

بایدو نبایدهای کاشت مو به زبان ساده

((دانشتهای مهم و الزامی که باید در مورد کاشت موی سر بدانید))

تالیف

عسل شجاعی

تکنیسین کاشت مو

www.ketab.ir

ویراستار

مهناز غلامی

انتشارات فرزنانگان دانشگاه

۱۴۰۰

سرشناسه	: شجاعی عسل ۱۳۷۶
عنوان و نام پدیدآور	: باید و نبایدهای کاشت مو به زبان ساده: دانستی‌های مهم و الزامی که باید در مورد کاشت موی سر بدانید / تألیف عسل شجاعی؛ ویراستار مهناز غلامی.
مشخصات نشر	: تهران: فرزندگان دانشگاه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۳ ص:، مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۳-۹۷-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
عنوان دیگر	: دانستی‌های مهم و الزامی که باید در مورد کاشت موی سر بدانید.
موضوع	: مو -- پیوند
	Hair -- Transplantation
	مو -- مراقبت و بهداشت
	Hair -- Care and hygiene
شناسه افزوده	: غلامی، مهناز، ویراستار
رده بندی کنگره	: RD۱۲۱/۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۴۷۷۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۶۹۵۰۲۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

انتشارات فرزندگان دانشگاه

باید و نبایدهای کاشت مو به زبان ساده

((دانستی‌های مهم و الزامی که باید در مورد کاشت موی سر بدانید))

تألیف: عسل شجاعی

ناشر: فرزندگان دانشگاه

ویراستار: مهناز غلامی

نوبت چاپ: اول-۱۴۰۰

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۸۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۳-۹۷-۷

(تمامی حقوق مادی این کتاب محفوظ بوده و متعلق به انتشارات فرزندگان دانشگاه می باشد)

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، پلاک ۹۲ تلفن: ۵۲۶ و ۶۶۹۷۹۵۱۹

فهرست مطالب

پیشگفتار ۱۱

فصل اول

شناسایی ساختار موی انسان و روش های خاص مراقبت و نگهداری از موی سر با استفاده
از دارو، تغذیه و ورزش ۱۳

مقدمه ۱۳

بخش اول: بررسی و شناخت پیاز مو ۱۵

بند اول: بررسی مراحل رشد مو ۱۶

بند دوم: توصیه های غذایی برای تقویت پیاز مو ۱۷

بند سوم: نکات کاربردی برای تقویت پیاز مو ۱۸

بخش دوم: فولیکول مو چیست ۱۹

بخش سوم: بررسی و شناخت ساختار فولیکول مو ۲۱

بخش چهارم: تکنیک های بازسازی مو ۲۳

بخش پنجم: نگاهی علمی و اجمالی به انواع نژادهای مو ۲۴

بند اول: دلایل تنوع نژاد مو در انسان ها ۲۷

بند دوم: دسته بندی انواع مو ۲۸

بخش ششم: ویتامین ها و مواد معدنی برای تقویت مو ۲۹

بند اول: ویتامین های لازم برای تقویت مو ۳۰

بند دوم: مواد معدنی و مغذی برای مو ۳۲

بخش هفتم: تفکرات غلط در مورد مو و بیماری های آن ۳۳

بخش هشتم: نگاهی اجمالی به محلول ماینوکسیدیل، داروی فیناستراید و داروی SAW PALMETTO ۳۷

