

کاربرد گامپیوتر در تربیت بدنی

راهنمای کاربردی برای تمام گرایش‌ها

دکتر علی ساجدی

مدرس دانشگاه

دکتر هادی میری

عضو هیئت علمی دانشگاه امیرکبیر



ناشر نمونه کشور در سال ۹۳

دکتر علی ساجدی، دکتر هادی میری

| سرپرست واحد گرافیک/ المیرا میرموسوی

| مدیر هنری و طراح جلد/ محمودرضا لطیفی

| صفحه آرا/ راضیه امیری

| ناظر چاپ/ مهدی تگلو

| نوبت چاپ/ اول ۱۴۰۱

| شمارگان/ ۵۰۰ نسخه

| قیمت: ۱۸۹۰۰۰۰ ریال

سرشناسه: ساجدی، علی، ۱۳۶۲-

عنوان و نام پدیدآور: کاربرد کامپیوتر در تربیت بدنی : راهنمای کاربردی برای تمام گرایش‌ها/ علی ساجدی، هادی میری.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات حتمی، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۲۷۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۵۹۵-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۲۶۹.

موضوع: کامپیوترها - راهنمای آموزشی (عالی)
Computers -- Study and teaching (Higher)

شناسه افزوده: میری، هادی، ۱۳۶۱ -

رده بندی کنگره: Q۷۷۶/۲۷

رده بندی دیویی: ۵۰۴/۵۷

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۰۹۷۶۰

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا



دفتر مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، ساختمان افق،

پلاک ۱۳۶۰، طبقه ۵، واحد ۲۳

۶۶۴۰۳۱۷۰ | ۶۶۴۰۳۱۶۲

hatmipg.com | hatmipg

توجه:

به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مقدمه ۸

فصل ۱ تاریخچه ۹

۱۱	تک کاربر (تک کاربر)	۹	تاریخچه پیدایش کامپیوتر
۱۱	مینی کامپیوترها	۱۰	ابر کامپیوترها
۱۲	تاریخچه کامپیوتر در ایران		کامپیوترهای بزرگ و کوچک (چند کاربر و

فصل ۲ مبانی کاربردی کامپیوتر ۱۴

	چرا باید به استفاده از کامپیوتر تسلط	۱۴	آشنایی با واژگان و اصطلاحات
۲۰	داشته باشیم	۱۵	اجزای مختلف کامپیوتر
۲۲	کاربرد کامپیوتر و اینترنت در تربیت بدنی		

فصل ۳ اینترنت و روش های جستجو ۲۸

۳۴	گوگل	۲۸	اینترنت
۳۵	روش های جستجو در گوگل	۳۰	اصطلاحات پر کاربرد در اینترنت
		۳۳	مزایای اینترنت

فصل ۴ نرم افزارهای زیست پزشکی ۳۹

۴۴	نرم افزار کاتیا	۳۹	نرم افزار متلب
۴۴	نرم افزار انسیس	۴۰	نرم افزار لب ویو
۴۵	نرم افزار میمیکس	۴۱	نرم افزارهای پی اسپایس و آرکد
۴۶	نرم افزار آباکوس	۴۲	نرم افزار پروتئوس
		۴۳	نرم افزار سالیدورک

فصل ۵ برنامه های نگارشی ۴۷

۴۸	پاورپوینت powerpoint	۴۷	مجموعه برنامه آفیس
۴۹	اکسل excel	۴۸	ورد word

۵۰	ویزیو visio	۴۹	وان نوت onenote
۵۱	نرم افزار ریفرنس نویسی اندنوت	۴۹	پابلیشر publisher
۵۲	نرم افزار مندلی	۴۹	اوت لوک outlook
۵۳	نرم افزار واندربلیست	۵۰	اکسس access
۵۳	نرم افزار اورنوت	۵۰	اینفوپس InfoPath
۵۳	نرم افزار دراپ باکس	۵۰	پروجکت project
		۵۰	شیرپوینت sharepoint

فصل ۶ آشنایی با نرم افزارهای آماری و مدل سازی ۵۵

۶۰	نرم افزار اسپلاس	۵۶	نرم افزار SPSS
۶۰	نرم افزار دی ای	۵۷	نرم افزار سیگماپلات ۲۰۰۰
۶۰	نرم افزار پی کیومتد	۵۷	نرم افزار سس
۶۰	نرم افزار آر	۵۸	نرم افزار پی اچ استات
۶۱	مقایسه امکانات نرم افزار ها	۵۸	نرم افزار استاتیستیکا
		۵۹	نرم افزار مینی تب

