

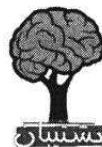
ایمنے ساییری برای همه

مؤلف

جائوتینز

مترجم

نیکے حاتمے



تهران ۱۴۰۰



سرشناسه	تینز، جاگو
عنوان و نام پدیدآور	Teens, Jaago
مشخصات نشر	ایمنی سایبری برای همه/مؤلف جاگو تینز؛ مترجم نیکی حاتمی؛ ویراستاران خدیجه آسیمه؛ ناظر ویراستار مرتضی چشمه‌نور.
مشخصات ظاهری	تهران: انتشارات پشتیبان، ۱۴۰۰.
شابک	۱۶۴ ص: مصور، جدول، نمونه.
وضعیت فهرست نویسی	۸۰۰۰۰۰ ریل 7-489-255-622-978:
یادداشت	فینا
موضوع	عنوان اصلی: Cyber safety for everyone. online risks can be dangerous stay informed. 2019.
	فضای مجازی -- تدابیر ایمنی
	Cyberspace -- Security measures
	شبکه‌های کامپیوتری -- تدابیر ایمنی
	Computer networks -- Security measures
	اینترنت و کودکان -- پیش‌بینی‌های ایمنی
	Internet and children-- Safety measures
	حاتمی، نیکی، ۱۳۶۳ -- مترجم
	HM۸۵۱
	۳۰۳/۴۸۳۳
	۸۷۶۸۰۶۴
	فینا
شناسه افزوده	
زده بندی کنگره	
زده بندی دیویی	
شماره کتابشناسی ملی	
اطلاعات رکورد کتابشناسی	

نام کتاب: ایمنی سایبری برای همه

مؤلف: جاگو تینز

مترجم: نیکی حاتمی

ویراستاران: خدیجه آسیمه

ناظر ویراستار: مرتضی چشمه نور

صفحه آرا: علی مهدی زاده

طراح جلد: زهرا مهدوی

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

ناشر: انتشارات پشتیبان

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۸۰۰۰۰۰ ریال



تلفن تماس: ۰۲۱ - ۸۶۰۳ ۶۴۲۳ - ۰۲۱ - ۸۶۰۳ ۶۴۲۸ - ۰۲۱

صندوق پست الکترونیک: Pub.Poshtiban@chmail.ir

تارنمای انتشارات پشتیبان: www.PoshtibanPress.ir

فهرست مطالب

۹	پیشگفتار
۱۰	درباره نویسندگان
۱۱	فصل اول: مقدمه‌ای بر ایمنی اینترنتی
۱۳	مسائل ایمنی آنلاین
۱۴	دلیل نوشتن این کتاب
۱۵	قالب فصل
۱۵	واقعۀ معضل واقعی
۱۶	نکات عملی
۱۶	نتایج نظرسنجی
۱۷	چگونگی گفت‌وگوی مقدماتی برای مربیان و والدین
۱۹	فصل دوم: دنیای واقعی و مجازی
۲۱	مقدمه
۲۲	«ایمنی» دنیای واقعی در دنیای مجازی نیز حیاتی می‌باشد
۲۴	دنیای واقعی و دنیای مجازی
۲۶	مرحلۀ شروع کار با اینترنت
۲۷	پاسخ به رویدادهای زندگی واقعی که در ابتدای فصل بیان کردیم
۳۰	بسیار می‌تواند فرد متخلف را ردیابی کند
۳۱	پرستش‌نامه جاگو تیز
۳۲	پاسخ دختران
۳۲	پاسخ پسران
۳۳	فعالیت‌های آموزشی
۳۳	مراحل
۳۴	گفت‌وگوی مقدماتی برای والدین سرپرستان
۳۵	فصل سوم: بایدها و نبایدهای اساسی
۳۷	مقدمه
۳۸	بایدها
۳۸	شناسه‌ها و نام‌های کاربری
۳۹	اطلاعات شخصی
۳۹	پیام‌های معنی‌دار و ناراحت‌کننده را گزارش دهید

۳۹	محدود کردن استفاده بیش از حد از اینترنت
۴۰	تنظیمات حریم خصوصی
۴۰	زورگیری سایبری
۴۱	موثرهای جست و جوی کودکان
۴۱	فیلتر کردن نرم افزار
۴۱	نرم افزار آنتی ویروس
۴۱	مروزرگر
۴۲	رمزهای عبور
۴۲	نپایدها
۴۳	دیدار با دوستان آنلاین
۴۴	تبلیغ و پیشنهاد های آنلاین
۴۴	پلاگین (افزونه ها)
۴۵	ساعت های طولانی آنلاین مانند
۴۵	فایل های اگزه
۴۵	وارد حساب های مهم شوید
۴۶	گزینه رمز عبور را به خاطر بسپارید
۴۶	نظرسنجی جاگو تینز
۴۷	قبل از حضور دانش آموزان در برنامه آگاهی از اینترنت
۵۱	فصل چهارم: حمایت از کودکان خردسال (۵ تا ۸ ساله)
۵۳	مقدمه
۵۴	نرم افزارهای پرنال کنترل: برای سانسور کردن محتوای نامناسب
۵۵	گزینه «جست و جوی ایمن در نرم افزار گوگل»
۵۸	پاسخ به پرسش های مطرح شده در آغاز فصل
۵۹	شرط سنی برای حساب های ایمیل
۶۰	خرید آنلاین
۶۳	چگونگی گفت و گوی مقدماتی برای مریان و والدین
۶۵	فصل پنجم: حفاظت از اطلاعات شخصی
۶۷	مقدمه
۷۱	عکس از خود و خانواده
۷۸	سوال هایی که دانشجویان از ما پرسیدند
۸۳	گفتگوهای مقدماتی برای والدین