..... ۳۷

بند اول: ماینوکسیدیل چیست و نحوه استفاده از این محلول ۳۷

بند دوم: عوارض محلول ماینوکسیدیل ۳۸

بند سوم: داروی فیناستراید ۳۹

بند چهارم: چرا داروی فیناستراید تجویز می شود و عوارض جانبی این دارو چیست ۳۹

بند پنجم: داروی گیاه و داروی SAW PALMETTO چیست ۴۰

- بند ششم: بررسی و شناخت مزایا و معایب استفاده از داروی گیاهی SAW PALMETTO ۴۱
- بند هفتم: تحقیقات و مقالات مربوط به تاثیر SAW PALMETTO بر ریزش مو ۴۳
- بخش نهم: دلایل کاهش سرعت رشد مو و علل عمده ریزش مو چیست؟ ۴۴
- بند اول: دلایل ریزش و کاهش سرعت رشد مو ۴۵
- بند دوم: فرآیند ریزش و رشد مو چگونه است؟ ۴۶
- بخش دهم: تاثیر ورزش بر رشد مو ۴۸
- بند اول: ورزش و تحرک فیزیکی جهت بهبود در رشد مو ۴۸
- بند دوم: مزایای ورزش و تحرک بر پوست و مو ۴۹
- بند سوم: ورزش های مناسب جهت رشد مو و سلامت آن ۵۰
- بخش یازدهم: تاثیر روغن رزماری بر رشد موها ۵۱
- بند اول: گیاه رزماری و جلوگیری از ریزش مو ۵۲
- بند دوم: مراحل استفاده از روغن رزماری جهت رشد مو ۵۲
- بند سوم: نکات استفاده از روغن رزماری ۵۳
- بند چهارم: درمان ریزش مو با دیگر گیاهان دارویی ۵۴
- بخش دوازدهم: روش هایی برای ضخیم شدن موی سر ۵۵
- بند اول: مراقبت از موها و تکنیک های خاص در این راستا ۵۶
- بند دوم: تغییر روش زندگی ۶۰
- بند سوم: پیگیری روش های درمانی برای موهای ضخیم تر ۶۱
- بخش سیزدهم: ریزش موی سکه ای و علت آن ۶۳
- بند اول: علت ریزش موی سکه ای ۶۳
- بند دوم: شناسایی ریزش موی سکه ای ۶۴

فصل دوم

تشریح و بررسی اقسام کاشت مو و مراقبت های قبل و بعد از کاشت مو به همراه پاسخ به

سوالات عامیانه در این راستا ۶۵

مقدمه ۶۵

بخش اول: شناسایی بانک مو از دیدگاه علمی ۶۶

بخش دوم: شناخت و مقایسه روش های کاشت مو ۶۷

بند اول: تفاوت کاشت مو به روش FUE با کاشت مو به روش FUT ۷۳

۷۷	بند دوم: معایب کاشت مو به روش SUT
۷۷	بند سوم: دیدگاه اجمالی و کلی به معایب کاشت مو به روش های FUT و FIT
۷۹	بند چهارم: نگاهی کلی به کاشت مو به روش HRT
۸۰	بند پنجم: کاشت مو به روش MICRO HRT
۸۱	بند ششم: کاشت مو به روش PRP
۸۵	بند هفتم: کاشت مو به روش سلول های بنیادی
۸۵	بند هشتم: کاربرد سلول های بنیادی در کاشت مو
۸۶	بخش سوم: کاشت موی مصنوعی و تاریخچه آن
۸۶	بند اول: بررسی تفاوت کاشت موی مصنوعی و کاشت موی طبیعی
۸۷	بند دوم: عوارض کاشت موی مصنوعی
۸۸	بند سوم: روش جایگزین کاشت موی مصنوعی
۸۸	بخش چهارم: مقایسه کاشت مو و میکرواسکالپ سر
۸۹	بند اول: کاشت مو و میکرواسکالپ سر برای چه کسانی مفید هستند؟
۸۹	بند دوم: مقایسه هزینه کاشت مو و اسکالپ سر
۹۰	بند سوم: ملاحظات و باید و نبایدهای بعد از عمل
۹۱	بخش پنجم: ترمیم مو چیست
۹۳	بخش ششم: مزو تراپی چیست
۹۵	بخش هفتم: شناخت بانک مو و خط رویش طبیعی در کاشت مو
۹۶	بند اول: خط رویش طبیعی در کاشت مو
۹۸	بخش هشتم: ده کار مهمی که باید پیش از کاشت مو انجام بدهیم
۱۰۳	بخش نهم: آیا کاشت مو با استفاده از بانک موی افراد دیگر امکان پذیر است؟
۱۰۴	بخش دهم: کاشت مو در دوره شیوع کرونا چگونه انجام می شود؟
۱۰۶	بخش یازدهم: اقدامات قبل از کاشت مو
۱۰۸	بخش دوازدهم: مراقبت ها و اقدامات بعد از کاشت مو
۱۱۲	بخش سیزدهم: انتظارات و دغدغه های بعد از کاشت مو در تمامی افراد
۱۱۲	بند اول: سیر زمانی رشد موها
۱۱۳	بند دوم: تغذیه بعد از کاشت مو
۱۱۷	بخش چهاردهم: برخی از سئوالات رایجی که از جراح کاشت مو پرسیده می شوند
۱۲۱	منابع و مآخذ