فصل ۷ آشنایی با نرم افزارهای پرکاربرد Word, Excel, Powerpoint ۶۴

۸۶	کلیدهای نشانه	۶۴	Word
۸۶	انتخاب متن	۶۵	آشنایی با محیط نرم افزار
۸۹	کپی و انتقال متن	۶۶	نوار عنوان (Title Bar)
۸۹	copy و paste کردن متن	۶۶	نوار دسترسی سریع (Access Quick)
۹۱	بریدن و چسباندن متن (cut & paste)	۶۷	نوار (Ribbon)
۹۳	کشیدن و رها کردن متن (drag & drop)	۷۰	محیط تایپ
۹۴	redo و undo	۷۱	نوار وضعیت (Status Bar)
۹۵	علامت (symbol)	۷۴	نمای پشت صحنه (Backstage view)
۹۶	مراحل تغییر اندازه فونت	۷۴	استفاده از نمای پشت صحنه
۹۸	مراحل تغییر فونت	۷۶	حالت سازگاری (Compatibility Mode)
۹۹	مراحل تغییر رنگ فونت	۷۷	ذخیره اسناد word
۱۰۱	استفاده از فرمان های Bold, Italic و Underline	۷۹	بازیبی خودکار اسناد
۱۰۲	مراحل تغییر بزرگی یا کوچکی حروف	۸۱	فرمت اسناد
۱۰۴	هایلایت کردن متن	۸۴	انتشار اسناد
۱۰۶	تغییر هم تراز ی متن	۸۴	نشانه گر

دنیای امروز ما، دنیای سرعت و پیشرفت و فناوری است. در میان این بحبوحه تغییرات، هر فردی در هر جامعه‌ای با نیازی به نام هماهنگی با این روند روبروست. در فضای آکادمیک البته، این نیاز بیش از هر بخش دیگری به چشم می‌آید. رشته تربیت بدنی نیز با داشتن گرایش‌های مختلف علمی، در حوزه‌های علوم زیستی، علوم انسانی و علوم مهندسی، از جمله بخش‌های مهمی است که به هم‌راستایی با فناوری و به روزرسانی دائمی نیاز دارد. یکی از جنبه‌های مهم در مقوله فناوری، آشنایی و توانایی در استفاده بهینه از کامپیوتر و سیستم‌های وابسته به این دانش است. کتاب‌های زیادی در خصوص آموزش مباحث مرتبط با کامپیوتر وجود دارد که از جمله می‌توان به کتاب‌های تخصصی رشته کامپیوتر، که به تفصیل برنامه‌ها و نرم‌افزارهای مختلف را آموزش داده‌اند و همچنین، کتاب‌هایی با محوریت کاربرد کامپیوتر در رشته‌های مختلف تحصیلی و از جمله تربیت بدنی اشاره کرد. اما آنچه کمتر به آن پرداخته شده، وجود یک کتاب جامع در زمینه کاربرد کامپیوتر در رشته تربیت بدنی با رویکرد آموزش نرم‌افزارهای مورد نیاز و با توجه به گرایش‌های مختلف این رشته است.

در این کتاب سعی بر آن شده است که با زبان ساده و ارائه مطالب یک دست و متوازن به معرفی کامپیوتر، اصطلاحات پرکاربرد، آشنایی با تعداد زیادی از نرم‌افزارهای کاربردی در رشته تربیت بدنی و همچنین، آموزش برخی از این نرم‌افزارها پرداخته شود. برنامه‌های نگارشی، ویراستاری، نرم‌افزارهای آماری و زیست‌پزشکی در شمار مطالبی است که تلاش شده است، در این کتاب برای دانشجویان رشته تربیت بدنی و علاقه‌مندان به حوزه کاربرد فناوری در ورزش ارائه شود.

با توجه به تلاش و زحمات زیادی که در گردآوری مطالب این کتاب به کار رفته است، امید آن داریم که مطالعه این کتاب، مسیر تحقیق و پژوهش را برای شما مخاطب گران‌قدر سهل و آسان کرده و این کوشش، قدمی باشد در جهت پیشبرد دانش، آموزش و پژوهش.