فصل ششم: شکارچیان آنلاین ۸۵

مقدمه ۸۷

بیشتر کودکان فهرستی از دوستان غریبه دارند ۸۷

وباکم را خاموش نگه دارید ۸۹

شناخت علائم انحراف اخلاقی ۹۰

شکایت به پلیس فتا ۹۳

گفت‌وگوی مقدماتی با والدین ۹۷

فصل هفتم: قوانین محافظت از افراد در برابر آزاروآذیت آنلاین ۱۰۱

سوءاستفاده آنلاین چقدر رایج است؟ ۱۰۳

جرایم سایبری هدفمند در هند ۱۰۳

فصل هشتم: سرقت ادبی آنلاین ۱۱۸

بیا باید وضعیت زیر را بررسی کنیم ۱۲۰

استفاده خانم مینی و آقای جی. پد از محتوا ۱۲۰

تجربه ما در موقعیتی مشابه ۱۲۱

اما بعد چه اتفاقی افتاد؟ ۱۲۲

ما از این تجربه چه آموخته‌ایم؟ ۱۲۲

چگونه می‌توان سرقت ادبی را بررسی کرد ۱۲۲

مثالی برای استاد به یک منبع آنلاین ۱۲۴

بارگیری تورنت ۱۲۴

فصل نهم: تنظیمات حریم خصوصی برای انواع مختلف سیستم‌عامل‌های آنلاین ۱۲۷

مقدمه ۱۲۹

فیس‌بوک ۱۳۰

ایستناگرام ۱۳۷

ویندوز فون ۱۳۸

واتساپ ۱۴۱

توییتر ۱۴۳

اسنپ‌چت ۱۴۷

لینکدین ۱۴۸

مای‌امپیس ۱۵۱

فلیکر ۱۵۳

پینترست ۱۵۳

پیشگفتار

زندگی آنلاین کودکان با زندگی بزرگسالان متفاوت است، زیرا ایمنی آن‌ها در اینترنت به یک نگرانی مداوم تبدیل شده است. این کتاب منبع بسیار مناسبی برای رسیدگی به این موضوع است. این کتاب انواع مشکلاتی را که کودکان در زمان آنلاین بودن با آن‌ها روبه‌رو می‌شوند، بیان کرده و روش‌های ساده و درعین حال مؤثری برای مقابله با چنین شرایطی پیشنهاد می‌کند.

جاگو تینز^۱ این کتاب را براساس تعاملات بزرگسالان با دانش‌آموزان نوشته است و بیشتر مثال‌های ذکرشده در آن برگرفته از حوادث واقعی هستند. از مدیران مدارس برای جلسه‌های تکراری دعوت شد، زیرا آن‌ها از مسائل آزاردهنده دانش‌آموزان در گروه‌های سنی مختلف آگاهی دارند و قادر به بررسی این مسائل هستند. این کتاب یکی از منابع ضروری برای والدین، معلمان و کودکانی است که می‌خواهند از وسوسه‌ها و خطرهای فضای مجازی اجتناب کنند.

دهلی نو، اول ژوئن ۲۰۱۷

ام. اجازوالدین^۲، دانشمند وزارت الکترونیک و فناوری اطلاعات^۳

1. JaagoTeens

2. M. Ejazuddin

3. Ministry of Electronics and Information Technology (MEITY)

درباره نویسندگان

نویسندگان، لینا گورگ^۱ و اوشا سوبرامانیام^۲، نیاز مبرمی به تبلیغ ایمنی اینترنت داشتند. از این رو، آن‌ها به همراه دوستان نزدیک خود، انجمن ثبت‌شده جاگو تینز را در آوریل ۲۰۱۰ تشکیل دادند. جاگو تینز با استفاده از چندین قالب، از جمله کارگاه‌های آموزشی و برنامه‌های مبتنی بر بازی‌های پرهیجان و مبتکرانه، بیش از هشتاد هزار نفر را مورد خطاب قرار داده است. این گروه با پشتیبانی داوطلبان مشتاق و آموزش دیده دانشگاهی، به ترویج استفاده مثبت و رفتار مسئولانه در اینترنت می‌پردازد. چالش‌ها و تجربیات آنلاین به دست آمده در این کارگاه‌ها مستند بوده و برخی از آن‌ها نیز در این کتاب گردآوری شده‌اند.

لینا کارشناس ارشد فیزیک، دیپلم تحصیلات تکمیلی در رشته علوم رایانه. کارشناس نرم‌افزار و بیش از ۲۵ سال مدرس بوده. اوشا هم نویسنده‌ای مستقل است. این دو مهارت‌های خود را برای نوشتن این کتاب مصوبه فرد و جذاب که به ویژه مرتبط با این عصر اینترنتی است، کنار هم قرار داده‌اند.