



نوجوانان چه چیزهایی را از والدین خود پنهان می‌کنند؟

دکتر سید رضا کرامتی

دانشیار دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران



انشارات ملی

سرشناسه	: کرامتی، محمدرضا، ۱۳۴۷
عنوان و نام پدیدآور	: نوجوانان چه چیزهایی را از والدین خود پنهان می‌کنند؟ / محمدرضا کرامتی
مشخصات نشر	: تهران: زندگی شاد، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	: ۶۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۴۱۲-۶-۹
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
موضوع	: نوجوانان، روان‌شناسی، والدین و نوجوانان، بلوغ (روان‌شناسی)
ردیف کنگره	: ۱۳۹۳ ۹۴۷۷۲۴BF
هیندی دیوبی	: ۱۵۵/۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۴۸۵۶۹۱



انتشارات زندگی شاد

تهران: بلوار مرزبان، سرخس جنوبی، گل‌دیس ۸، پلاک ۲۸، طبقه ۳، تلفن ۴۴۷۷۸۶۳۱

zende gityeshad2012@yahoo.com

نوجوانان چه چیزهایی را از والدین خود پنهان می‌کنند؟

نویسنده: دکتر محمدرضا کرامتی

ناشر: زندگی شاد

چاپ اول: ۱۳۹۳

لیتوگرافی: آیکان

چاپ و صحافی: معرفت

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

ISBN: 978-600-93412-6-9

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات زندگی شاد محفوظ است.

۵۰۰۰ تومان

فهرست

مقدمه ۵

چی شد که ناگهان همه چیز تغییر کرد؟ ۷

پا، مامان من واقعاً دوست تون داره ۱۱

برای مهمانست من فکر می‌کنی ۲۳

او دوست صمیمی من ۳۳

چرا به من اعتماد نداری؟ ۴۵

من چیزی ندارم بپوشم ۵۱

همش تقصیر توست ۵۷

مقدمه

امروزه بزرگ‌ترین مشکل والدین این است که یا بیش‌ازحد از فرزندشان حمایت می‌کنند و یا بیش‌ازحد نسبت به او بی‌توجه‌اند. ایجاد تعادل بین این دو وضعیت بسیار مهم است. مشکل دیگر آن است که نمی‌دانند چه‌زمانی در کار فرزندشان دخالت کنند و چه‌زمانی او را به حال خود رها سازند. با ظهور تلفن‌های هوشمند، اینترنت و وبایل، نوجوانان از آزادی، استقلال و حریم خصوصی لذت می‌برند. این امر موجب شده والدین روزبه‌روز از زندگی فرزندان خود داصله بگیرند. برخی از نوجوانان قبل از اینکه رازی را با والدینشان در میان بگذارند، آن را در اختیار شبکه جهانی اینترنت قرار می‌دهند. آنها اغلب نصیحت دوستان را بر نصیحت والدین ترجیح می‌دهند. به همین دلیل پدر و مادرها در دنیای امروز حق دارند نگران شوند.

به‌خاطر تغییرات جسمی، ذهنی و عاطفی در دوره نوجوانی، ارتباط مداوم با نوجوان ضروری است. تحقیقات نشان داده ارتباط نزدیک خانواده‌ها با نوجوانان، موجب کاهش رفتارهای پرخطر و تقویت عزت‌نفس در آنان می‌شود. این کتاب به بررسی رفتار نوجوانان و بیان حقایق به‌طور شفاف، شما را از دنیای پنهان فرزندان آگاه می‌سازد و به شما کمک می‌کند در شرایط بحرانی تصمیم درست بگیرید و رازهایی را که فرزندان می‌خواهد شما به‌عنوان پدر یا مادر بدانید، بشنوید. شما اغلب نمی‌دانید وقتی

فرزندتان به سن نوجوانی می‌رسد، چه کار باید انجام دهید و فکر می‌کنید برای کسب اطلاعات باید مثل سوزنی در انبار کاه دنبال اطلاعات بگردید. نداشتن اطلاعات موجب می‌شود تصور کنید رفتار فرزندتان غیرعادی است. این کتاب در این زمینه اطلاعات لازم را در اختیار شما قرار می‌دهد. آن به رازهایی اشاره می‌کند که فرزندتان الان به شما نمی‌گوید، بلکه وقتی بزرگ‌تر شد با شما در میان می‌گذارد. درحالی‌که نیاز است هم‌اکنون از آنها مطلع شوید. این کتاب این رازها را با شما در میان می‌گذارد و به شما کمک می‌کند در شرایطی که ناامید شده‌اید و نمی‌دانید چه کار باید بکنید، بهترین تصمیم را بگیرید تا بتوانید با فرزندتان ارتباط مؤثری برقرار کنید و هوشمندانه و راز را در مسیری بیندازید که بتواند این دوره را به خوبی طی کند. من و همسر من ایده‌های ساده و عملی کتاب را بکار بسته‌ایم و اثرات مثبت و شگفت‌انگیز آن را دیده‌ایم. امیدوارم شما هم آنها را بکار ببرید و نیکران را در دانش و تجربه خود سهیم سازید.

دکتر محمد مکرامتی

دانشیار دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

mkeramati47@yahoo.com و mkeramaty@ut.ac.ir