پیشگفتار

افزایش ریزش مو و شمار افرادی که در مطب‌های پزشکان پوست و مو در جستجوی روشی برای داشتن موهای پر پشت هستند این روزها بازار کاشت موی طبیعی را داغ کرده است. بهتر است قبل از بهره گرفتن از روش‌های مختلف کاشت موی سر در مورد آن‌ها اطلاعات کافی داشته باشید. با نزدیک شدن به سنین بالای ۳۰ سالگی، تقریباً دو سوم مردان به تدریج موهای خود را از دست می‌دهند. این آمار با عبور از ۵۰ سالگی بیش از ۸۵ درصد مردان را شامل می‌شود. البته این مشکل تنها در خصوص مردان نیست؛ در حال حاضر نیمی از زنان با مشکلات ریزش مو دست و پنجه نرم می‌کنند. با این تفاسیر قابل درک است که چرا انواع روش‌های ترمیم مو تا این اندازه مورد توجه قرار گرفته است. کاشت مو این روزها با چند متد صورت می‌گیرد که اکثر این متدها قابل اعتماد و با ظرافت بالا هستند تا به حال نتایج خربی نیز دیده شده است و اکثر بیماران از انجام کلیه‌ی این مراحل رضایت داشته‌اند. هرچند انجام این عمل بسیار ساده و بی‌خطر است اما رعایت کامل نکات ایمنی و تخصص پزشک برای حفظ سلامت بیمار و به دست آمدن نتیجه مطلوب ضروری است. همچنین به دلیل حساسیت زیاد این عمل لازم است به طور تیمی انجام شود. به طور کلی موی سر در زیبایی انسان تاثیر بسیار بالایی دارد، به طوری که افراد چه زن و چه مرد بعد از ریزش و یا کم بودن موهایشان دیگر اعتماد به نفس گذشته را ندارند و همینطور افرادی که به صورت ژنتیک کم مو هستند از اعتماد به نفس بسیار پائینی برخوردارند. زیرا این موضوع زیباییشان را تحت شعاع قرار داده است. بنابر این افراد همیشه به دنبال چاره‌ای برای درمان این معضل هستند. کاشت مو به صورت‌های مختلفی وجود دارد که جدیدترین و راحت‌ترین و بهترین روش کاشت موی طبیعی است. کاشت مو روشی است که طی آن پوست موها را از ناحیه‌ای (معمولاً پشت سر)

به ناحیه های طاس شده منتقل می کند. بر اساس تحقیقات علت اصلی ریزش مو ژنتیک است در بقیه موارد استرس، بیماری، رژیم های غذایی نادرست و مصرف دارو است. البته جای نگرانی نیست چون روشهای کاشت مو بسیار متنوع است هرچند برخی از آنها دیگر منسوخ شده و استفاده نمی شود. کاشت مو علاوه بر اینکه ظاهر را بهبود می دهد اعتماد بنفس فرد را نیز بالا می برد. کاشت مو رفع ریزش مو را در پی دارد و ظاهر را زیبا میسازد و باعث به وجود آمدن اعتماد به نفس و برگرداندن روحیه سالم به فرد میشود و روابط خصوصی و اجتماعی فرد را بهتر میسازد. با این روش طبیعی، دیگر جای نگرانی برای غیر طبیعی بودن ظاهر نمی ماند زیرا تشخیص آن بسیار کم است و ظاهری نچرال به فرد میدهد. همینطور دیگر به سراغ دارودرمانی و عوارض احتمالی آن نباید رفت که نهایتا فرد بی نتیجه به پله اول بازگردد و سلامت فرد هم به خطر افتد، از این رو حتی هزینه های مکرر و بی فایده فرد کوتاه میشود و یک جا صرف کاشت مو میشود که نتیجه بخش است.