوی باورپذیری

تکنیکی مدرن برای خودیاری و باورپذیری

نویسنده:

کلود ام. بریستول

مترجم:

ابوالفضل طاهریان ریزی



انتشارات طاهریان

فهرست

- گام ۱: قاطعانه عمل کنید..... ۹
- گام ۲: فکرتان را دنبال کنید..... ۱۳
- گام ۳: برای موفقیت تلاش کنید..... ۱۷
- گام ۴: ساخته شده توسط دیگران..... ۲۱
- گام ۵: خوابیدن با مسائل خود..... ۲۵
- گام ۶: راه نجات..... ۲۹
- گام ۷: قدرت طلسم‌ها..... ۳۳
- گام ۸: ترامپ ارباب می‌کند..... ۳۷
- گام ۹: بدن شما حرفش را می‌زند..... ۴۱
- گام ۱۰: درخواست تجدید نظر توسط دوام..... ۴۵
- گام ۱۱: اتصال نقطه‌ها..... ۴۹
- گام ۱۲: اگر باور دارید آنرا بنویسید..... ۵۳
- گام ۱۳: مدل‌های ذهنی..... ۵۷

- گام ۱۴: جستجو کن، خواهی یافت..... ۶۱
- گام ۱۵: بازی درونی..... ۶۵
- گام ۱۶: قدرت فیزیولوژی..... ۶۹
- گام ۱۷: جهان خود را بسازید..... ۷۳
- گام ۱۸: ادیسون چه خواهد گفت؟..... ۷۷
- گام ۱۹: غیرقابل کوبیدن باشید..... ۸۱
- گام ۲۰: سخت کوشی کافی نیست..... ۸۵
- گام ۲۱: مبانی اعتماد..... ۸۹
- گام ۲۲: به بهترین شکل در مورد دیگران فکر کن..... ۹۳
- گام ۲۳: محدودیت‌های خود را بشناسید..... ۹۷
- گام ۲۴: هیچکس یک جزیره نیست..... ۱۰۱
- گام ۲۵: به دیگران ایمان داشتن..... ۱۰۵
- گام ۲۶: ایمان داشتن..... ۱۰۹
- گام ۲۷: تجسم..... ۱۱۳
- گام ۲۸: دست نامرئی..... ۱۱۷

- گام ۲۹: شما همان چیزی هستید که می‌خواهید..... ۱۲۱
- گام ۳۰: از چه روشی برای رساندن مطلب بهره می‌برید؟..... ۱۲۵
- گام ۳۱: کشش اسرارآمیز مثبت‌گرایی..... ۱۲۹
- گام ۳۲: من چند افسوس در زندگی دارم..... ۱۳۳
- گام ۳۳: تکنیک آینه..... ۱۳۷
- گام ۳۴: خوش‌بینی دقیق..... ۱۴۱
- گام ۳۵: برای بزرگ شدن بزرگ فکر کنید..... ۱۴۵
- گام ۳۶: شکستن تابوها..... ۱۴۹
- گام ۳۷: فرهنگ کارآمد است..... ۱۵۳
- گام ۳۸: خودت را بشناس..... ۱۵۷
- گام ۳۹: لبخند زدن دنیا..... ۱۶۱
- گام ۴۰: غیرممکن ممکن..... ۱۶۵
- گام ۴۱: چه چیزی می‌خواهید؟..... ۱۶۹
- گام ۴۲: تکنیک کارت..... ۱۷۳
- گام ۴۳: قدرت میل و اشتیاق..... ۱۷۷

مقدمه

جادوی باور را محل سریعی نبود، اما جلوتر از زمان خود بود. زمانی که کلود بریستول کتاب «جادوی باور» را نوشت، این کار را به این دلیل انجام داد که در مورد قدرت فکر و پیشنهاد متقاعد شده بود. ایده او نه فقط عجیب و غریب بود، بلکه یک راه حل سریع به شمار می آمد.

بریستول وقت گذاشت تا به مقصود خود دقیق فکر کرده و در مورد آن نیز تحقیق کند. به همین خاطر است که به کتاب اجازه می دهد تا از آزمون زمان جان سالم به در ببرد. نطفه ایده او در حالی که در سنگرهای جنگ جهانی اول بود به ذهنش رسید. اگرچه ممکن است سرعتی کمتر از بقیه داشته باشد، در زمان اقامتش در فرانسه، زمانی که پولی نداشت، تصمیم گرفت که به یک آدم ثروتمند تبدیل شود. تصور او از ثروتمند شدن یک آرزو یا رؤیای گذرا نبود، بلکه چیزی کاملاً قدرتمندتر بود. این یک تصمیم و میل قدرتمند بود.

پس از تصمیم گیری، ذهن او و تمام قدرت فکری اش معطوف به دستیابی به آن بود. اگرچه این کار زمان بر بود، اما او معتقد بود که هر اقدامی (چه او و چه دیگران) به او کمک می کند تا هدف خود را محقق کند.

بریستول واقعاً ثروتمند شد. بریستول ایده های خود را با دقت بررسی کرد و مانند همه دانشمندان خوب شبکه خود را گسترده کرد. او علاوه بر انجام کارهایی که اکثر مردم هنگام تلاش برای درک اینکه چگونه افراد موفق، موفق شدند، انجام می دادند، درباره ادیان، فرقه ها و سازمان ها تحقیق کرد. از اینجا می توان نتیجه گرفت که با پیشنهادات مکرر و مانترها و دعاها و

امثال اینها نه تنها می‌توان مردم را به چیزی اعم از توانایی‌های خودشان یا خدا باور کرد، بلکه به آنها اجازه داد تا بر سرنوشت خود مسلط شوند. کلید موفقیت ایمان به قدرت فکر بود. بریستول به وضوح از زمان خود جلوتر بود و به همین دلیل ایده‌های او اغلب با شک و تردید و گاه با تمسخر مواجه می‌شد.

او این را تصدیق کرد، اما احساس می‌کرد که ایده‌هایش و شواهدی که برای حمایت از آن‌ها به دست آورده است، محکم هستند. او همچنین مشتاق بود تأکید کند که این راهحل سریع نیست.

برای مهار قدرت فکر، نیاز به تطابق بین آنچه مردم می‌خواستند و آنچه انجام می‌دادند، داشت تا به قلب آن‌ها وارد شود. بنابراین نیاز به تلاش و پشتکار داشت. این یک خودیاری معمولی نبود، یک راهحل سریع و چیزی ماندگارتر بود.

جالب است که در اواخر قرن، زمانی که اساس بالینی برنامه‌ریزی عصبی زبانی ایجاد شد، ایده‌های او در نهایت اعتباری را که شایسته آن بود دریافت کردند. در این تفسیر امروزی از کتاب بریستول، مضامین و ایده‌های کلیدی در ۵۲ قطعه کوچک خلاصه شده‌اند که با نمونه‌هایی از تجارت و ورزش و همچنین تاریخ و تلاش‌های انسانی پشتیبانی می‌شود.

این کتاب که برای ارائه یک میانبر به مفاهیم طراحی شده است، زمینه‌ای محکم را در کتاب جادوی باور و هر آنچه که برای مهار قدرت ذهن نیاز دارد در اختیار خواننده قرار می‌دهد، چیزی که بریستول در سال ۱۹۱۸ متوجه آنها شد.